

# Miten nuorilla menee 2023?

Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori -selvityshanke



## VIITTAUSOHJE AINEISTOON

Tormulainen, Aino & Middeke, Henna 2023:  
[Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori -  
selvityshanke](#). Humanistinen  
ammattikorkeakoulu & Pohjois-Karjalan  
maakuntaliitto & Siun sote.

# HUMAK<sup>H</sup>

# Perustietoja hankkeesta

- **Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori** -hankkeessa selvitettiin kuinka pohjoiskarjalaiset nuoret voivat.
- Pää toteuttaja Humak, yhteistyössä Pohjois-Karjalan maakuntaliitto ja Siun sote
- **Tavoitteena** oli tuottaa tietoa ja kehittämissuhteita suoraan nuorilta heidän omista tarpeistaan, kokemuksistaan ja toiveistaan liittyen hyvinvointia edistäviin palveluihin Pohjois-Karjalassa.
- Selvitystietoa tullaan hyödyntämään hankkeen jälkeen palvelujen suunnittelussa, toteuttamisessa ja niistä viestimisessä.
- Hankkeen maakunnallisista tuloksista julkaistaan julkinen verkkojulkaisu 12/2023



KUULTU REILUA  
2000 NUORTA  
MAAKUNNASTA



# Aineisto

Kaksi sähköistä maakunnallista kyselyä 13-28-vuotiaille

”Kesäkysely”, pilotti auki 25.5.–6.8.2023  
Vastauksia 366

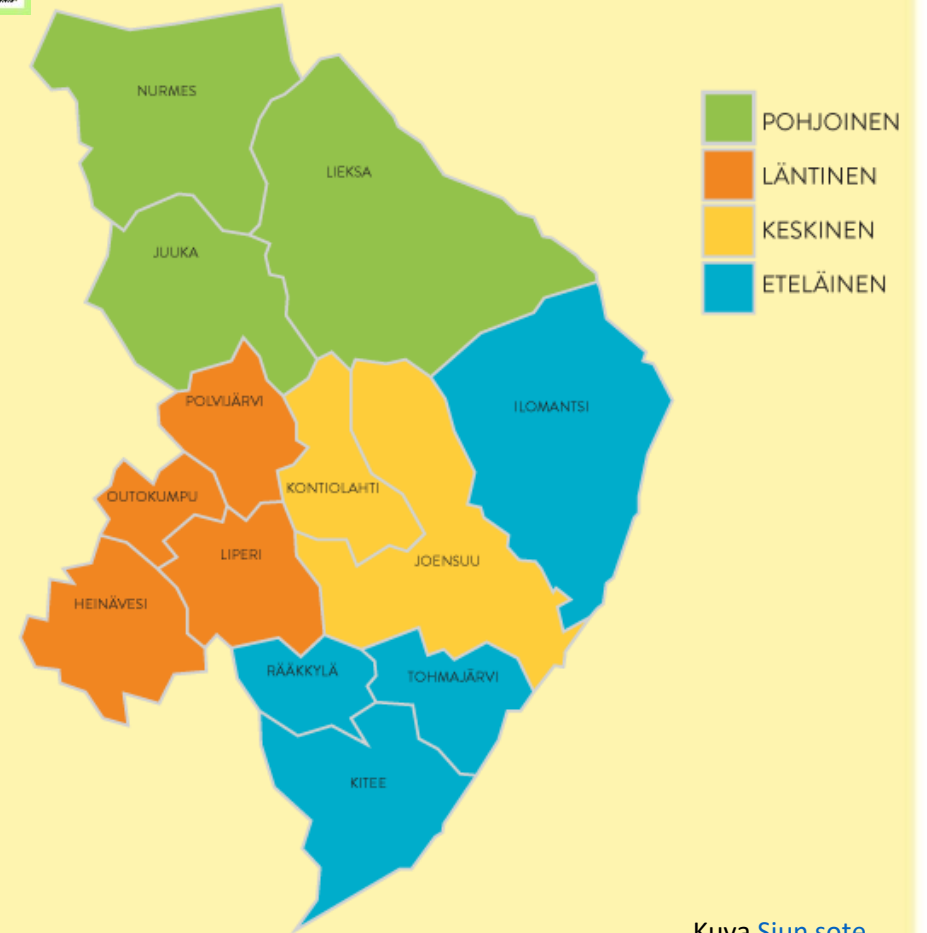
**Mitkä ihmeen palvelut?** -kysely auki 14.8.-15./30.9.

-myös englanninkielinen versio sekä työn ja koulutuksen ulkopuolelle oleville nuorille kohdennettu kysely, toteutus etsivän nuorisotyön ja nuorten työpajatoiminnan kautta  
Vastauksia yhteensä 1923

- Työpajoja nuorille
- Nuorten yksilöhaastatteluja (11 kpl)
- Ammattilaisten haastatteluja (5 kpl, 11 osallistujaa)

# Kyselyn toteutus

- *Mitkä ihmeen palvelut* -kysely oli avoinna 14.8.-15.9.2023
- Yhteensä vastauksia saatiin **1923** (englanninkieliseen versioon 59 vastausta ja kohdennettuun etsivän nuorisotyön ja nuorten työpajojen kyselyyn yhteensä 66 vastausta)
- Tässä raportoidaan kokonaistuloksia joko 1857 vastaajaa (sis. engl.kielinen) tai 1923 vastaajaa-joukoista
- Siun soten aluejaolla **1857** vastausta jakautui:
- Pohjoinen alue: 245 (Juuka, Nurmnes, Lieksa)
- Keskinen alue: 1173 (Kontiolahti, Joensuu)
- Läntinen alue: 228 (Outokumpu, Heinävesi, Liperi, Polvijärvi)
- Eteläinen alue: 211 (Kitee, Rääkkylä, Tohmajärvi)



Kuva [Siun sote](#)

# Nuorten määrä (2022)

| Kunta       | Asukasluku | 0–28 v.       | 13–18 v.     | 15–28 v.      | 0-28 v. osuus |
|-------------|------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Joensuu     | 77 513     | 26 844        | 4 673        | 16 777        | 34,6%         |
| Kontiolahti | 15 157     | 5 068         | 1 256        | 1 937         | 33,4%         |
| Liperi      | 11 962     | 3 446         | 874          | 1 337         | 28,8%         |
| Outokumpu   | 6 457      | 1 631         | 433          | 818           | 25,3%         |
| Nurmes      | 9 243      | 1 988         | 524          | 947           | 21,5%         |
| Tohmajärvi  | 4 160      | 881           | 228          | 351           | 21,2%         |
| Polvijärvi  | 4 084      | 855           | 204          | 317           | 20,9%         |
| Kitee       | 9 727      | 1 908         | 528          | 865           | 19,6%         |
| Juuka       | 4 352      | 810           | 243          | 413           | 18,6%         |
| Lieksa      | 10 372     | 1 919         | 500          | 917           | 18,5%         |
| Heinävesi   | 3 061      | 504           | 149          | 206           | 16,5%         |
| Ilomantsi   | 4 492      | 668           | 185          | 295           | 14,9%         |
| Rääkkylä    | 1 960      | 250           | 77           | 97            | 12,8%         |
| P-K         |            | <b>46 772</b> | <b>9 874</b> | <b>25 277</b> |               |

Kyselyyn vastasi

13-18 -vuotiaista (synt. 2005-2011)

**1586**

Nuorisotilastot.fi (tilastokeskus, kuntaliitto)

18-vuotiaita vastasi 315

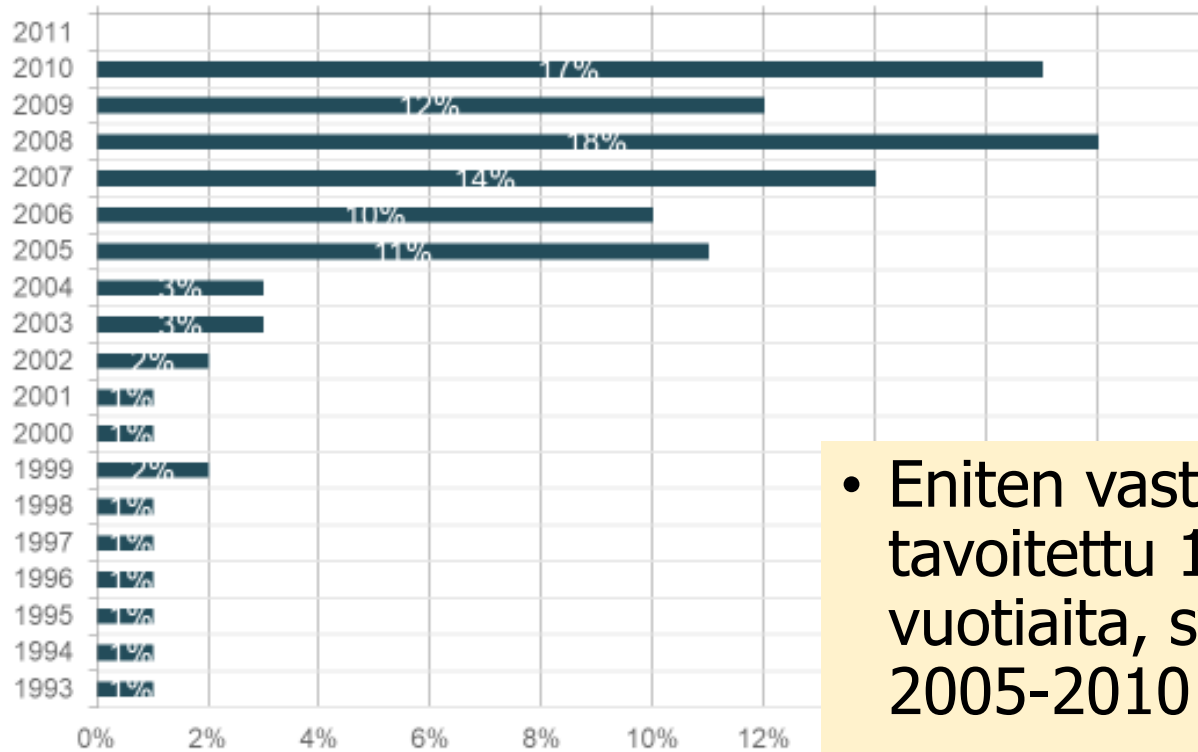
# Mitkä ihmeen palvelut? -kyselyn tuloksia

Vastaajina 1923 13-29-vuotiasta nuorta koko maakunnan alueelta

# HUMAK<sup>®</sup>

# Syntymävuotesi

Vastaajien määrä: 1923



- Eniten vastaajiksi tavoitettu 13-18-vuotiaita, syntyneet 2005-2010

- Äidinkieli jokin muu kuin suomi 5% (n=95)

|             | Asuinkunta |           |
|-------------|------------|-----------|
|             | n          | Prosentti |
| Heinävesi   | 31         | 1,6%      |
| Ilomantsi   | 39         | 2,0%      |
| Joensuu     | 1019       | 53,0%     |
| Juuka       | 50         | 2,6%      |
| Kitee       | 104        | 5,4%      |
| Kontiolahti | 168        | 8,7%      |
| Lieksa      | 76         | 4,0%      |
| Liperi      | 110        | 5,7%      |
| Nurmes      | 128        | 6,7%      |
| Outokumpu   | 93         | 4,8%      |
| Polvijärvi  | 32         | 1,7%      |
| Rääkkylä    | 32         | 1,7%      |
| Tohmajärvi  | 41         | 2,1%      |

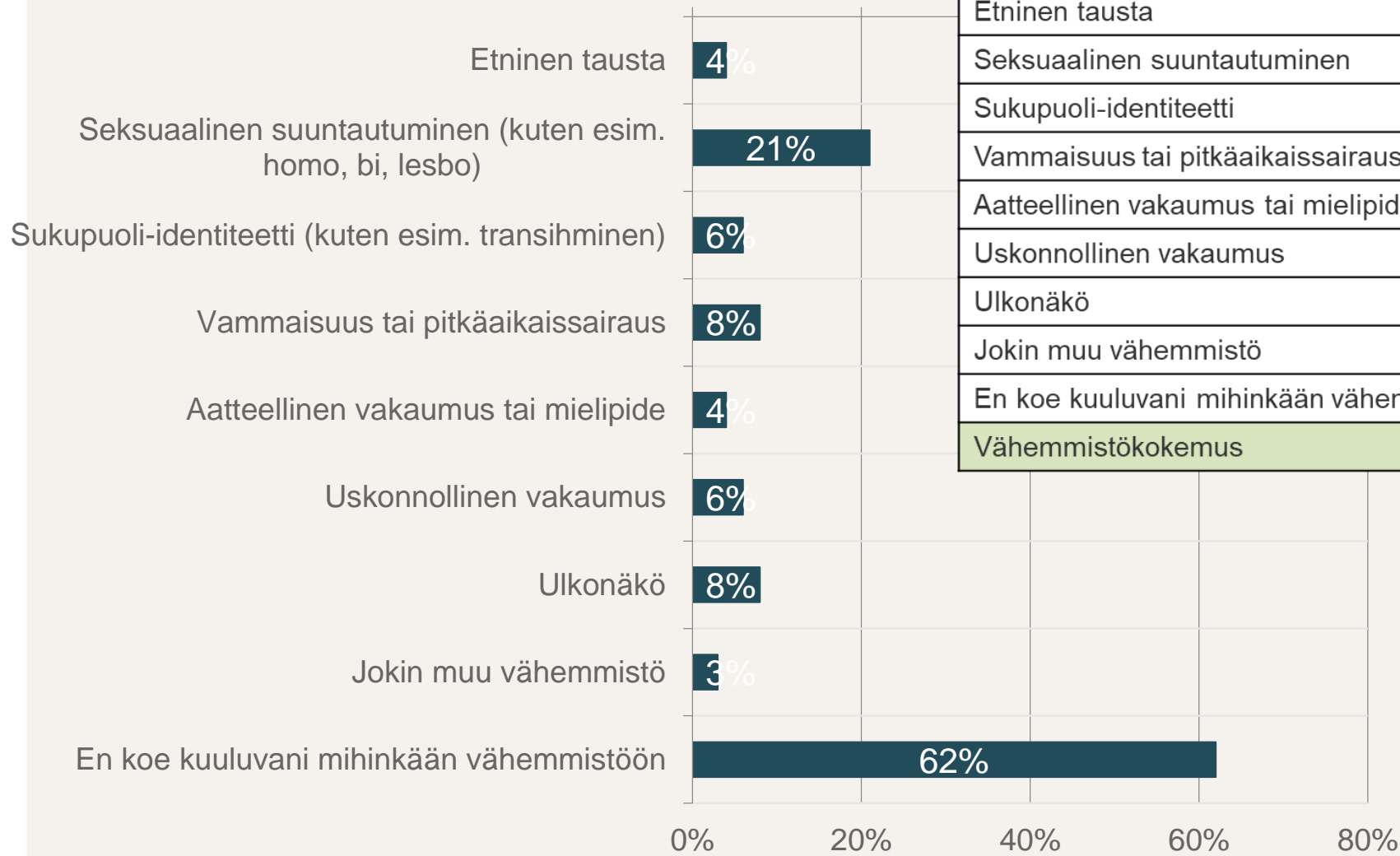
HUMANISTINEN AMMATTIKORKEAKOULU

|                 | Sukuoli |           |
|-----------------|---------|-----------|
|                 | n       | Prosentti |
| Tyttö/nainen    | 1035    | 53,8%     |
| Poika/mies      | 781     | 40,6%     |
| Muu             | 56      | 2,9%      |
| En halua kertoa | 51      | 2,7%      |

|   | Tilanteeni tällä hetkellä, olen parhaillaan: |           |
|---|--|-----------|
|   | n  | Prosentti |
| Peruskoulussa   | 884  | 46,0%     |
| TUVA-koulutuksessa<br>(tutkintokoulutukseen valmistava<br>koulutus) | 26   | 1,4%      |
| Toisen asteen ammatillisessa<br>oppilaitoksessa (amis)              | 404  | 21,0%     |
| Lukiossa  | 385  | 20,0%     |
| Ammattikorkeakoulussa (AMK)   | 38   | 2,0%      |
| Yliopistossa  | 22   | 1,1%      |
| Kansanopistossa   | 2  | 0,1%      |
| Käyn töissä (myös palkkatuki ym. työ)                               | 49   | 2,6%      |
| Olen työttömänä   | 43   | 2,2%      |
| Käyn nuorten työpajalla / olen<br>työkokeilussa                     | 14   | 0,7%      |
| Olen eläkkeellä / työvoiman ulkopuolella                            | 12   | 0,6%      |
| Varusmiespalveluksessa /<br>siviilipalveluksessa                    | 4  | 0,2%      |
| Muu   | 40   | 2,1%      |

# Koetko kuuluvasi vähemmistöön seuraavien asioiden suhteen?

Vastaajien määrä: 1543, valittujen vastausten lukumäärä: 1880



|   | n   | %          |
|---|-----|------------|
| Etninen tausta                          | 58  | 3,8%       |
| Seksuaalinen suuntautuminen             | 328 | 21,3%      |
| Sukupuoli-identiteetti                  | 88  | 5,7%       |
| Vammaisuus tai pitkäaikaissairaus       | 122 | 7,9%       |
| Aatteellinen vakaumus tai mielipide     | 60  | 3,9%       |
| Uskonnollinen vakaumus                  | 87  | 5,6%       |
| Ulkonäkö                                | 128 | 8,3%       |
| Jokin muu vähemmistö                    | 53  | 3,4%       |
| En koe kuuluvani mihinkään vähemmistöön | 956 | 62,0%      |
| <b>Vähemmistökokemus</b>                |     | <b>38%</b> |



# Koetko, että sinulla on jokin seuraavista

Nepsy-piirteet (esim. ADHD, asperger, autismi, neurokirjo tms.)

31%

Päihdeongelma

7%

Syömishäiriö

11%

Taloudellisia haasteita

13%

Vaikeuksia arjen asioiden hoidossa

15%

Muu, mikä

7%

Ei mikään näistä

50%

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60%

|   | n   |
|---|-----|
| Nepsy-piirteet (esim. ADHD, asperger, autismi, neurokirjo tms.) | 476 |
| Päihdeongelma   | 108 |
| Syömishäiriö  | 163 |
| Taloudellisia haasteita   | 192 |
| Vaikeuksia arjen asioiden hoidossa                              | 227 |
| Muu, mikä   | 110 |
| Ei mikään näistä  | 752 |

# Hyvinvoinnin tila

# HUMAK<sup>®</sup>

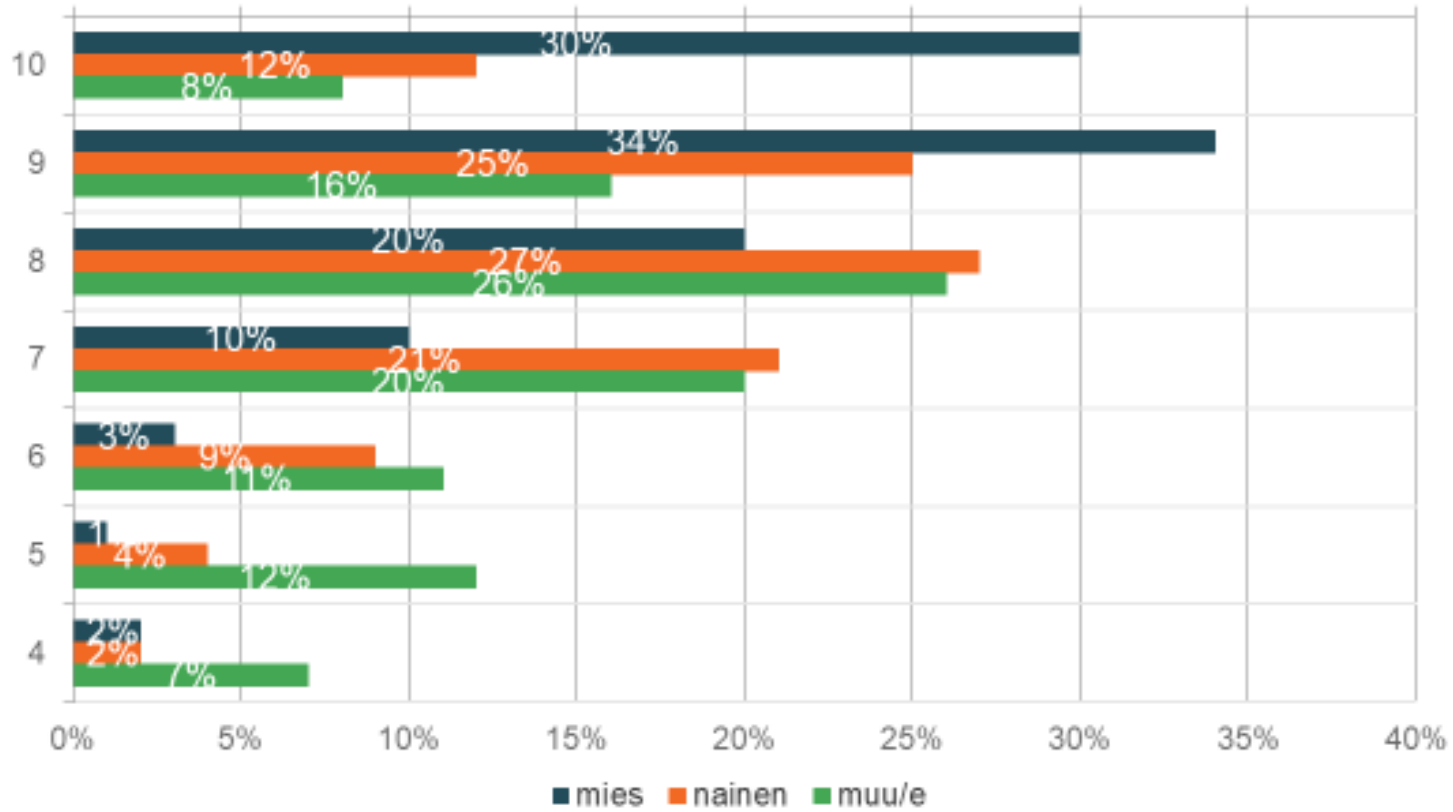
# Tyytyväisyys elämään

Kuinka tyytyväinen olet? Arvioi tyytyväisyyttäsi elämän eri osa-alueisiin kouluarvosanalla 4-10

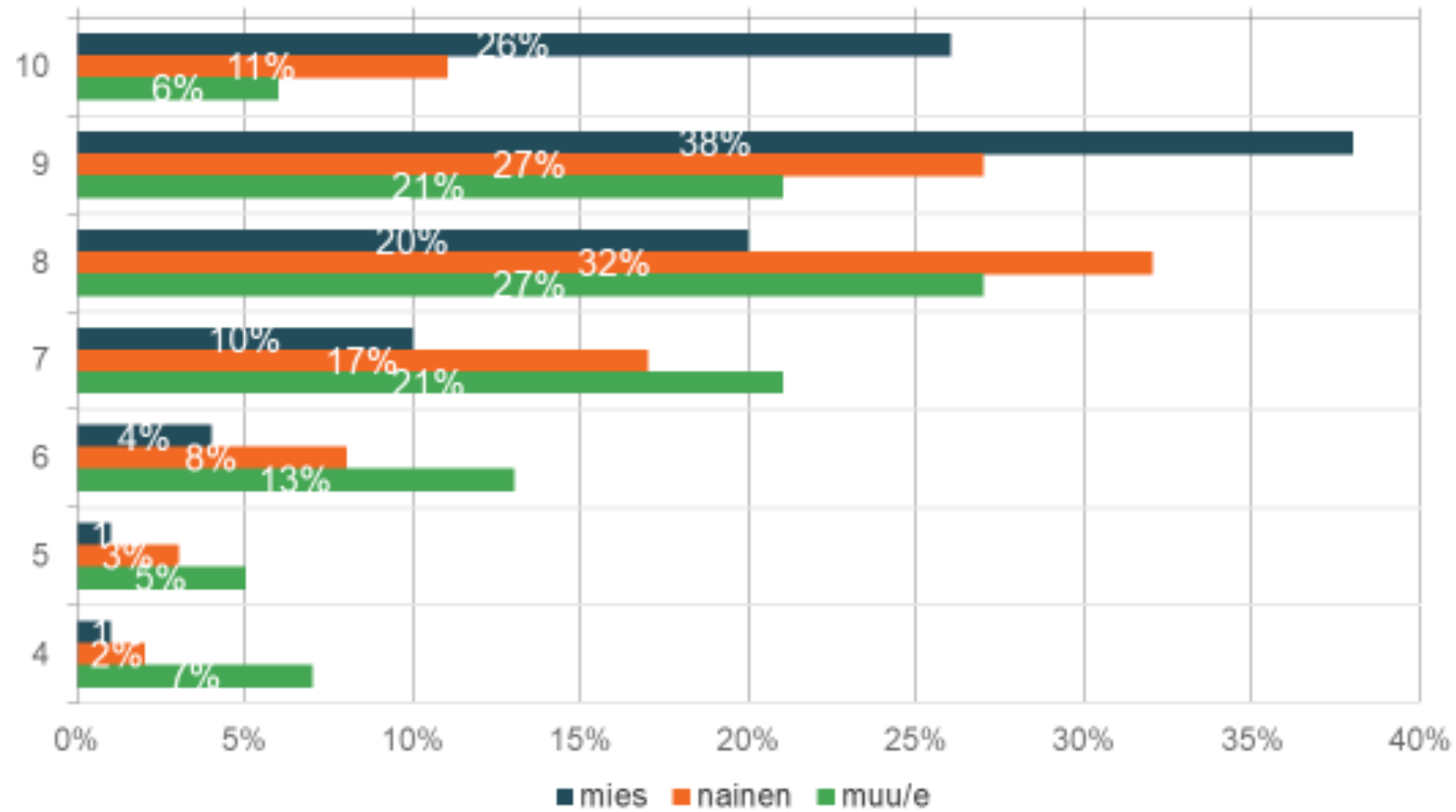
|                                | Kuinka tyytyväinen olet |       |       |       |      |      |      |
|--------------------------------|-------------------------|-------|-------|-------|------|------|------|
|                                | 10                      | 9     | 8     | 7     | 6    | 5    | 4    |
| Vapaa-aikaasi                  | 18,5%                   | 27,1% | 30,8% | 13,9% | 6,6% | 1,9% | 1,2% |
| Terveystilaasi                 | 19,1%                   | 28,4% | 23,9% | 16,3% | 7,1% | 3,3% | 1,9% |
| Ihmissuhteisiisi               | 19,0%                   | 31,5% | 25,5% | 13,7% | 5,6% | 2,8% | 1,9% |
| Kokonaisuudessa hyvinvointiisi | 16,5%                   | 31,1% | 27,1% | 14,5% | 6,9% | 2,2% | 1,7% |

7% on 135 nuorta

## Terveydentilaasi

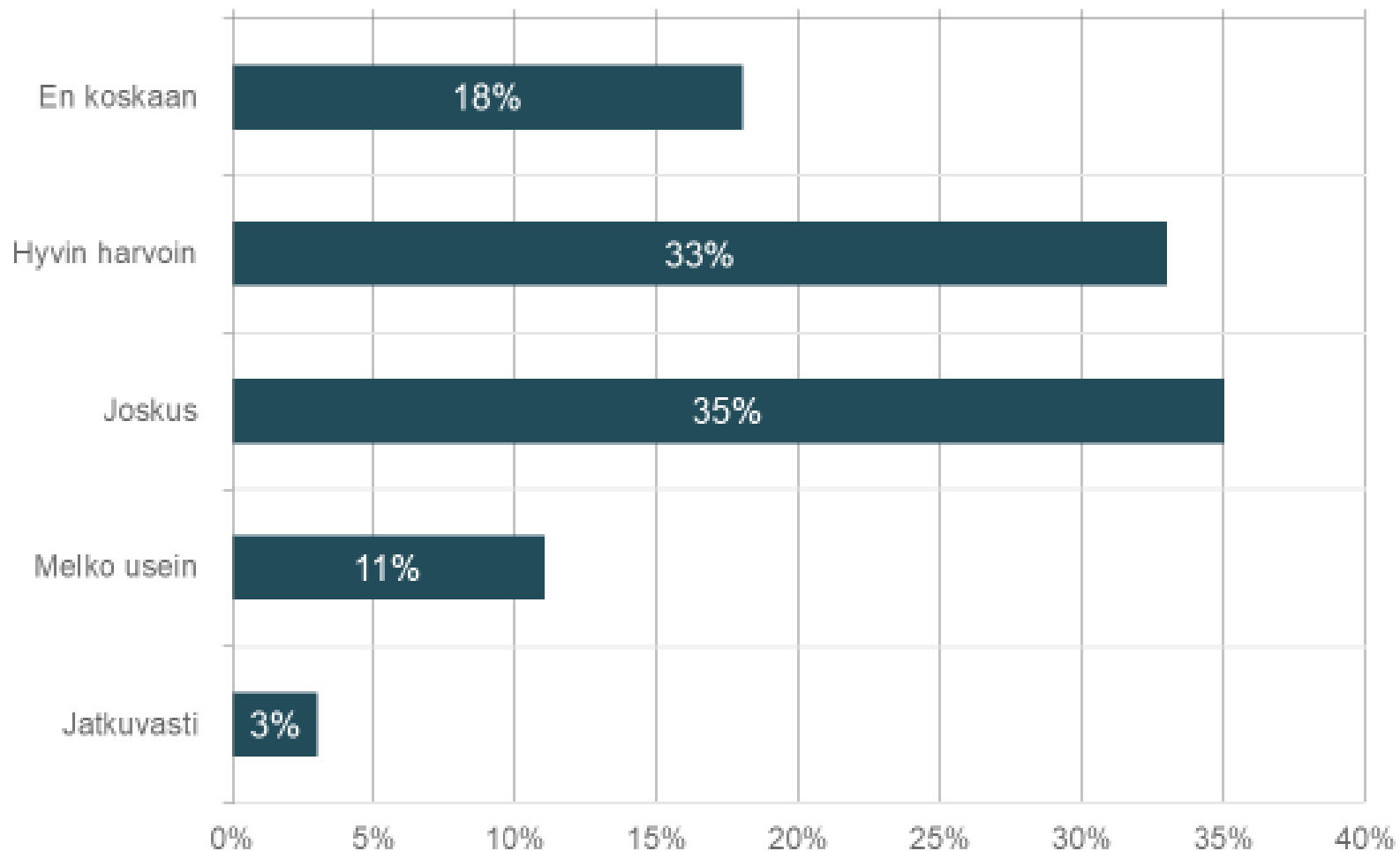


## Kokonaisuudessa hyvinvointiisi



# Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

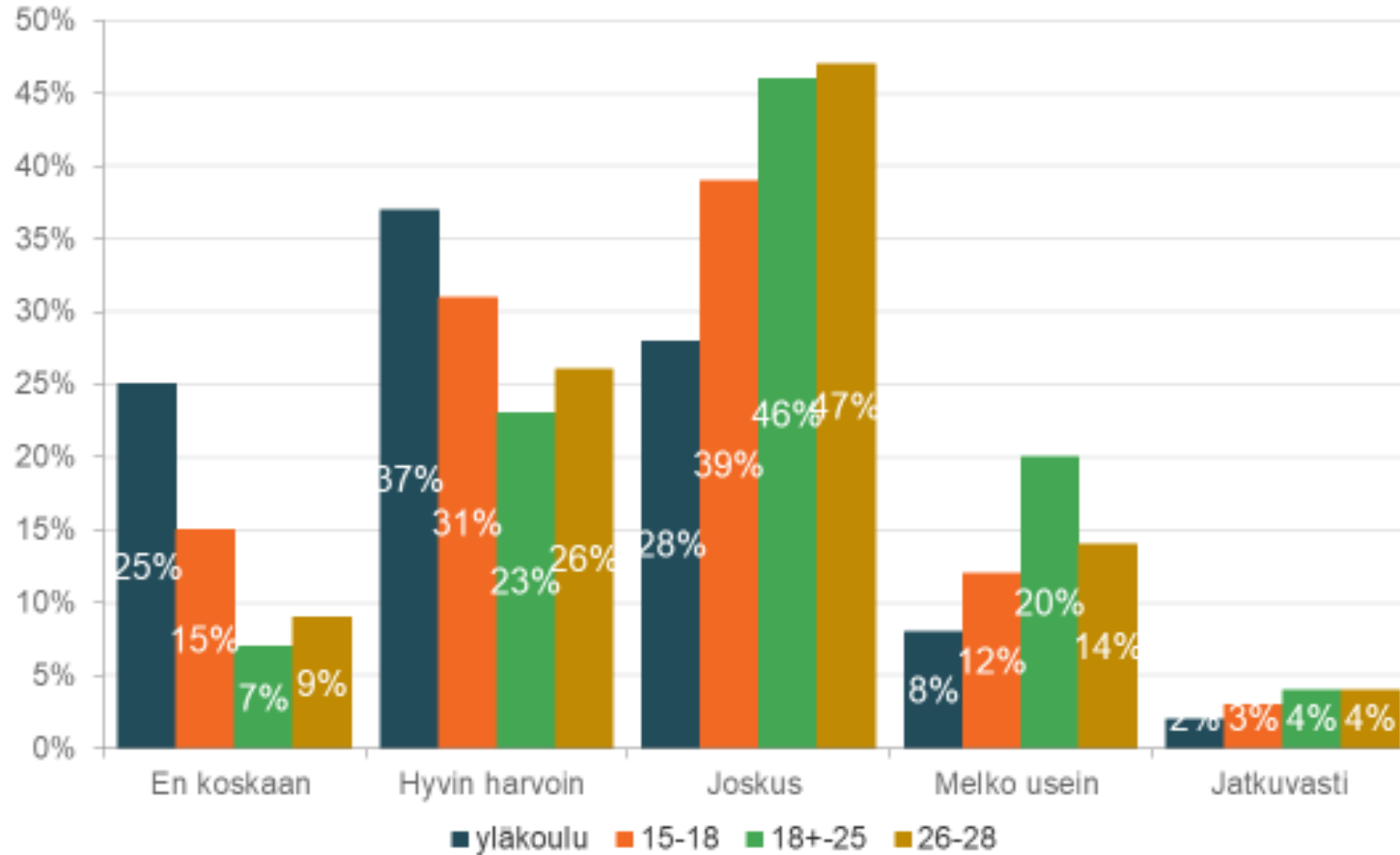
Vastaajien määrä: 1891



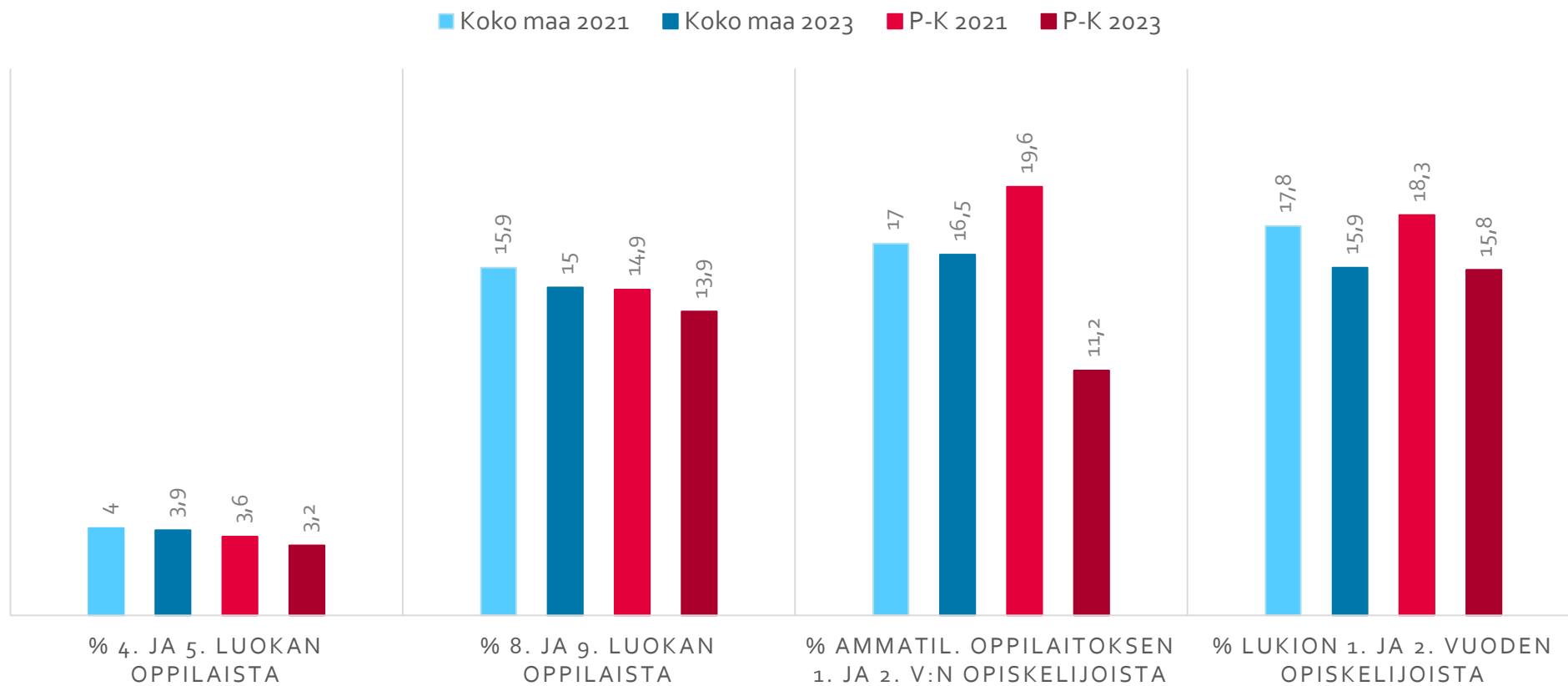
|               | Tunnetko itsesi yksinäiseksi? |
|---------------|-------------------------------|
|               | n                             |
| En koskaan    | 342                           |
| Hyvin harvoin | 618                           |
| Joskus        | 660                           |
| Melko usein   | 208                           |
| Jatkuvasti    | 63                            |
|               | 271                           |

## Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

Vastaajien määrä: 1859



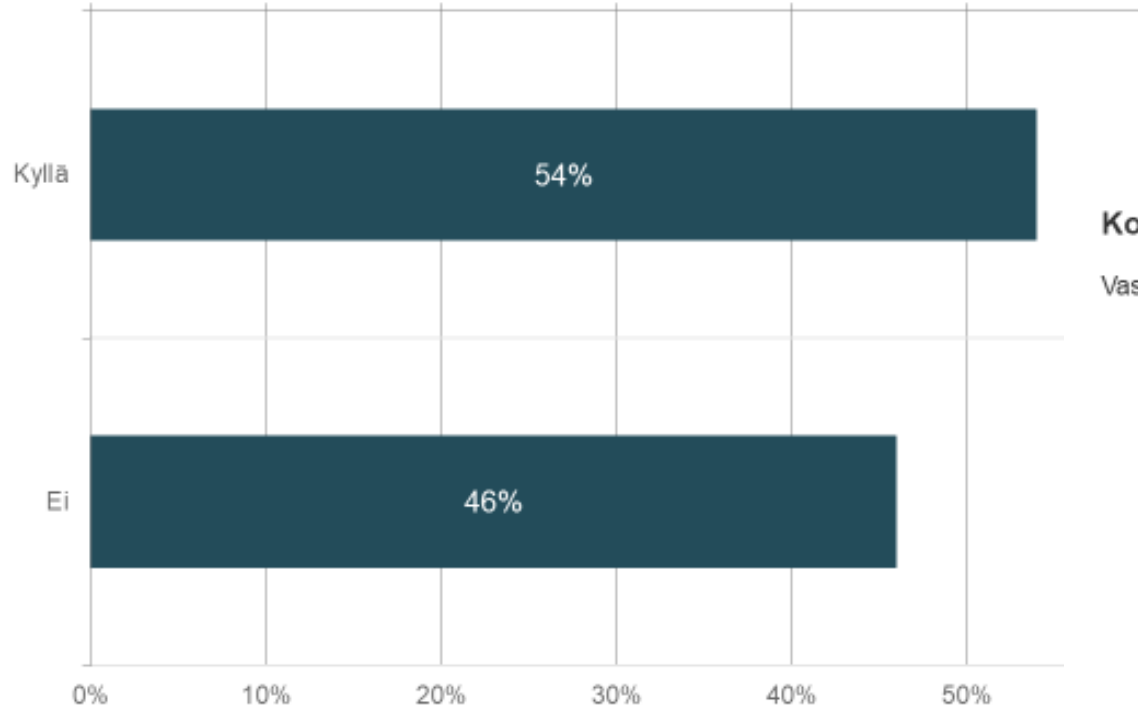
# Tuntee itsensä yksinäiseksi (THL, Kouluterveyskysely)





## Onko sinulla säännöllinen harrastus?

Vastaajien määrä: 1898

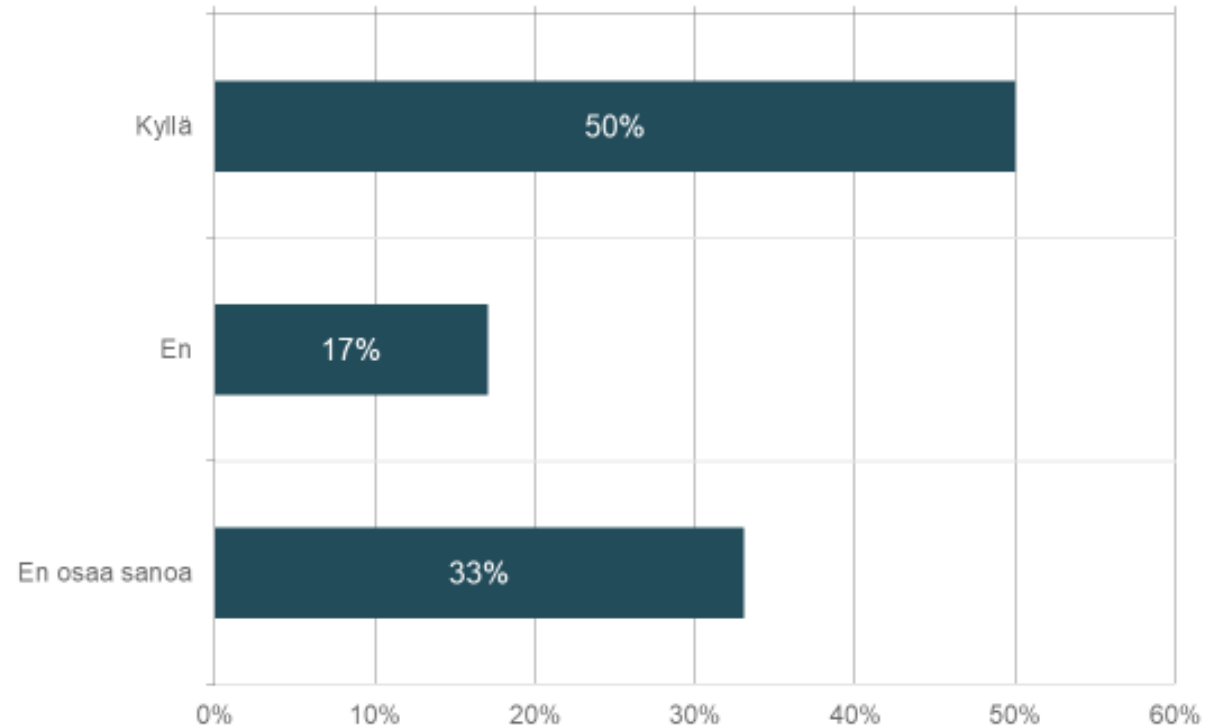


| Koetko, että kuulut johonkin itsellesi tärkeään ryhmään tai yhteisöön? |     |
|--|-----|
|  | n   |
| Kyllä  | 945 |
| En   | 322 |
| En osaa sanoa  | 611 |

- Pojilla säännöllinen **on** harrastus 61%, tytöillä ja ei-binäärisillä 50%
- Pojista myös hieman useampi kokee kuuluvansa ryhmään tai yhteisöön 54% kuin tytöistä ja ei-binäärisistä 48%

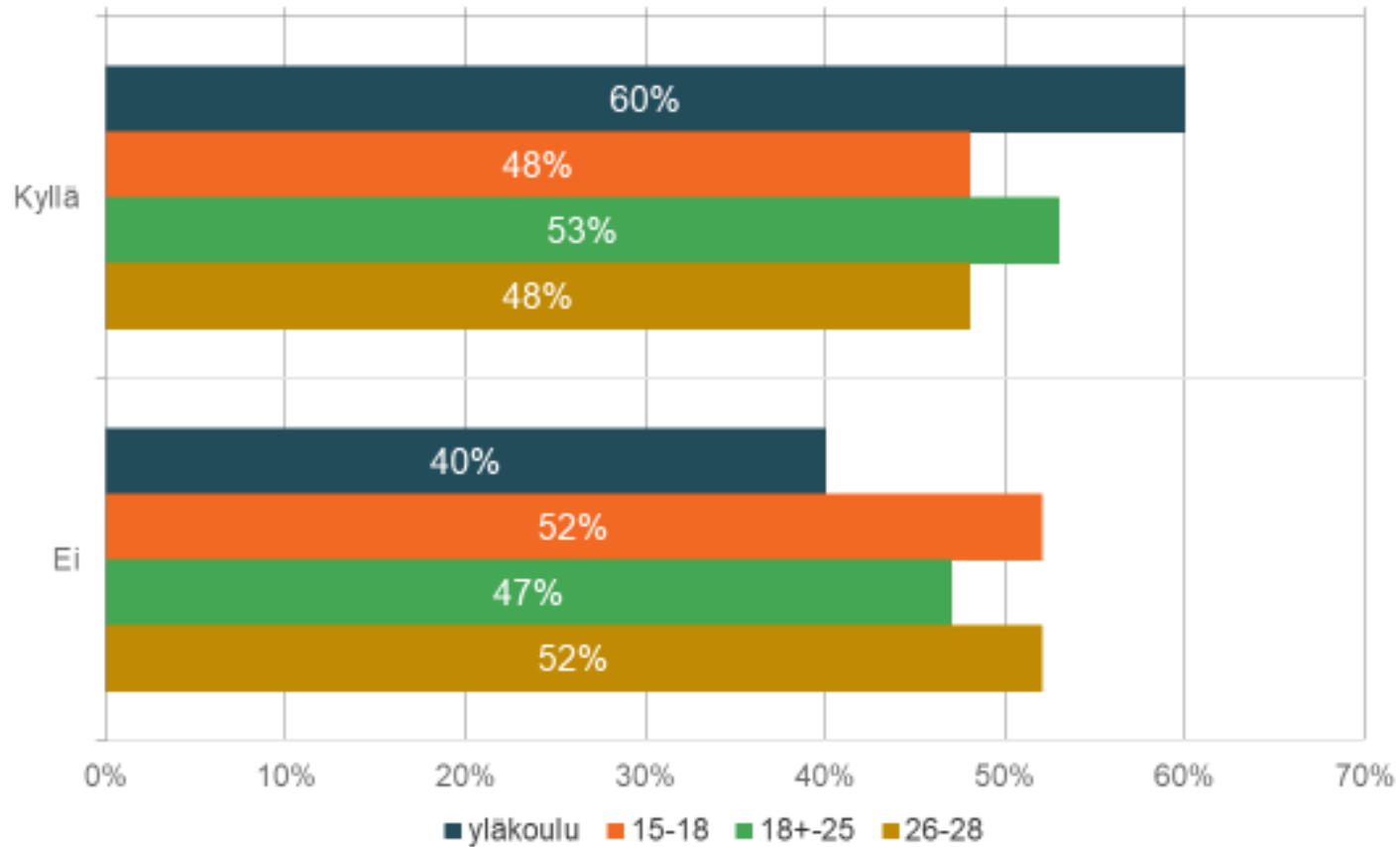
## Koetko, että kuulut johonkin itsellesi tärkeään ryhmään tai yhteisöön?

Vastaajien määrä: 1878



## Onko sinulla säännöllinen harrastus?

Vastaajien määrä: 1866



# Palvelujen käyttö ja niiden tunteminen

# HUMAK<sup>®</sup>

| Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Terveyspalvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana) | Olen käyttänyt palvelua | En ole tarvinnut palvelua | En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut | En tiedä / tunnetä palvelua |
|--|-------------------------|---------------------------|--|-----------------------------|
| Vastaajien määrä: 1886   |                         |                           |  |                             |
| <b>Terveydenhuolto</b>   |                         |                           |  |                             |
| Terveysaseman hoitaja / lääkäri  | 54,3%                   | 36,2%                     | 3,6%                                     | 5,9%                        |
| Koulu- tai opiskelijaterveydenhuollon hoitaja / lääkäri  | 49,7%                   | 39,8%                     | 4,8%                                     | 5,7%                        |
| Yksityiset lääkäripalvelut (hoitaja / lääkäri)   | 23,2%                   | 63,6%                     | 5,4%                                     | 7,8%                        |
| Hammashoito  | 61,0%                   | 27,7%                     | 8,6%                                     | 2,7%                        |
| Ehkäisyneuvola   | 11,9%                   | 74,5%                     | 3,4%                                     | 10,2%                       |
| Seksuaaliterveyspoliklinikka   | 3,8%                    | 80,3%                     | 3,2%                                     | 12,7%                       |
| Kuntoutus: toimintaterapia, puheterapia, fysioterapia, ravitsemusterapia   | 18,0%                   | 70,1%                     | 5,4%                                     | 6,5%                        |
| Psykologi  | 15,8%                   | 67,5%                     | 11,0%                                    | 5,7%                        |
| Terapeutti (psykoterapia)  | 10,6%                   | 70,0%                     | 13,6%                                    | 5,8%                        |
| Psykiatrian poliklinikka (lasten-, nuoriso-/ yleispsykiatria)  | 10,9%                   | 74,2%                     | 6,1%                                     | 8,8%                        |
| Akuuttityöryhmä (psykiatrian tehoavo)  | 3,9%                    | 79,7%                     | 3,5%                                     | 12,9%                       |
| Päihdepalvelut   | 2,7%                    | 86,9%                     | 3,0%                                     | 7,4%                        |
| Neuvola (jos olet itse alle kouluikäisen lapsen huoltaja)  | 4,2%                    | 86,8%                     | 1,8%                                     | 7,2%                        |

Heikoimmin tunnetaan

Ehkäisyneuvola

Seksuaaliterveyspoliklinikka

**Miepä-palvelut**

Akuuttityöryhmä

Psyk.pol.

Päihdepalvelut

Eniten tarvetta koetaan mielenterveyspalveluihin

Eniten niitä kokivat tarvitsevansa 18-25-vuotiaat ja 26-28-vuotiaat, sama ikäluokka on myös käyttänyt ko. palveluja eniten

| Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana<br>(Sosiaali- ja tukipalvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana) | Olen käyttänyt palvelua | En ole tarvinnut palvelua | En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut | En tiedä / tunne tätä palvelua |
|---|-------------------------|---------------------------|--|--------------------------------|
| Vastaajien määrä: 1860  |                         |                           |  |                                |
| <b>Sosiaali- ja tukipalvelut</b>  |                         |                           |  |                                |
| Kuraattori  | 18,6%                   | 71,5%                     | 5,2%                                     | 4,7%                           |
| Hyvinvointiohjaaja (Hyvis), koulunuorisotyöntekijä /koulupsykkari tms.  | 12,6%                   | 75,6%                     | 3,3%                                     | 8,5%                           |
| Perhe-/ kasvatusneuvola   | 5,1%                    | 85,7%                     | 2,5%                                     | 6,7%                           |
| Sosiaaliohjaajan / työntekijän ohjaus/tapaaminen  | 10,8%                   | 78,9%                     | 2,5%                                     | 7,8%                           |
| Nuorten tiimi   | 4,2%                    | 78,3%                     | 1,8%                                     | 15,7%                          |
| Huoli-ilmoitus (ilmoitus sosiaalihuollon tarpeesta)   | 4,7%                    | 82,8%                     | 2,1%                                     | 10,4%                          |
| Lastensuojelu   | 8,7%                    | 83,8%                     | 2,0%                                     | 5,5%                           |

| Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Nuorisopalvelujen & muiden palvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana) | Olen käyttänyt palvelua | En ole tarvinnut palvelua | En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut | En tiedä / tunnettä palvelua |
|--|-------------------------|---------------------------|--|------------------------------|
| Vastaajien määrä: 1868   |                         |                           |  |                              |
| <b>Nuorisopalvelut</b>   |                         |                           |  |                              |
| Nuorisotila  | 32,5%                   | 58,4%                     | 3,3%                                     | 5,8%                         |
| Muut nuorisopalvelut (koulunuorisotyö, tapahtumat, retket, leirit)   | 25,0%                   | 65,6%                     | 3,0%                                     | 6,4%                         |
| Etsivä nuorisotyö  | 8,1%                    | 78,7%                     | 2,6%                                     | 10,6%                        |
| Nuorten työpajat   | 6,1%                    | 79,6%                     | 2,5%                                     | 11,8%                        |
| <b>Muita palveluja</b>   |                         |                           |  |                              |
| Ohjaamo  | 4,1%                    | 76,6%                     | 2,3%                                     | 17,0%                        |
| Kirjasto   | 66,0%                   | 28,9%                     | 2,4%                                     | 2,7%                         |
| Liikunta- ja urheilupalvelut (liikuntapaikat)  | 59,0%                   | 32,7%                     | 3,9%                                     | 4,4%                         |
| TE-toimisto  | 9,0%                    | 70,9%                     | 1,9%                                     | 18,2%                        |
| KELA   | 40,8%                   | 50,8%                     | 2,6%                                     | 5,8%                         |
| Julkinen liikenne  | 74,0%                   | 20,3%                     | 1,8%                                     | 3,9%                         |
| Järjestöjen toiminta ja palvelut (esim. harrastukset, kerhot)  | 34,2%                   | 55,6%                     | 4,7%                                     | 5,5%                         |
| Seurakunnan toiminta ja palvelut   | 29,4%                   | 62,6%                     | 1,7%                                     | 6,3%                         |

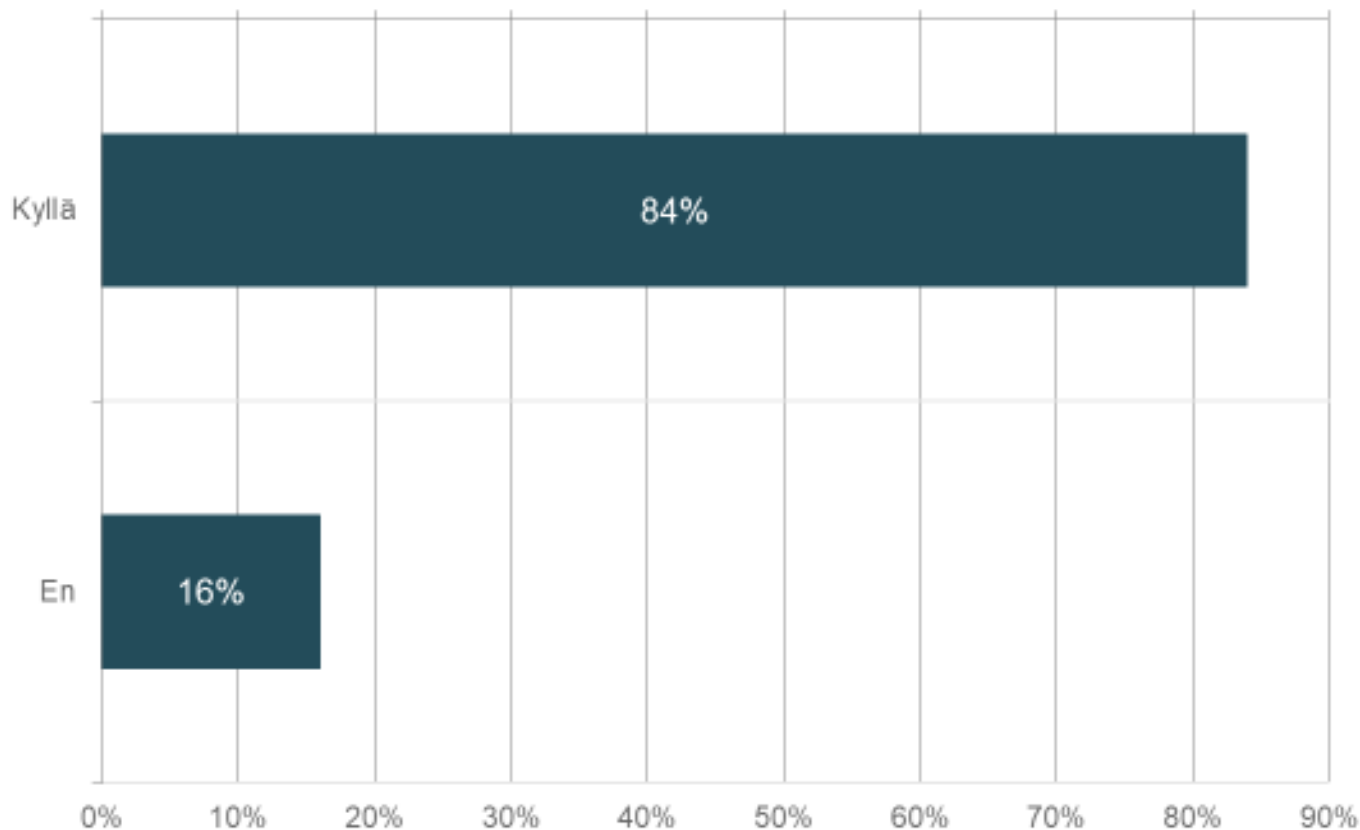
- Vapaa-ajan palvelut tuttuja
- 13-18-vuotiaat eniten nuorisotilan käyttäjiä
- Etsivä ylöäkoululaisille tuntemattomampi, kohderyhmä käyttänyt
- Ikätasoisesti tuntemattomia (TE-palvelut, Ohjamo)

- Pojat tuntevat kaikkia palveluja hiukan muita heikommin (tai ovat ilmaisseet etteivät tunne)
- Palvelujen tunteminen ikätasoista
- Kaikkein heikoimmin tuttuja ovat nuorten mielenterveyspalvelut, ehkäisyneuvola, sosiaalihuolto (esim. ilmoitus sosiaalihuollon tarpeesta)

# Tiedon löytäminen

Koetko löytäväsi tarpeeksi tietoa paikkakuntasi palveluista?

Vastaajien määrä: 1857



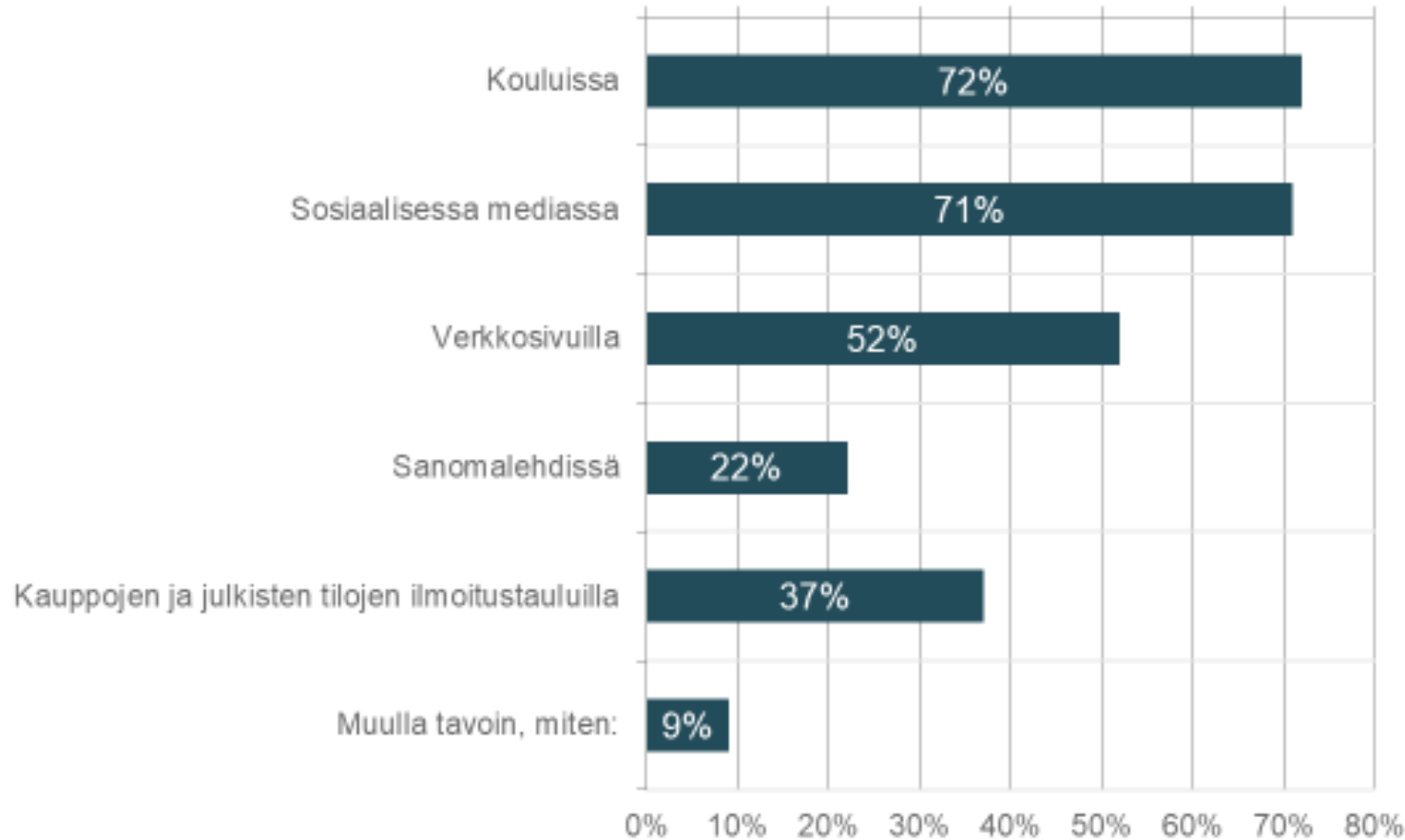
|       | n    | Prosentti |
|-------|------|-----------|
| Kyllä | 1564 | 84,2%     |
| En    | 293  | 15,8%     |



## Koet, ettet löydä tarpeeksi tietoa. Kuinka nuorille tulisi tiedottaa sosiaali- ja terveystalve palveluista?

*Voit valita useamman vaihtoehdon*

Vastaajien määrä: 276, valittujen vastausten lukumäärä: 729

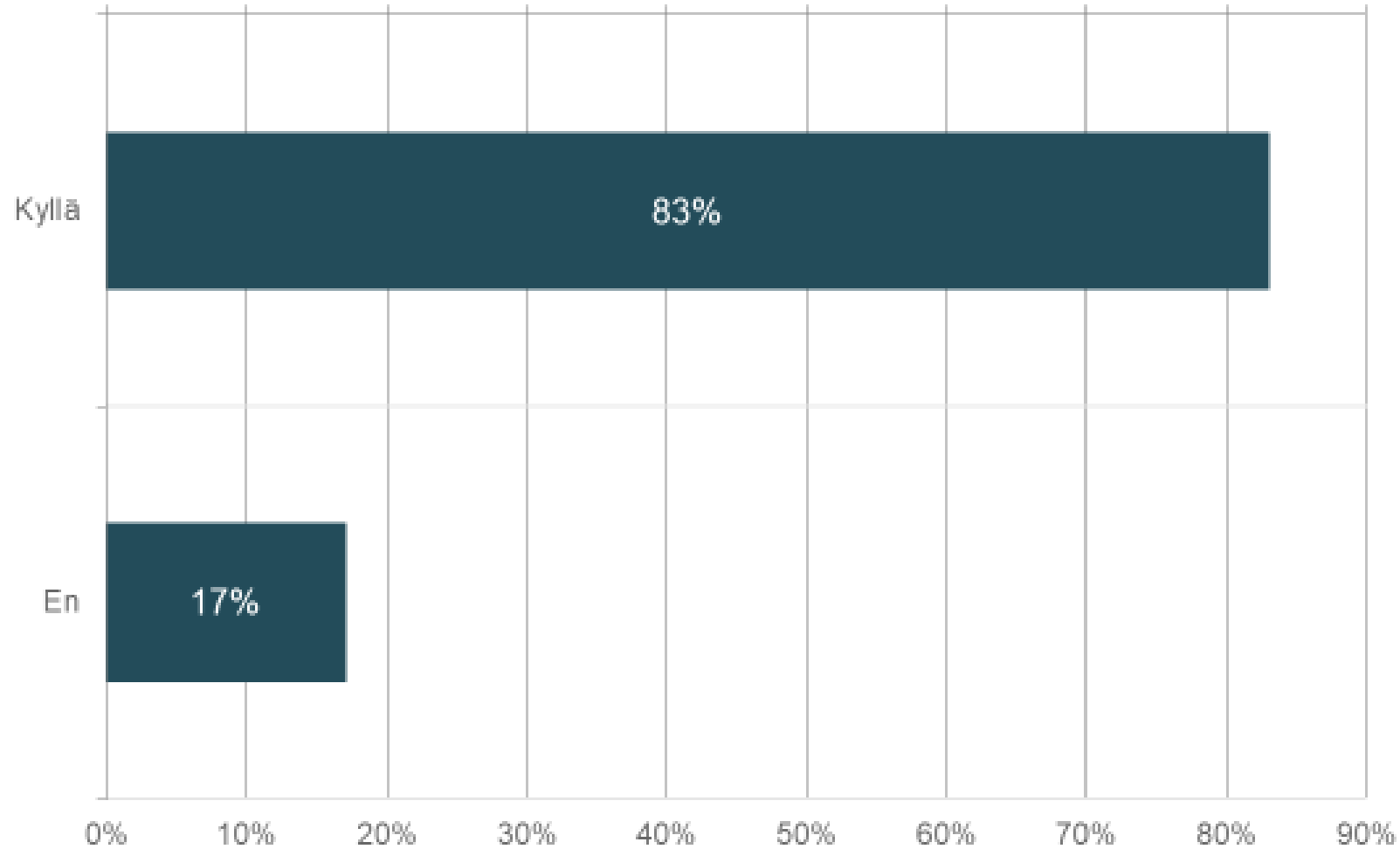


**Katsottava  
tarkemmin  
kuntien ja  
ikävastausten  
mukaan**

**Avovastauksissa  
esille tulee;  
mahdollisimman  
monikanavaisesti**

# Jos sinulla on jokin huoli omaan hyvinvointiisi liittyen, tiedätkö mistä saisit apua?

Vastaajien määrä: 1857

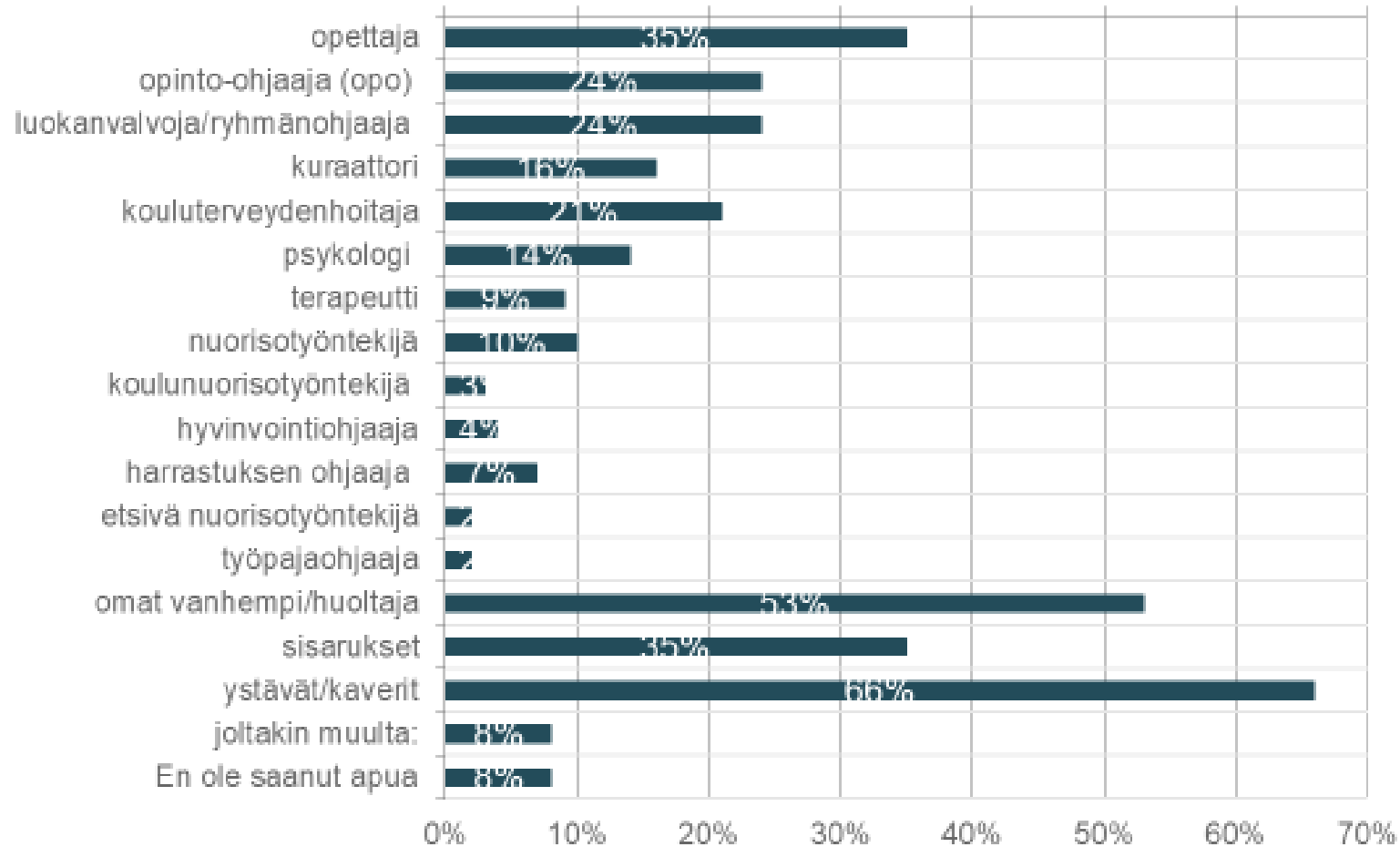


|       | n    | Prosentti |
|-------|------|-----------|
| Kyllä | 1536 | 82,7%     |
| En    | 321  | 17,3%     |

## Olen saanut tukea ja apua hyvinvointiini liittyen seuraavilta tahoilta viimeisen vuoden aikana

*Voit valita useamman vaihtoehdon.*

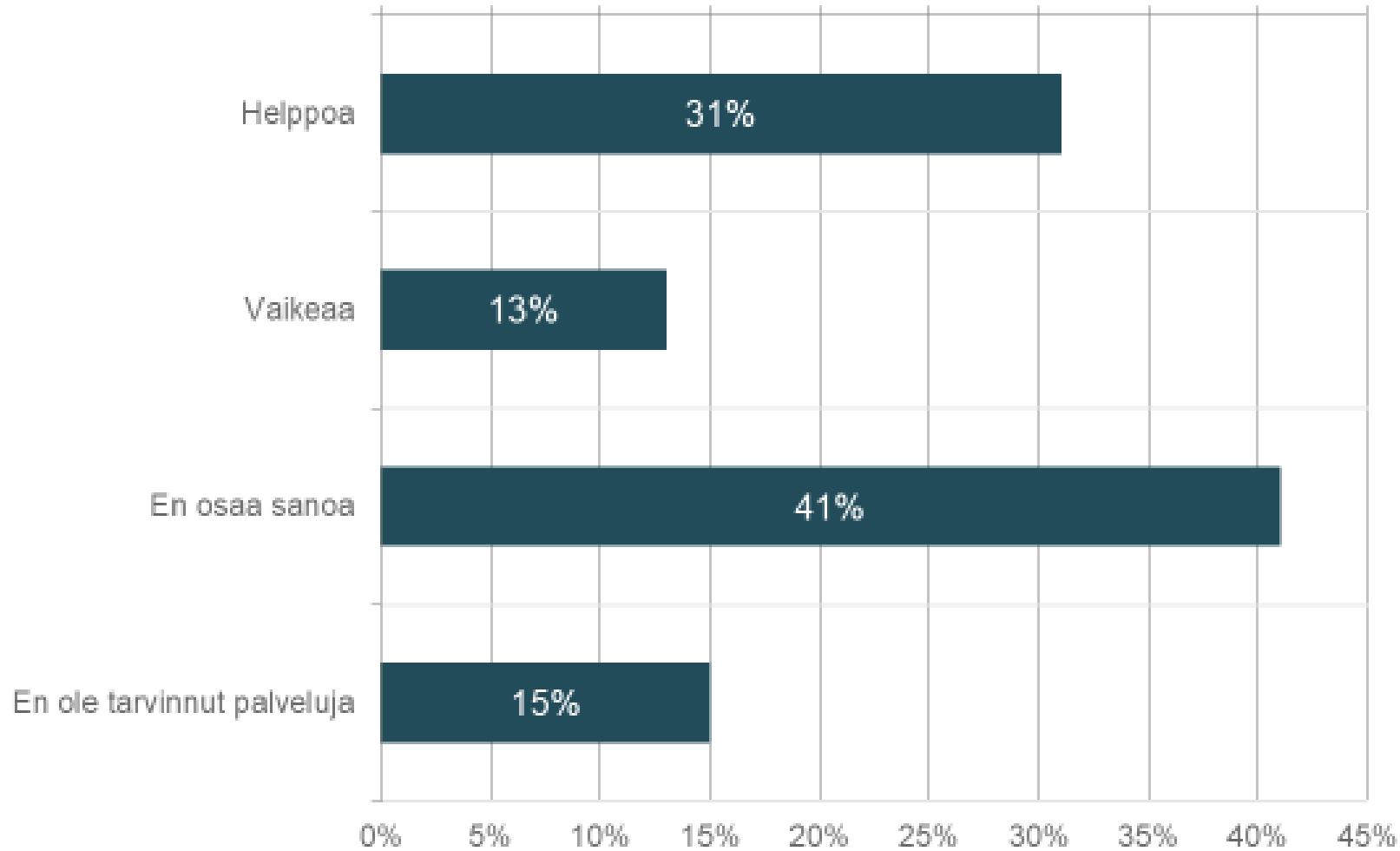
Vastaaajien määrä: 1607, valittujen vastausten lukumäärä: 5483



|                    |     |      |
|--------------------|-----|------|
| En ole saanut apua | 124 | 7,7% |
|--------------------|-----|------|

## Koetko, että palvelujen pariin hakeutuminen on:

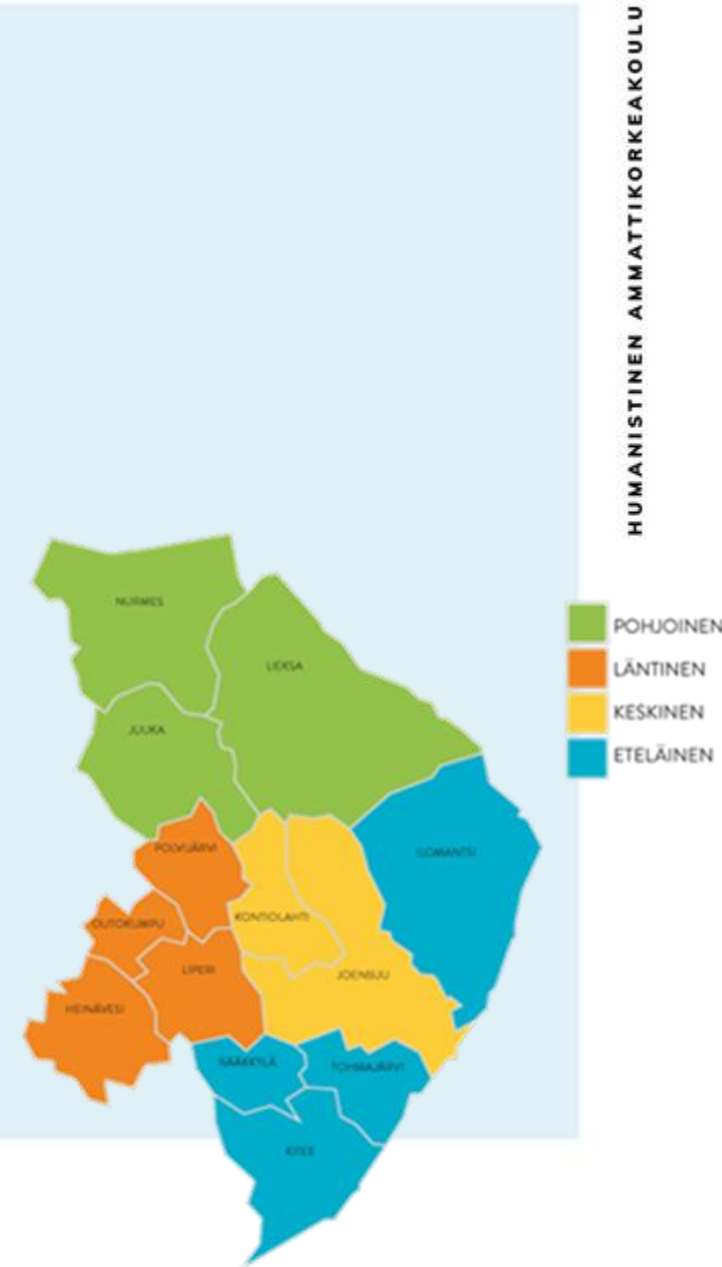
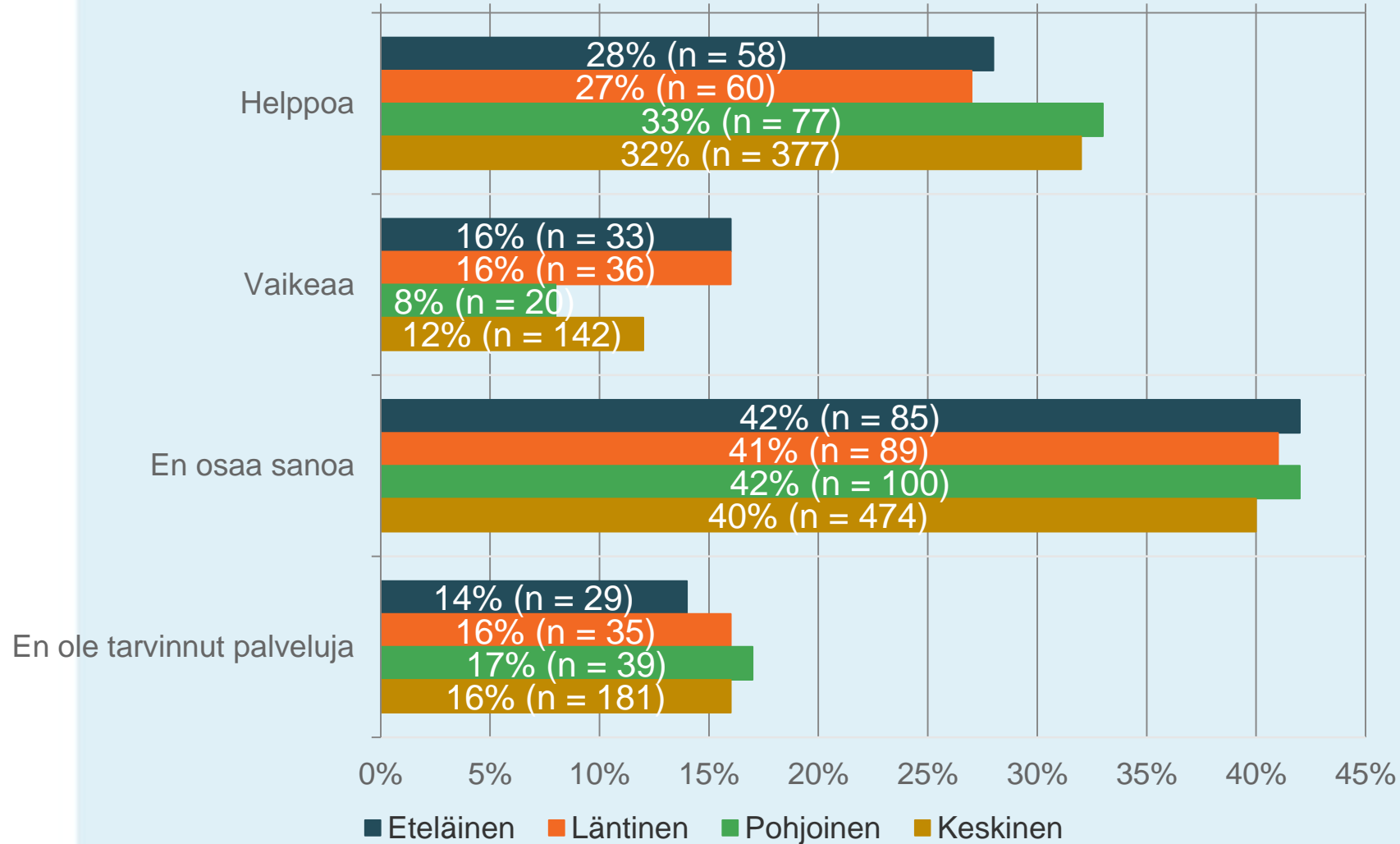
Vastaajien määrä: 1767



**12,6 % on  
222  
nuorta,  
joiden  
mielestä  
vaikeaa**

# Koetko, että palvelujen pariin hakeutuminen on:

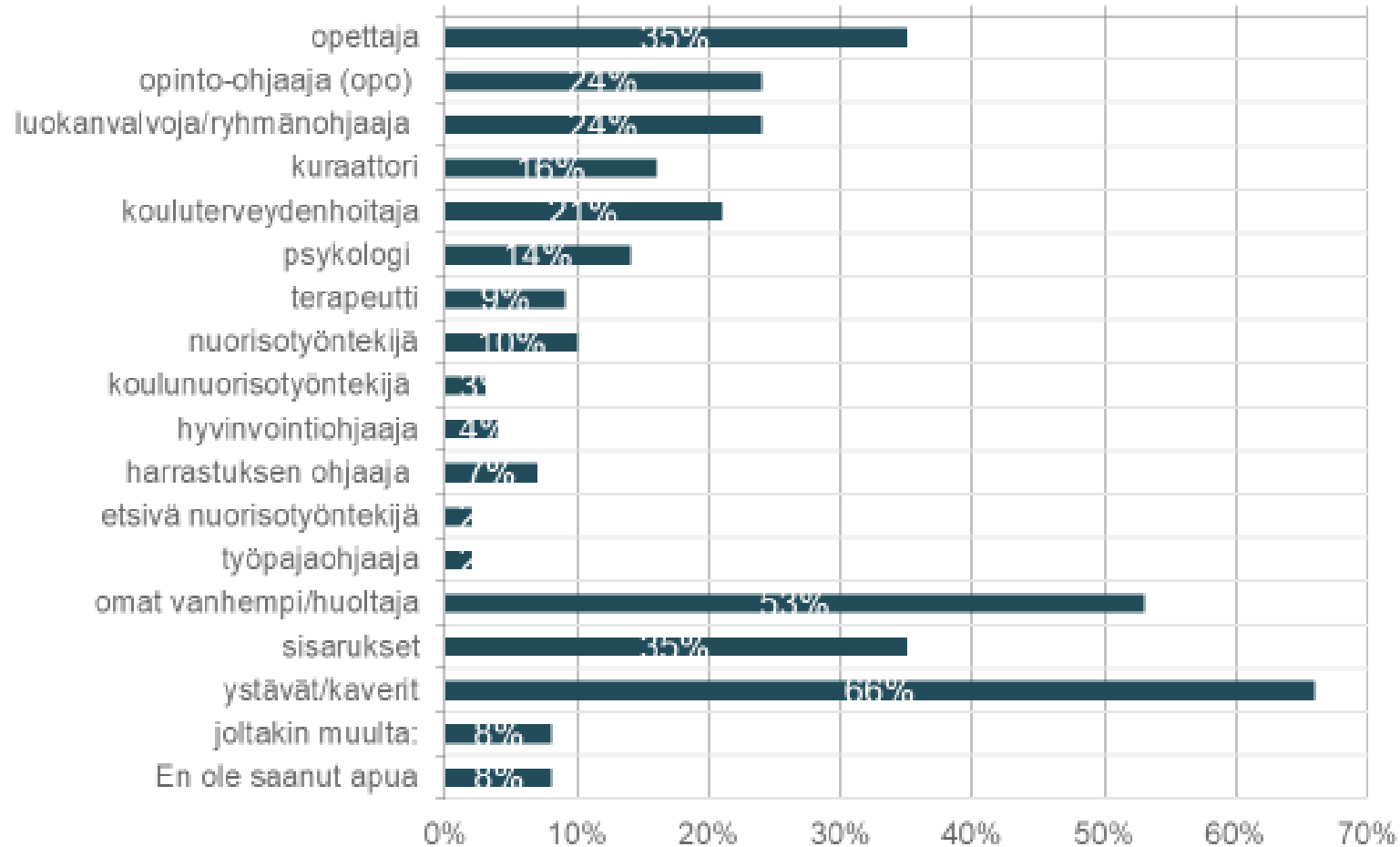
Vastaajien määrä: 1835



## Olen saanut tukea ja apua hyvinvointiini liittyen seuraavilta tahoilta viimeisen vuoden aikana

*Voit valita useamman vaihtoehdon.*

Vastaaajien määrä: 1607, valittujen vastausten lukumäärä: 5483



|                    |     |      |
|--------------------|-----|------|
| En ole saanut apua | 124 | 7,7% |
|--------------------|-----|------|

# Koet, että palveluihin hakeutuminen on vaikeaa, mikä on vaikeaa tai mihin palveluihin koet olleen vaikea päästä?

Vastaajien määrä: 148

- Mielensterveyspalvelut / terapeutti / psykologi
- Lääkäri
- Kouluterveyden hoitajien ajanvaraus ei aina toimi

# Lisäksi kysyttiin avokysymyksiä

- Mitkä asiat vaikuttavat omaan hyvinvointiisi myönteisesti / sitä heikentäen?
- Tässä mahdollisuus kertoa vapaasti enemmän kokemuksistasi palveluihin liittyen (283)
- Mitä palveluja koet nuorilta kunnastasi puuttuvan? (747)
- Millaista palvelua *tarvitsisit?* (612)
- Mahdollisuus lisätä vielä jotain ajatuksia palveluihin ja nuorten hyvinvointiin liittyen (374)



# koontina

- Soittaminen koetaan hankalaksi
- Avun pyytämisen kynnyksensä korkea
- Takaisinsoittopalvelu ei toimi, kokemukset huonoja
- Mielenterveyspalvelut nähdään puutteellisiksi, toisaalta niitä ei "virallisilla nimillä" edes kyselyaineiston mukaan juuri tunneta
- Apua/tukea ja palveluista tiedottamista tulisi olla kaikilla tavoilla – kasvotusten, mutta myös anonyymisti verkossa
  
- + 18-vuotiaat nuoret aikuiset erityisesti kaipaavat hengailua, mahdollisuutta tutustua, viettää aikaa ilman alkoholia, tekemistä iltoihin ja viikonloppuihin

# Lisää tuloksista ja hankkeesta

## MITEN NUORILLA MENEE 2023?

HYVINVOIVA  
POHJOISKARJALAINEN NUORI -  
HANKKEEN PÄÄTÖSTILAISUUS  
TIEDEPUISTOLLA

4.12.2023 KLO 08:30-12

- + HANKKEEN TOTEUTUKSEN JA TULOSTEN ESITTELYÄ
- + NÄKÖKULMIA NUORUUTEEN, -KESKUSTELU
- + MITÄ PITÄIS TEHDÄ? NUORTEN KEHITTÄMISEHDOTUKSIA

LMOITTAUTUMINEN: 24.11 MENNESSÄ. LINKKI BIOSSA  
LISÄTIETOA: HYVINVOIVA-POHJOISKARJALAINEN-NUORI.HUMAK.FI/

- Verkkosivuilla

<https://hyvinvoiva-pohjoiskarjalainen-nuori.humak.fi/>

- IG:ssä hpkn\_2023

# HUMAK<sup>H</sup>

HYVINVOIVA  
POHJOISKARJALAINEN  
NUORI



HUMANISTINEN AMMATTIKORKEAKOULU