

# OLKA<sup>®</sup>-toiminta käynnistyy Pohjois-Karjalan keskussairaalassa ja hyvinvointialueella

Lapsi- ja perheasiainneuvosto 20.3.2024

Hanna Kääriäinen, Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry



**OLKA<sup>®</sup>**



Pohjois-Karjalan  
Sosiaaliturvayhdistys ry

*Sivu*  
**SOTE**

POHJOIS-KARJALAN  
HYVINVOINTIALUE

# OLKA-toiminta



Koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa sairaalassa ja hyvinvointialueella



Lähtenyt sairaalan halusta tuoda lisää järjestöjen osaamista ja vapaaehtoisten tukea lähelle potilaita, omaisia ja henkilökuntaa



Sairaalan ja järjestöjen tiivistä yhteistyötä. Yhdessä toteuttamassa järjestö ja hyvinvointialue



**OLKA®**



Pohjois-Karjalan  
Sosiaaliturvayhdistys ry

*Sivu*  
**SOTE**

POHJOIS-KARJALAN  
HYVINVOINTIALUE

# OLKA<sup>®</sup>-toimintamalli

- Rekisteröity tavaramerkki OLKA<sup>®</sup>, omistajina HyTe ry ja HUS
- OLKA sitoumus, jossa allekirjoittajana järjestö, sairaala/hyvinvointialue, HyTe ry ja HUS
- Yhteistyösopimus, jossa määritellään toiminnan rajat, velvoitteet ja oikeudet, allekirjoittajana järjestö ja hyvinvointialue
- 20 eri OLKA-toimijaa



# OLKA-toiminta Pohjois-Karjalassa

- Hankerahoitus 2024-2026, STEA
- OLKA on järjestöjen ja hyvinvointialueen kumppanuustoimintamalli
- Ohjausryhmä (kokoontuu n. 2 krt vuodessa)
- Kehittäjätyöryhmä (n. 1 krt kk)
  - myöhemmin asioiden työstämistä teemoittain
- OLKA-verkosto
- Työntekijät: Leena Virratvuori, OLKA-koordinaattori ja Hanna Kääriäinen, vapaaehtoistoiminnan kehittäjä
- [www.pksotu.fi/olka-toiminta/](http://www.pksotu.fi/olka-toiminta/)



# OLKA Pohjois-Karjalan tavoitteet

- OLKA-toiminta käynnistyy P-K:n keskussairaalassa ja hyvinvointialueella koordinoitusti
- Sairaalassa toimii aktiivisia sairaalavapaaehtoisia
- Vertaistuki on osa potilaan palvelukokonaisuutta, hoitoketjua ja kuntoutumisprosessia
- OLKA-toiminta on osa terveysasemien toimintaa pilottialueilla
- Kokemustoiminta on koordinoitua ja luonteva osa järjestöjen ja Siun soten yhteistyötä



# OLKA-toiminnan ensiaskeleet

- OLKA-toiminta käynnistetään perustamalla sairaalan aulatilaan OLKA-piste.
  - (A-talon pääaula, huhtikuu)
- OLKA-piste sijaitsee helposti saavutettavassa olevassa paikassa potilaille, läheisille ja työntekijöille.
- Pisteeltä tavoittaa jatkossa helposti vapaaehtoiset, vertaistukijat, kokemustoimijat sekä tarvittavan materiaalin eri yhdistysten toiminnasta.
- Alkuvuosi 2024:
  - Sairaalan kanssa käydään läpi toiminnan vastuut ja konkreettiset toimintatavat.
  - Järjestöjä ja seurakuntia kutsutaan mukaan OLKA-verkoston toiminnan suunnitteluun ja käynnistämiseen. Suunnitteluun kutsutaan mukaan myös järjestäytymättömiä vapaaehtoisia.
- Vapaaehtoistoiminta: Aula-avustaja valmennus (maaliskuu) ja toiminnan käynnistäminen (huhtikuu)



# OLKA-toiminnan seuraavat askeleet

- Vertaistoiminnan koulutus
  - OLKA- työntekijöiden koulutus elokuussa -24
  - Uusien vertaistojien koulutus syksyllä -24
  - Kehittäjäryhmä vertaistoiminnan teemalla
- OLKA-pisteet maakuntaan pilottiterveysasemille -25
- Kokemustoiminnan koordinointi ja kehittäminen -25
  - Kehittäjäryhmä kokemustoiminnan teemalla
- OLKA-valmennukset sairaalavapaaehtoisille tarpeen mukaan
  - Aula-avustajat, juttukaverit, leikkikaverit...



# Kehittäjätyöryhmä

- tarkoituksena ideoida ja toteuttaa OLKA-toimintaa ja kehittää yhteistyöntapoja yhdessä OLKA-työntekijöiden kanssa.
- Työryhmä kokoontuu noin kerran kuussa pääsääntöisesti päiväaikaan.
- Työryhmä:
  - Annika Immonen, Pohjois-Karjalan Sydänpiiri
  - Lea Lihavainen, vapaaehtoinen asiantuntija
  - Reetta Nenonen, kokemusasiantuntija
  - Saara Suihko, Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki
  - Salla-Maaria Martikainen, Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys
  - Risto Savolainen, Joensuun Reumayhdistys
- Kokoontui ensimmäisen kerran 29.2.2024. OLKA-pisteen pelisäännöt, vapaaehtoistoiminnan valmennus





# OLKA-toiminta ja osallisuus

- Yhteistyö- ja suunnittelupalaverit Siun sote - viestintä
- Tapaamiset yhdistykset, OLKA-työpaja – tallenne katsottavissa [tästä](#)
- OLKA ohjausryhmä ja työryhmät
  
- JANE, hyvinvointialueen järjestöfoorumi
- Hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvosto, osallisuusvaliokunta, lapsi- ja perheasiainneuvosto
- Kuntien järjestöillat (esite), muut tilaisuudet + kuntien hyvinvointikoordinaattorit
  
- Tilastointi/palaute vapaaehtoisvuoron ja teemapäivän jälkeen
- Vuosittaiset kyselyt: vapaaehtoiset, yhdistykset, Siun sote henkilöstö
  
- Monikanavainen viestintä



# OLKAA yhteydessä!

Leena Virratvuori,  
OLKA-koordinaattori  
leena.virratvuori@pksotu.fi,  
puh. 050 357 0784

Hanna Kääriäinen,  
vapaaehtoistoiminnan kehittäjä,  
hanna.kaariainen@pksotu.fi,  
puh. 044 715 2060

[OLKA-toiminta Pohjois-Karjalassa](#)

[Valtakunnallinen OLKA-toiminta](#)

