

Vastaus 16.5.2023 allekirjoitettuun valtuustoaloitteeseen Siun sotesta Hyvän mielen työpaikka - Pohjois-Karjalan hyvinvointialue mukaan Mielen turvaa-verkoston

Mielen turvaa-verkosto on yritysten, järjestöjen ja erilaisten työnantajien yhteistyön tulos, jonka tarkoituksena on konkreettisilla ratkaisuilla parantaa työhyvinvointia, vähentää mielenterveysperustaisia sairauspoissaoloja sekä työkyvyttömyyseläkkeitä. Verkosto on luonut Mielen turvaa-mallin, joka tarjoaa ratkaisuja mielenterveyden tukemiseen työpaikalla.

Mielen turvaa-verkoston voivat liittyä mukaan työpaikat ja työnantajat, jotka haluavat sitoutua mielenterveyden vahvistamiseen omassa organisaatiossaan. Verkoston tavoitteena on tehdä mielenterveyden vahvistamisesta osa jokapäiväistä arkea. Mielen turvaa-verkosto perustettiin toukokuussa 2022 ja siinä on noin 60 jäsenorganisaatiota.

Aluevaltuuston kokouksessa 16.5.2023 on jätetty valtuustoaloite Siun soten liittymiseksi Mielen turvaa-verkoston. Asiaa on esitelty Siun soten johtoryhmässä 4.7.2023, jossa yksimielisesti oltiin verkoston liittymisen kannalla. Henkilöstöpalveluista nimetään avainhenkilö Mielen turvaa-verkoston. Liittymispyyntö verkoston on lähetetty 7.8.2023 ja sopimus asiasta on heidän valmistelussaan.

Mielen turvaa-verkoston palvelujen on arvioitu tuottavan lisäarvoa Siun soten olemassa olevien toimintamallien rinnalle seuraavilla tavoilla:

Osallistumismahdollisuus kuukausittaisiin Mielen turvaa-verkoston toteuttamiin sparrauswebinaareihin. Hyöty henkilöstölle ja esihenkilöille on mielenterveyteen liittyvien tekijöiden varhaisempi tunnistaminen työpaikalla ja toimijuuden vahvistaminen; puheeksi ottamisen osalta sekä oman mielen hyvinvoinnin edistämiseksi. Tätä tukevat myös verkoston tuottama keskustelualusta, vertaisryhmät sekä erilaiset mielen hyvinvointiin liittyvät tapahtumat ja koulutukset sekä verkoston tuottaman materiaalin vapaa hyödyntämismahdollisuus. Verkostokumppanien kehittämän tietouden ja toimintamallien jakaminen Mielen turvaa -verkostosta Siun soteen edellyttää aktiivista verkostokumppanuutta ja omien, Siun sotessa kehitettyjen mallien jakamista.

Hyvän mielen työpaikka on Mieli ry:n tuottama tunnus, jonka organisaatio saa käyttöönsä valitessaan yhden kehittämiskohteen vuoden ajaksi ja laatii konkreettisen mielen hyvinvoinnin tukemiseen liittyvän kehittämissuunnitelman. Hyvän mielen työpaikka -tunnus sisältyy verkoston vuosimaksuun vielä vuonna 2023. Mieliystävällisen työpaikan tunnus luo Siun sotelle positiivista työnantajamielikuvaa rekrytoinnissa ja viestinnässä käytettynä. Hyvän mielen työpaikka -merkin saaminen vaatii henkilöresurssia konkreettisen kehittämissuunnitelman luomiseksi, Mielen turvaa-verkoston toimintaan osallistumiseksi ja tiedon jakamisen koordinoimiseksi organisaation sisällä. Lisäksi Siun soten eri toimialueiden toimijoiden tulee olla aktiivisesti osallisena mieliystävällisemmän työpaikan kehittämistoiminnassa.

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella on jo käytössä toimintamalleja, joita Mielen turvaa-verkosto suosittelee työpaikoille, kuten Mielen tuen malli ja työpsykologi- sekä lyhytterapiamahdollisuus työterveyshuollon suosituksesta. Mielen tuen mallin jatkokehittäminen soveltuu hyvin verkosto- ja kehittämistoimintaan.

Mielenturvaa -verkostolla on oma säännöllisesti kokoontuva valtakunnallinen fasilitointiryhmä, johon Siun sotesta nimetty avainhenkilö osallistuu ja vastaa tiedon jakamisesta edelleen organisaation sisällä. Mielenturvaa-verkostolle voidaan viestiä ajankohtaisista työelämän haasteista ison sote-työnantajan näkökulmasta sekä vastavuoroisesti jakaa Siun sotessa kehitettyjä työhyvinvointiin- ja työkykyjohtamiseen liittyviä toimintamalleja sekä -käytänteitä hyödynnettäväksi verkostokumppaneille.

Jäsenyyden kustannus vuositasolla Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen kaltaiselle julkiselle organisaatiolle on 3 900 euroa sisältäen kaiken verkoston tuottaman palvelun ja Hyvän mielen työpaikka- tunnuksen.

Pirjo Manninen

henkilöstöjohtaja