

Sivan SOTE

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

Kaatumisten ehkäisy

Vanhusneuvosto 12.3.2024

Tuija Jussila/Tarja Hirvonen

Tilastotietoa

* Muutos kirjaamisessa Haiprosta Laatuporttiin ja kaatumisten ja putoamisten Mediatriin kirjaamisten aloittaminen

	Vuosi 2022	Vuosi 2023
Kaatumiset ja putoamiset, HaiProssa (4/2023 alkaen Laatuportissa), kpl	1312	310*
Kaatumisriski arvioitu vaaratapahtumailmoituksissa, %-kaatumis-/putoamisilmoituksista	55,3	47,8
Kaatumiset ja putoamiset, Mediatrikirjaukset, kpl	575 (kirjaaminen alkanut 6/2022)	2457
Kaatumisriski arvioitu (FRAT), kirjattu Mediatriin	4459	3563
Lonkkamurtuma, kpl	235	199*

Kaatumisten ehkäisyn työryhmä

- Tavoitteena
 - kaatumisten ennaltaehkäisyn edistäminen
 - kaatumisten riskitekijöiden arvioinnin yhtenäistäminen Pohjois-Karjalan alueella
 - tietoisuuden lisääminen kaatumisten ehkäisyn merkityksestä niin ammattilaisten kuin ikääntyvienkin keskuudessa.
- Puheenjohtaja: Hannele Komu, palvelujohtaja Ikääntyneiden yhteiset palvelut
- Sihteeri Tarja Hirvonen, palveluasiantuntija, palvelujohtaja Ikääntyneiden yhteiset palvelut
- Jäsenet:
 - Heli Heikkinen, potilasturvallisuuspäällikkö
 - Heikki Hyvärinen, ylilääkäri, geriatrinen keskus
 - Ritva Mönkkönen, palvelupäällikkö, terapiapalvelut
 - Anne Savolainen, palvelupäällikkö, vammaispalvelut
 - Mari Korhonen, palvelupäällikkö, kotiin vietävät palvelut
 - Kirsi Pesonen, lääkitysturvallisuusasiantuntija

Työryhmän toiminta

- Verkostoyhteistyö YTA-alueen kanssa
- Yhteistyökumppaneita mm. THL IKINÄ-verkosto , UKK-instituutti, Luustoliitto, alueelliset toimijat ja kunnat
- Alueellisten Kaatumisten ehkäisy –koulutusten järjestäminen
- Kaatumisen ehkäisy- intran sivuston ylläpitäminen

Toimintaa vuonna 2023

- Työryhmän kokoontumisia 5 kertaa
- Osallistuminen YTA-alueen AKE-verkoston toimintaan
- Työyksiköihin valittu kaatumisen ehkäisyn vastuuhenkilöt
- Koulutus: RAI-mittausten hyödyntämisestä kaatumisten ehkäisyssä sekä kertausta FRAT-mittarin käytöstä
- Tiedotus yhteistyökumppaneiden tarjoamasta koulutuksesta mm. UKK-instituutti
- Kaatumiset kuriin kampanja Yhteistyössä Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskuksen kanssa
- Hyvinvointialueen koordinoimissa ja järjestöjen kanssa yhteistyössä järjestetyissä Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu – teemapäivissä kaatumisten ehkäisy oli yhtenä teemana Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskuksen toimesta
- Verkoston tuottaman materiaalin hyödyntäminen viestinnässä
- Kaatumisvaaraa lisäävät lääkkeet –taskukortin jalkauttaminen työyksiköihin
- Lonkkamurtumapotilaan hoidon ja kuntoutuksen prosessi käytössä

Kehittämisen painopisteitä 2023-2024

- Kaatumisten/putoamisten haittatapahtuma – kirjaamisen vakiinnuttaminen
- Kaatumisvaarassa olevien henkilöiden tunnistaminen
- Kaatumisriski mittareiden käytön seuranta
- RAI-arviointivälineen hyödyntäminen ikääntyneiden palveluissa kaatumisen riskitekijöiden tunnistamisessa

Tulossa vuonna 2024

- Lonkkamurtumapotilaan hoidon ja kuntoutuksen prosessin päivitys
- Kaatumisriskin arvioinnista kaatumisten ehkäisyyn, kaatumisten ehkäisy ikääntyneiden palveluissa –koulutus, huhtikuu 2024, syksylle 2024 toinen koulutus suunnitteilla
- Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu – teemapäivät jatkuvat, yksi teema kaatumisten ehkäisy
- Kaatumisriskin arvioinnin perusteella toteutettujen kaatumista ehkäisevien toimenpiteiden seurannan kehittäminen, toimintamallin pilotointi syksyllä 2024

Yhteystiedot

Ake –työryhmän sihteeri

Tarja Hirvonen

Palveluasiantuntija

Ikääntyneiden yhteiset palvelut

tarja.e.hirvonen@siunsote.fi

p.0133309851



Yhdessä tehden vaikuttavimmat palvelut Kiitos

