

Valtuustoaloite Pohjois-Karjalan aluevaltuusto

Siun sotesta Hyvän mielen työpaikka -

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue mukaan Mielen turvaa-verkoston

Mielenterveydenhäiriöt ovat suurin sairaspöissaolöjen syy työelämässä. Mielenterveys syiden takia suomalainen työelämä menettää vuosittain yli 17 miljoonaa työpäivää. Mielenterveyden häiriöistä johtuvat kustannukset suomalaiselle yhteiskunnalle ovat kokonaisuudessaan noin 11,2 miljardia euroa vuodessa. Mielenterveyden sairaspöissaolot ovat kasvaneet lähes 50-prosenttia viimeisten vuosien aikana. Kuitenkaan mielen terveysasioista ei uskalleta puhua työpaikoilla eikä mielen terveyden vahvistamiseen kiinnitetä riittävästi huomiota työyhteisöissä. Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen tulee olla hyvän mielen työpaikka, joka pitää huolta työntekijöidensä mielen terveydestä.

Merkittävät työmarkkinajärjestöt, yritykset ja mielen terveyden toimijat ovat perustaneet yhdessä Mielen turvaa-verkoston, joka taklaa konkreettisilla ratkaisuilla työelämän mielen terveyskriisiä. Mielen turvaa-verkoston voivat liittyä mukaan kaikenkokoiset ja kaikenlaiset työpaikat ja työnantajat, jotka haluavat sitoutua mielen terveyden vahvistamiseen omassa organisaatiossaan. Verkoston tavoitteena on tehdä mielen terveyden vahvistamisesta osa jokapäiväistä arkea kaikilla työpaikoilla.

Tutkimustietoon pohjautuen verkosto on luonut Mielen turvaa-mallin, joka tarjoaa ratkaisuja hyvän mielen terveyden tukemiseen työpaikoilla. Mallin mukaisilla toimilla parannetaan työhyvinvointia ja vähennetään mielen terveysperustaisia sairauspöissaoloja sekä työkyvyttömyyseläkkeitä. Verkosto on maksullinen, mutta toiminta myös vaikuttavaa. Yhdenkin pitkän sairausloman tai työkyvyttömyyseläköitymisen välttäminen tekee Mielen turvaa-mallin käyttöönotosta taloudellisesti järkevän investoinnin, puhumattakaan sen inhimillisestä puolesta. Kaikkea ei tarvitse itse keksiä, vaan voidaan ottaa näitä hyväksi havaittuja malleja myös meille tänne käyttöön.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Pohjois-Karjalan hyvinvointialue liittyy mukaan Mielen turvaa-verkoston, tekee verkoston kuuluvan Hyvän mielen työpaikka - suunnitelman ja ottaa käyttöön Mielen turvaa-mallin työntekijöiden mielen terveyden vahvistamiseksi.

16.5.2023

Ella Partanen

Ella

Sari

Lauri
Lauri Partanen

Erto
Erto Reinikka

Marjo
Marjo Vainanen

Ann Haukkanen

Alia
ALIA ANNENBERG

Anni
Anni Järvinen

Ann Ann

Heidi
Heidi Kaarto

Mija Laitinen

Anna Kangas

Uwe Mikkonen

Teppo Haukkanen

Veera
Veera Tapanainen

Matti Mänty

Peggy Rissanen

Sirkka-Maria Mäkelä

Ilma Helmi

Janne Huovinen