

Pohjois-Karjalan kansanterveys ry:n kumppanuushakemus PUHTI-elintapavalmennus-hankkeeseen
1136/00.01.05.02/2024

Tulevaisuuslautakunta 15.02.2024 § 19

Lisätiedot	Kehittämisohtaja Heli Aalto puh. 013 330 7908
Päätösehdotus	Strategiajohtaja Pirskanen Ilkka: Tulevaisuuslautakunta päättää hyväksyä Pohjois-Karjalan kansanterveys ry:n kumppanuushakemuksen ja omarahoitusosuuden 4500 euroa vuodelle 2024.
Päätös	Hyväksyttiin.
Selostus	<p>Pohjois-Karjalan Kansanterveys ry on hakenut Pohjois-Karjalan hyvinvointialue – Siun sotelta kumppanuutta STEA:n myöntämään 10242-kehittämishankkeeseen PUHTI-elintapavalmennus-hankkeeseen. Siun soten osuus PUHTI-elintapavalmennus-hankkeeseen on 4 500 €. PUHTI-elintapavalmennus-hankeaika on 2022–5/2025. Hankkeen kokonaisbudjetti 274 590 €. Vuoden 2024 STEA:n avustus 10242-kehittämishankkeeseen Puhti-elintapavalmennus on 50 516 €. Siun soten kumppanuus kohdistuu vuodelle 2024.</p> <p>PUHTI-elintapavalmennuksen toiminnan tavoitteena on pitkäaikaistyöttömien ryhmämuotoisen elintapavalmennuspalvelun kokeilukehittäminen osana Joensuun seudun työllisyyttä edistäviä palveluja, edistää ja tukea pitkäaikaistyöttömien liikuntaa, ravitsemusta, ja uni- ja vuorokausirytmisiä työnhakukuntoisuuden parantamiseksi sekä vahvistaa pitkäaikaistyöttömien arjenhallintataitoja, itsetuntoa sekä minäpystyvyyden tunnetta.</p> <p>Vuoden 2024 aikana hankkeen kehittämistoimet kohdistuvat noin 30 pitkäaikaistyöttömään sekä heidän sidosryhmiinsä (terveydenhoitajat, aikuissosiaalityö, työllisyyspalvelut). Hanke kohdistuu Joensuun ja lähikuntien alueelle sekä hybridimallisen kokeilupilotin toteuttamiseen osana elintapaverkoston alueellista kehittämistyötä.</p> <p>Hankkeen toiminnan tarkoituksena on edistää hyvinvointia, tuoda lisää voimavaroja pohjoiskarjalaisille pitkäaikaistyöttömille sekä kohentaa heidän työ- ja toimintakykyään, edistäen näin heidän työllistymistään.</p> <p>Ryhmämuotoisen elintapaohjauksen tavoitteena pitkällä aikavälillä on osallistujien itsestä huolehtimisen kyvyn ja elämänhallinnan vahvistuminen sekä sitä kautta työttömän työllistymismahdollisuuksien paraneminen.</p>