

## Riittävät mielenterveyspalvelut turvattava Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella

Käsissämme on mielenterveyskriisi. Mielenterveyden haasteet on merkittävin työkyvyttömyyden aiheuttaja. Mielenterveyden häiriöiden takia sairauslomalla on koko ajan yhä useampi. Jopa puolet työkyvyttömyyseläkkeistä johtuu mielenterveyden haasteista. Vähintään joka viides suomalainen kokee vuoden aikana mielenterveyden häiriötä ja joka viides sairastuu elämänsä aikana masennukseen. Korkeakouluopiskelijoista taas joka kolmas kärsii ahdistuksen ja masennuksen oireista. Pohjois-Karjalan mielenterveysindeksi on 122, kun maan keskiarvo on 100. Uudellamaalla se on esimerkiksi 78. Lisäksi korona-aika on heikentänyt mielen hyvinvointia.

OECD arvioi jo vuonna 2018, että mielenterveyden häiriöiden kokonaiskustannukset ovat Suomessa 11 miljardia vuodessa. Mielenterveyssyyt nousivat jo ennen pandemiaa suurimmaksi syyksi työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymiseen. Psykkisesti oireilevan henkilön terveydenhuollon kustannukset ovat noin 60 prosenttia korkeammat kuin asukaskohtainen keskiarvo. On selvää, että mielenterveysongelmien ehkäisyyn ja hoitoon on satsattava nykyistä enemmän. Mielenterveyteen panostaminen on inhimillisyyden lisäksi työllisyystoimi.

Matalan kynnyksen palveluita tulee olla tarjolla kaikille ikäryhmille ilman lähetettä ja ajanvarausta. Helsingissä on esimerkiksi mielenterveyspalvelupisteitä (Mieppi), johon paikalle saapumalla saa mielenterveydenpalveluita kuten lyhytterapiaa ilman lääkärin lähetettä. Palveluita voidaan järjestää myös esimerkiksi jalkautuvilla toimintamodoilla tai sähköisiä kanavia hyödyntäen. Hyvinvointialueen on huolehdittava, että palvelutuotantoa lisätään ja kehitetään niin, että riittävä tuki ja psykososiaalinen apu turvataan oikeaan aikaan sitä tarvitsevalle. Hoidon vaikuttavuuden arviointi on tärkeää. Vaikuttavuuden mittareina voidaan käyttää esimerkiksi jonotusaikaa, tyytyväisyyskyselyä, mielialaseurantaa ja työkyvyttömyyden keston pituutta ja siinä tapahtuneita muutoksia. Palveluiden sisällön tulee noudattaa Käypä hoito -suosituksia.

On inhimillisesti oikein ja taloudellisesti kestävä huolehtia jokaisen Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen asukkaan mielenterveydestä. Moni saa apua jo muutaman kerran psykososiaalisesta tuesta ja keskustelusta ammattilaisen kanssa.


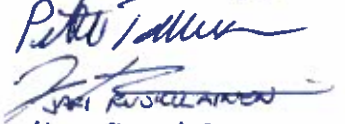


**Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Pohjois-Karjalan hyvinvointialue selvittää mielenterveyspalvelujen nykytilan ja lisäresurssin tarvetta matalankynnyksen palveluihin, ja että tähän varaudutaan talousarvioesityksessä vuodelle 2023.**









Joensuussa 14.3.2022

Ella Partanen

Terhi Savolainen

Heikki Ahtola

  
Petteri Takkunen  
  
Matti Koskela  
  
Olli Vanonen  
  
Eino Rönkä

  
Ella Partanen  
  
Terhi Savolainen  
  
Heikki Ahtola  
  
Ulla Helmi  
  
Aarre Partanen  
  
Aina Kinnunen  
  
Taina Karhunen  
  
Eino  
  
Matti  
  
Antti

  
Tapio  
  
Antti  
  
Esa  
  
Heikki  
  
Jukka  
  
Jukka  
  
Jukka  
  
Jukka

Anna Karjula

Maria Kaarto

Maria Kaarto