


SENIORIPÄIVÄKOTEJA TURVAAMAAN KOTONA ASUMISTA

Monet ikäihmiset tarvitsevat avukseen erilaisia kotiin tuotettavia palveluja pärjätäkseen jokapäiväisissä toimissaan. Toiset taas voi pärjätä vain omien läheistensä turvin ilman muuta apua. Haastetta tuo palvelujen järjestäminen niin, että kotona asumista voisi helpottaa. Monille omaisille, jotka pyrkivät läheisiään hoitamaan tarvitsevat itsekkin apua jaksamiseen ja riittävää tukea, ettei taakka kävisi liian raskaaksi. Hyvinvointia tukevana palveluna olisikin senioreille suunnattu päiväkotityyppinen toiminta, johon myös järjestettäisiin kuljetusmahdollisuus, että palvelua tarvitsevilla olisi helppo tulla mukaan. Tämä helpottaisi ja auttaisi myös niitä omaisia, jotka edelleen itse ovat työelämässä, ja näin mahdollistaisi myös työssä jaksamisen ja jatkamisen. Hyöty olisi siis jokapäiväistä elämää helpottava apu sekä sitä tarvitseville että heidän läheisilleen. Kun ihmisiä yhä enenevässä määrin hoidetaan koteihin, laitospaikkoja vähennetään, rinnalle tullaan tarvitsemaan uusia palvelumuotoja. Päiväkotitoimintaa on lapsille, joten miksi ei myös senioreille.

Ennen kaikkea sellainen olisi virkistystä ja omatoimisuutta tukevaa palvelua ikäihmisille. Eihän kaikki ikääntyneet edes ole minkään kotiin tuotavan palvelun varassa eikä kaikilla edes ole läheisiä. Uskon, että Pohjois-Karjalan alueella eri kunnissa on tyhjiä tiloja, joihin tällaista toimintaa olisi helposti järjestettävissä. Tällaiseen palveluun mielestäni on suurta tarvetta jo nyt. Kun kunto heikkenee, liikkuminen vähenee, sosiaaliset kanssakäymiset vähenee, yksinäisyys lisääntyy, joka puolestaan tuo turvattomuutta, vaikuttaa mielialaan ja lisää avuttomuuden tunnetta. Tämä kaikki puolestaan vaikuttaa omaan terveydentilaan ja lisää myös sairastavuutta. On huomioitava, että monilla voi hoitamassa olla iäkäs omainen, joka itsekkin tarvitsisi mahdollisesti apua.

Senioripäiväkotien avulla ikääntyneet saisi yhdestä paikasta palveluja, joten sillä tavoin näen, että hyöty on laajempi ja merkityksellisempi kuin se, että ollaan täysin yksin tai koteihin tullaan erikseen tuomaan niitä palveluja tai yritetään sinnitellä omaisten turvin ilman ulkopolista apua. Tällainen toiminta myös keventäisi osaltaan terveydenhoidon palveluihin hakeutumista. Yhteiset tapaamiset, ruokailut, harrastusmahdollisuudet sekä erilaiset viriketoiminnat järjestyisi näin yhdessä paikassa. Rinnalle lisäksi myös terveydentilan seuranta ja lääkehuolto onnistuisi samassa yhteydessä. Jokainen ihminen tarvitsee seuraa ja mielenpiristystä iästä riippumatta, kenenkään ei ole hyvä jäädä yksin. Tällaisella palvelulla edistettäisiin ja tuettaisiin kotona asumista.

Kun puhutaan hyvinvointialueesta niin tässä teille arvoisat hyvinvointialueen päättäjät ja johtajat tehtävää; suunnittelemaan uutta toimivaa hyvinvointialueen järjestämää palvelua ikääntyvälle väestölle ja vieläpä mahdollisimman nopealla aikataululla.



Jaana Meriläinen, Nurmes

sairaanhoidtaja, omaishoitaja

Kaupunginvaltuutettu (PS)