

Valtuustoaloite: Riittävien resurssien ja osaamisen varmistaminen Ukrainasta sotaa paenneiden auttamiseksi

Sodan kaltaisessa laaja-alaisessa traumaattisessa tapahtumassa selviytyminen on yksilön ensisijainen tehtävä - yksilön toimintakyvyn ylläpitämiseksi mieli ei vielä akuutissa vaiheessa käsittele traumaattisia tapahtumia. Traumojen käsittely ja traumakokemuksen työstäminen voi tapahtua vasta myöhemmin, kun olosuhteet ovat vakaat ja turvan kokemus on läsnä.

Pohjois-Karjalassa on arviolta 400 Ukrainasta sotaa paennutta. Heidän arkensa on pikkuhiljaa vakautunut ja nyt monet ovat alkaneet käsittelemään sodassa kohtamiaan traumoja. Jokaisella sotaa paenneella tulisi olla oikeus mielenterveystarkastukseen ja yksilölliseen tukeen arjessa sekä käyttämässään palveluissa. Riittävät resurssit näiden tuen muotojen mahdollistamiseen tulee varmistaa. Pohjois-Karjalassa matalan kynnyksen kriisi- ja mielenterveyspalvelut ovat jo valmiiksi olleet riittämättömät ja tämä tilanne tulee samalla korjata.

Vapaaehtoiset ja sotaa paenneiden vertaiset eivät pysty antamaan riittävää psykologista tai psykiatrista tukea sitä tarvitseville. Tukea tarvitsevat erityisesti lapset muun muassa neuvolapalveluissa, varhaiskasvatuksessa ja kouluissa. Paenneiden joukossa voi olla myös seksuaaliväkivallan uhreja, jotka tarvitsevat apua ja erityistä tukea selvitäkseen. Erityisen tuen tunnistaminen on tärkeää ja kysyy erityisosaamista. Sotaa paenneiden kanssa arjessa toimivat ammattilaiset eivät välttämättä ole kriisi- ja traumatietoisuuden ammattilaisia. Siksi lisäkoulutus kriisi- ja traumatietoisuuteen on tarpeen.

Traumat ovat osa meitä jokaista ja kannamme mukamme ylisukupolvisiakin traumoja. Trauma- ja kriisitietoisuuden lisäkoulutus tukisi sotaa paenneiden auttamisen lisäksi hyvinvointialueen ammattilaisia yleisesti heidän työssään. Kriisi- ja traumatyöhön sekä ennaltaehkäisyyn panostamalla säästetään ensisijaisesti inhimillisesti, mutta myös taloudellisesti.

Me allekirjoittaneet aluevaltuutetut esitämme, että hyvinvointialue selvittää palveluiden riittävyyden Ukrainasta sotaa paenneille sekä järjestää kriisi- ja traumatietoisuuden lisäkoulutuksen pakolaisten kanssa työskenteleville hyvinvointialueen henkilöstölle sekä vapaaehtoistoimijoille.

Joensuussa 9.5.2022

Maija Kuivalainen
Maija Kuivalainen

Tapio Hämäläinen

Anni Järvinen

Alia Dannenberg

Petteri Tahvanainen

Anu Jankkainen
Neva Jankkainen

Heikki Ahtala

Maija Karunin

Syde Rissanen

Matti Miettinen

Jari Ranta

Ann D

Antti Kaarto

Antti Lehto

Taru Mäkelä

Antti Pöytä

Antti Pöytä

Antti Pöytä

Antti Pöytä

Antti Pöytä

Antti Pöytä