

## VALTUUSTOALOITE

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue aloittaa työnsä 1.1.2023 ja alueella on lukuisia tulevaisuuden haasteita: Väestönkehitys, vähäinen väkimäärä, ikääntyminen, pitkät välimatkat ja korkea sairastavuus päällimmäisenä. Sairauksien ennaltaehkäisyyn huomioiminen on keskeistä, jotta tulevista haasteista selvitään. Hyvinvointialueen tulee luoda tiivis yhteistyö kuntien ja yhdistysten kanssa.

Parhaiten yhteistyön tiivistyminen varmistetaan eri organisaatioita yhdistävien teemojen avulla. Pohjois-Karjalassa työtä hyvinvoinnin edistämiseksi on tehty jo pitkään, mutta edelleen maakuntamme väki sairastaa selvästi enemmän kuin Länsi-Suomessa.

Lääkäri Pekka Puska oli alusta asti mukana Kuopiossa vuonna 1972 aloitetussa Pohjois-Karjala-projektissa, jonka tarkoitus oli parantaa erityisesti itäsuomalaisen kansanterveyttä. Pohjois-Karjala projektilla haluttiin vaikuttaa eritoten sydän- ja verisuonitautikuolleisuuteen.

Puskan projekti tähtäsi itäisen Suomen kansanterveyden kohentamiseen ja eliniän nostoon ihmisten elintapoja muuttamalla. Pekka Puskan elämäntyötä maakunnan ravintotottumusten parantamiseksi on syytä jatkaa.

Tällä aloitteella halutaan, että Pohjois-Karjalassa käynnistetään Pohjois-Karjalan projekti 2.o. Puskan huomio kiinnittyi aikanaan suolaan ja rasvaan. Suolan ja rasvan haittojen lisäksi tällä aloitteella halutaan kampanja sokerin käytön hillitsemiseksi Pohjois-Karjalassa. Sokeri vaikuttaa ihmisen terveyteen heikentävästi monin eri tavoin esimerkiksi suunterveyden ja lihavuuden muodossa.

Työ terveemmän Pohjois-Karjalan maakunnan eteen tehdään yhdessä - tähän kampanjaan on syytä ottaa mukaan vahvasti maakunnan kunnat ja kansalaisjärjestöjä soveltuvien osin.

Tohmajärvellä 11.12.2022,

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Eero Reijonen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Erik Reijonen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen

Matti Kuittinen