

## Valtuustoaloite Pohjois-Karjalan aluevaltuusto

Siun sotesta Hyvän mielen työpaikka -

### **Pohjois-Karjalan hyvinvointialue mukaan Mielenturvaa-verkoston**

Mielenterveydenhäiriöt ovat suurin sairaspöissaolöjien syy työelämässä. Mielenterveyssyiden takia suomalainen työelämä menettää vuosittain yli 17 miljoonaa työpäivää. Mielenterveyden häiriöistä johtuvat kustannukset suomalaiselle yhteiskunnalle ovat kokonaisuudessaan noin 11,2 miljardia euroa vuodessa. Mielenterveyden sairaspöissaolot ovat kasvaneet lähes 50-prosenttia viimeisten vuosien aikana. Kuitenkaan mielenterveysasioista ei uskalleta puhua työpaikoilla eikä mielenterveyden vahvistamiseen kiinnitetä riittävästi huomiota työyhteisöissä. Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen tulee olla hyvän mielen työpaikka, joka pitää huolta työntekijöidensä mielenterveydestä.

Merkittävät työmarkkinajärjestöt, yritykset ja mielenterveyden toimijat ovat perustaneet yhdessä Mielenturvaa-verkoston, joka taklaa konkreettisilla ratkaisuilla työelämän mielenterveyskriisiä. Mielenturvaa-verkoston voivat liittyä mukaan kaikenkokoiset ja kaikenlaiset työpaikat ja työnantajat, jotka haluavat sitoutua mielenterveyden vahvistamiseen omassa organisaatiossaan. Verkoston tavoitteena on tehdä mielenterveyden vahvistamisesta osa jokapäiväistä arkea kaikilla työpaikoilla.

Tutkimustietoon pohjautuen verkosto on luonut Mielenturvaa-mallin, joka tarjoaa ratkaisuja hyvän mielenterveyden tukemiseen työpaikoilla. Mallin mukaisilla toimilla parannetaan työhyvinvointia ja vähennetään mielenterveysperustaisia sairauspöissaoloja sekä työkyvyttömyyseläkkeitä. Verkosto on maksullinen, mutta toiminta myös vaikuttavaa. Yhdenkin pitkän sairausloman tai työkyvyttömyyseläkötöitymisen välttäminen tekee Mielenturvaa-mallin käyttöönötosta taloudellisesti järkevän investöinnin, puhumattakaan sen inhimillisestä puolesta. Kaikkea ei tarvitse itse keksiä, vaan voidaan ottaa näitä hyväksi havaittuja malleja myös meille tänne käyttöön.

**Me allekirjoittaneet esitämme, että Pohjois-Karjalan hyvinvointialue liittyy mukaan Mielenturvaa-verkoston, tekee verkoston kuuluvan Hyvän mielen työpaikka -suunnitelman ja ottaa käyttöön Mielenturvaa-mallin työntekijöiden mielenterveyden vahvistamiseksi.**

**16.5.2023**

**Ella Partanen**

