



MIELEN TURVAA

#mielenturvaa



**Mielenterveys-
häiriöiden
aiheuttamat
kustannukset
ovat **11,1
miljardia euroa
vuodessa.****

Lähteet: OECD, Mielenterveyspooli, Kela



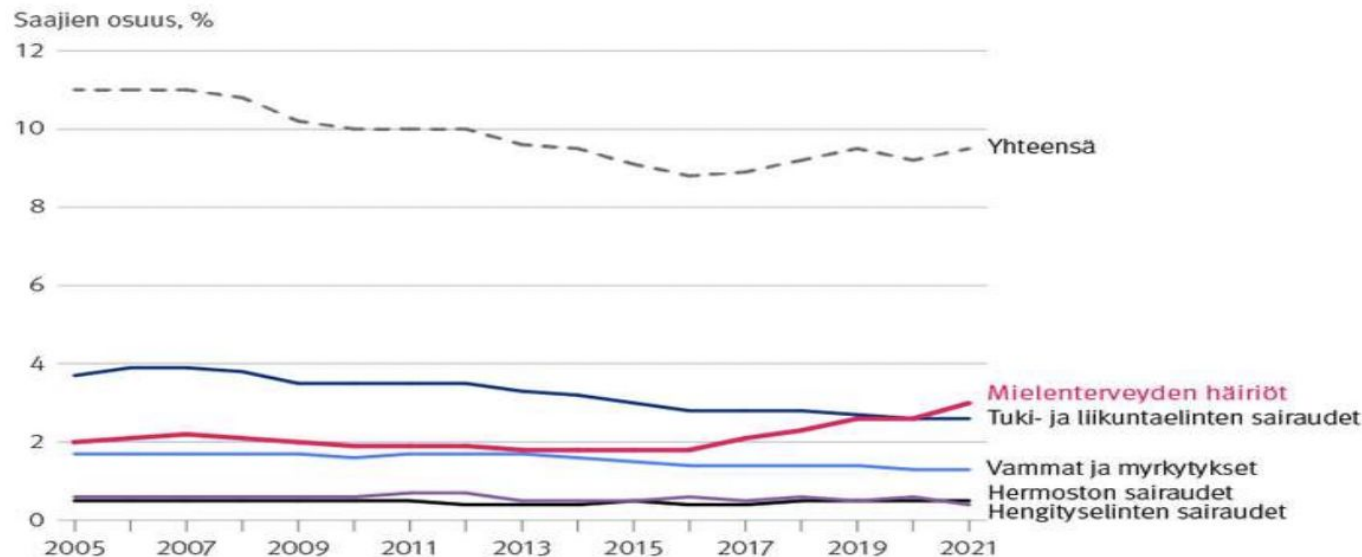
**Mielenterveyssyiden takia
suomalainen työelämä
menettää **17 miljoonaa
työpäivää vuodessa.****

**51% työkyvyttömyys-
eläkkeistä johtuu
mielenterveyden
häiriöistä.**



Mielenterveyden häiriöihin perustuvan sairauspäivärahan saaminen jälleen kasvussa

Sairauspäivärahaa vuoden aikana saaneiden osuus (%) ei-eläkkeellä olevista 16–67-vuotiaista yleisimmissä sairausryhmissä vuosina 2005–2021

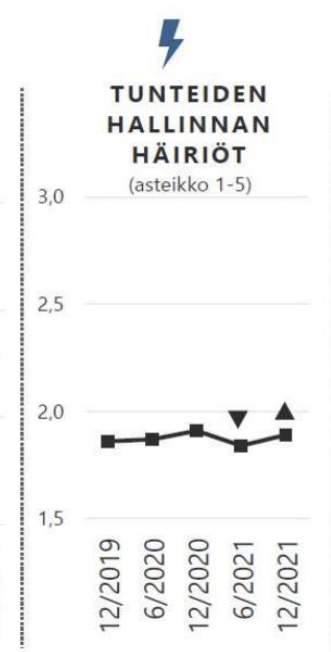
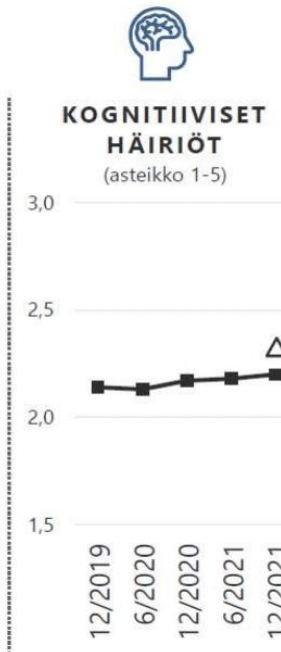
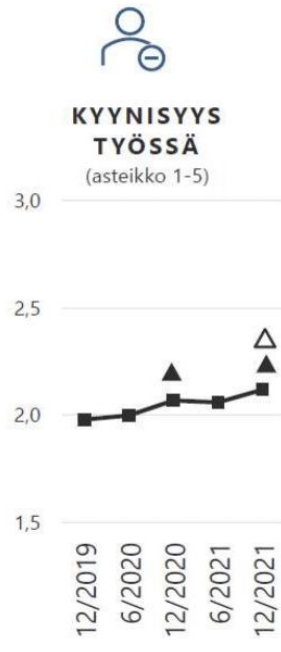
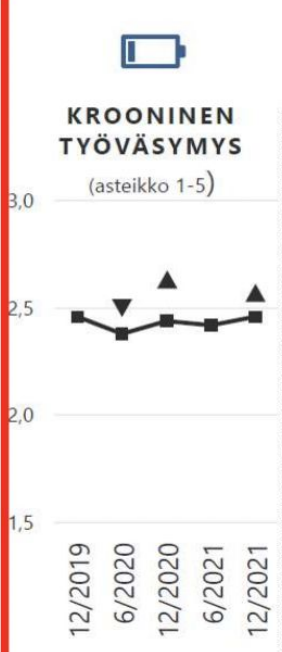
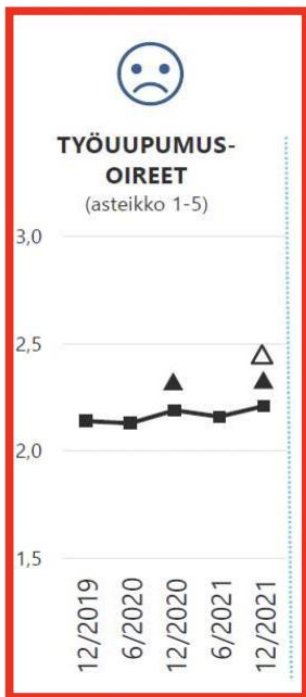




Työuupumusoireilu on yleisempää kuin ennen koronaa

Työterveyslaitos

SEURANTA 1



▲▽ = Tilastollisesti merkitsevä kasvu/lasku verrattuna edelliseen kyselyyn

▲▽ = Tilastollisesti merkitsevä kasvu/lasku verrattuna koronaa edeltäneeseen tilanteeseen (12/2019)

©TYÖTERVEYSLAITOS



1/4

**aikuisista kokee
mielenterveyden
häiriötä vuosittain.**

**Silti vain joka
toinen
suomalainen
kertoisi
mielenterveyden
ongelmistaan
työpaikalla.**

näkymä

Eihän työpaikallasi
jää mielenterveys
näkömättömäksi?

Eihän työpaikallasi
jää mielenterveys
näkömättömäksi?

Eihän
jää m
näkö

Eihän työpaikallasi
jää mielenterveys
näkömättömäksi?

Eihän työpaikallasi
jää mielenterveys
näkömättömäksi?

Eihän työpaikallasi
jää mielenterveys
näkömättömäksi?

Mielenturvaa-verkosto perustettiin 5 / 2022



KUKUNORI



MEHILÄINEN



HYVINVOINTIALA

mieli
Suomen Mielenterveys ry



HELTTI



Akava

barona

VINCIT

SAK

Johnson & Johnson

Ja nyt mukana on jo yli 60 jäsentä!



KUKUNORI



mieli
Suomen Mielenterveys ry



ALVIO
VHTEIS
OHJELMA
VIRITYS



Insinööriliitto



SATAEDU



Akava



edistia^o

Mielle



SOPIMUSVUORI RY

barana

VINGIT

SAK

Johnson & Johnson



MTKL Vireä Mieli Oy

Kehitysvammatuki 57 ry

LIVE

TUUMAA
education



Nuorisoseurat



Diakonissa-
laitos

Kangasala

Punainen Risti
Röda Korset



Takuusätiö



KAKSPY
PALVELUT OY

Talentia

wilhelmiina

tiera



IRTI HUUMEISTA RY



huld

Kehitysvammaliitto



Verkoston tavoitteet mielenterveydelle työelämässä:

1. Ennaltaehkäisy kuntoon

Johtaminen, pelisäännöt, prosessit, työnkuvat, työvälineet

2. Kulttuurimuutos

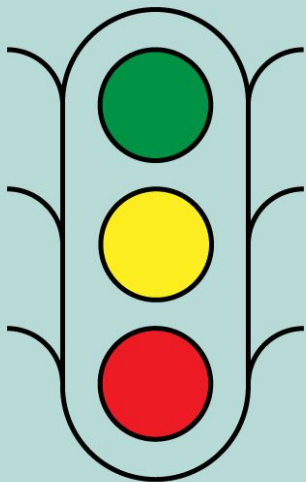
Puhumattomuuden ongelmat, viestintä, häpeän ja stigman poistaminen

3. Hoitopalvelut työntekijöille

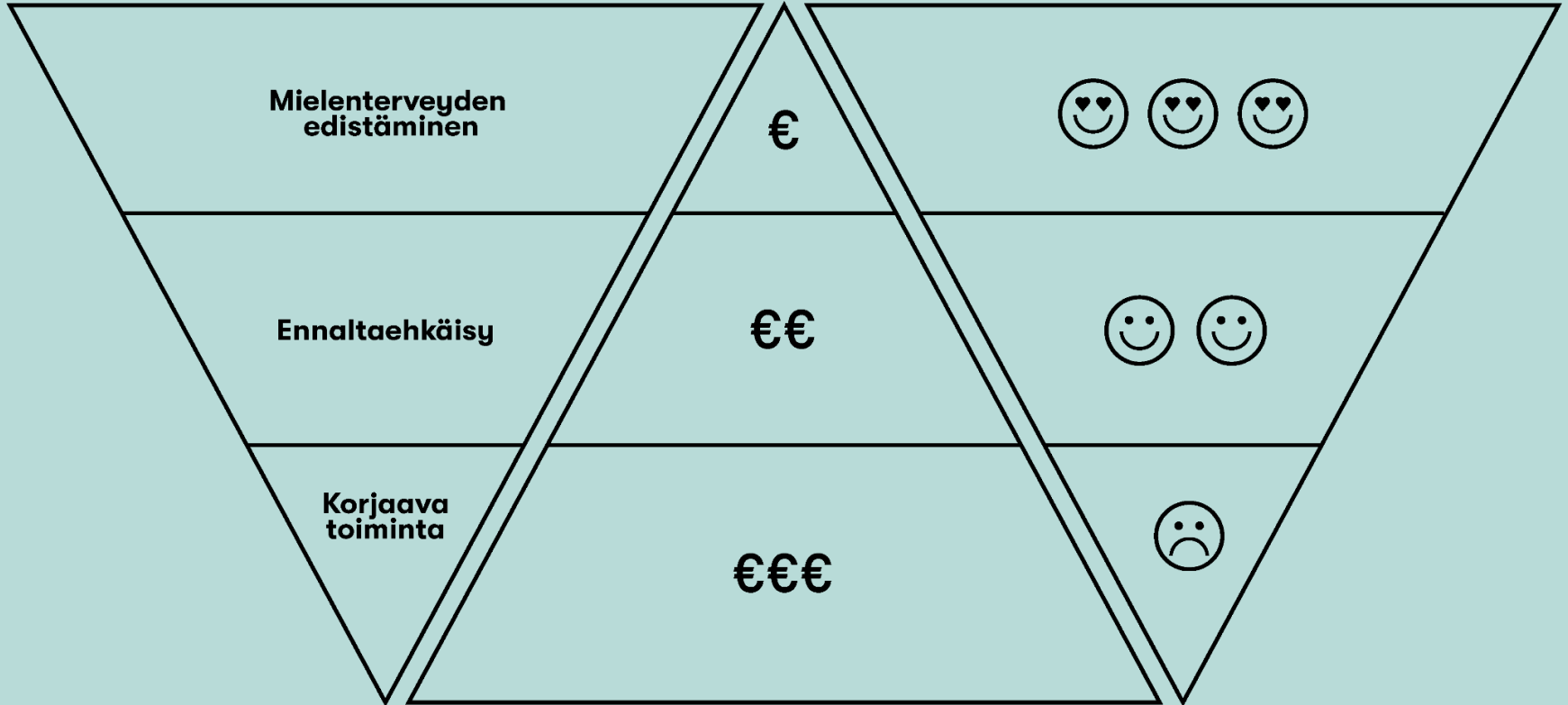
Kattavat matalan kynnyksen palvelut, kriisipalvelut, raskaampiin palveluihin hoitoonohjaus



Esimerkkimalli työpaikoille



Tarve	Ratkaisu
ENNALTAEHKÄISY	Mielenterveyden vahvistaminen mukaan päivittäiseen johtamiseen ja työhön. Mielenturvaa-verkoston vertaisryhmät, keskustelualusta, webinaarit, koulutukset ja tapahtumat. Työpaikkaa suositellaan laatimaan Hyvän mielen työpaikka® suunnitelma.
MATALAN KYNNYKSEN PALVELUT	Osana työterveyttä suositellaan työterveyspsykologin palveluita mielenterveyden vuosihuoltona (0-5 krt/vuosi/työntekijä).
APU ELÄMÄN KRIISITILANTEISIIN	Osana työterveyttä suositellaan lyhytpsykoterapiaa (0-10 krt/vuosi/työntekijä) tai vastaavia matalan kynnyksen hoitopalveluita.



K!



Teillä on lupa!

Jakaa osaamistanne kertomalla
Mielenturvaa rakentavista
palveluista ja muusta tuesta
LinkedIn ryhmässä.

**PALVELU-
TORI**

K!



Teillä on lupa!

Tuoda esiin työhön liittyviä Mielenturvaa lisääviä, vähentäviä, muuntavia, vaikuttavia ja ajatuksia sekä ideoita käyttämällä Mielenturvaa-materiaalia ja viestimällä **LinkedIn ryhmässämme** Vincit Oy:n luomassa **Mielenturvaa-sivujen blogeissa**.

Lähetä blogi ja kuvat
mielenturvaa@kukunori.fi

Etusivu

Työnantajalle

< Takaisin

Verkoston blogi

K!



Teillä on lupa!

Jakaa edelleen oman viestinne ohessa

Mielenturvaa-verkoston viestejä

Facebook:

Twitter:

Instagram:

LinkedIn:



K!



Teillä on lupa!

Kutsua mukaan
Mielenturvaa-verkoston jäseniä
järjestämiinne tapahtumiin,
koulutuksiin ja tapaamisiin
LinkedIn ryhmässämme.

TAPAHTUMAT



Verkosto tukee avaintoimijoiden työtä

Verkoston toiminta tarjoaa tukea avaintoimijoille mielenterveyden vahvistamiseksi organisaatiossanne:

- **Kuukausittaiset sparraus-webinaarit**, joissa verkoston jäsenorganisaatiot avaavat omia tarinoitaan, kuinka ovat onnistuneet vahvistamaan mielenterveyttä.
- Avaintoimijoiden oma **LinkedIn-ryhmä** vertaiskeskustelua ja sparrausta varten.
- **Pienryhmätuki**: Virtuaaliset aamukahvit kerran kuukaudessa
- **Kuukausikirje**: Ajankohtaisia mielenterveysuutisia ja vinkkejä sähköpostilla
- **Viestintämateriaalit** jäsenorganisaatioiden vapaasti hyödynnettävissä



Esimerkkejä toteutetuista sparraus-webinaarit avainhenkilöille

Arvostus työelämässä - Mehiläinen 14.3.2023 klo 13-14.30

- **Arvostus on keskeinen työhyvinvointiin ja suoriutumiseen vaikuttava tekijä**

Kokemus ja tieto - MTKL ja Vireä Mieli 18.4.2023 klo 13-14.30

- **Mitä tutkimukset ja kokemustieto kertovat esihenkilöiden osaamisesta mielenterveyden tukemisessa? Miten mielenterveyden ongelmiin suhtaudutaan työpaikoilla?**

Toteutettu hybridi-tilaisuus avainhenkilöille



**Miten mielenterveyttä voi johtaa työpaikolla
- Varma 24.5.2023**



Mielenturvaa-verkoston vuosimaksu julkisorganisaatioille:

Verkoston vuosimaksu on **3900€** (+ alv 0), ja maksun perii **Kukunori ry**.
Maksu käytetään täysimääräisesti verkoston toiminnan mahdollistamiseksi.

Vuosimaksu sisältää **erikseen sovittavan määrän avainhenkilöitä** liitettäväksi mukaan verkoston kanaviin ja toimintaan. Verkostoon liittyminen ei sido mukaan toimintaan.

Liity mukaan mielenturvaa@kukunori.fi tai www.mielenturvaa.fi/tyonantajille/



Suunnitteilla lisäpalveluna koulutuksia jäsenorganisaatioiden eri kohderyhmille

Koulutuksia mielenterveyden vahvistamisesta johtamisessa, kulttuurimuutoksessa ja työn arjessa jäsenorganisaatioiden toimijoille.

- Esihenkilökoulutukset
- Luottamushenkilökoulutukset
- Koko henkilöstölle suunnatut oman mielenterveyden vahvistamiseen tähtäävät koulutukset



Kiitos

Yhteyshenkilönne:

Soilikki Viljanen

0400 610709

soilikki.viljanen@kukunori.fi

Markus Raivio

045 6321973

markus.raivio@kukunori.fi