

Sivan SOTE

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

Ikäihmisten palveluiden toimialueen kuulumiset

19.9.2023

Minna Penttinen

Kotihoidon palvelupäällikkö

Ikääntyneiden toimintakyvyn edistämisen ohjelma vuosille 2023–2026

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta päätti 14.9.2023 esittää ohjelman aluehallitukselle hyväksyttäväksi
- Ohjelman mukaisesti lähdetään edistämään terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen työtä ja tukemaan ikääntyneiden toimintakykyä
- [Ikääntyneiden toimintakyvyn edistämisen ohjelma \(pohjoiskarjala.net\)](#)

Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu - teemapäivät

- Juuka 26.9. klo 9–11 Ellinkulma, Väyryläntie 1.
- Valtimo 26.9. klo 13–15 Kuntalaisten talo, Kunnantie 1.
- Kiihtelysvaara 3.10. klo 9–11 Suojapirtti, Tulrompsuntie 2.
- Tuupovaara 3.10. klo 13–15 Ullakko, Onnelankuja 5.
- Rääkkylä 10.10. klo 9–11 Kunnantalon ala-aula, Kinnulantie 1.
- Hammaslahti 10.10. klo 13–15 Nuorisoseuran talo, Pyhäseläntie 1.
- Heinävesi 24.10. klo 9–11 Seurakuntakoti, Vahvalahdentie 17.
- Tohmajärvi 31.10. klo 10–12 Kaivo, Talluksentie 5.

Ikäihmisten terveystpäivä 14.10.2023 klo 10-15

Joensuun Areenalla

- Järjestäjinä Pokali ja Suomen Seniorikodit
- Teemana turvallinen asuminen
- Lisätietoja ikäihmisten terveystpäivästä voi kysyä Pokalin aikuisliikunnan kehittäjältä Katri Hirvoselta
katri.hirvonen(a)pokali.fi
p. 050 366 5177

Ikäneuvolan uusia toimintoja

- Unettomuuden lääkkeetön hoito
 - Koulutetut työntekijät
 - Uniryhmät
 - Yksilöllinen ohjaus
- Aivoterveysryhmät
 - Perustuvat suomalaiseen Finger-tutkimukseen ja riskitestiin
 - <https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/finger-tutkimushanke/finger-toimintamalli>
 - Kehittäminen ja kokeilu Juuassa alkaen syksyllä 2023
 - Yhteistyössä TulSoTe –hankkeen kanssa