

Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma

3564/00.02.02/2024

Hyvinvointialueen vammaisneuvosto 04.06.2024 § 58

Lisätiedot	<p>Elintapaohjauksen asiantuntija Reeta Raimoaho sähköposti: reeta.raimoaho@siunsote.fi p. 013 330 8597</p>
Käsittely	<p>Elintapaohjauksen asiantuntija Reeta Raimoahon ollessa estynyt osallistumaan kokoukseen asian esitteli kehittämisasiantuntija Jertta Harinen.</p> <p>Vammaisneuvoston jäsenet olivat sitä mieltä, että toimintasuunnitelman valmistelussa tulisi miettiä, mikä on vaikuttavin kohderyhmä elintapaohjaukselle. Lasten ja nuorten hyvinvointiin tulisi panostaa ihan neuvolakäynneistä lähtien. Elintapaohjaukseen tulisi ottaa mukaan myös kodit ja koulu.</p> <p>Elintapaohjauksessa tulisi kiinnittää huomiota myös vammaisten ja muiden erityislapsien pääsemiseen mukaan harrastuksiin. Harrastusten tulisi olla saavutettavia kaikille. Tässä kunnilla ja järjestöillä on tärkeä rooli.</p> <p>Neuvoston jäsenet pohtivat myös lasten liikkumattomuuden ja ruokailutottumusten merkitystä sekä sitä toteutuuko vammaisten lasten kohdalla Harrastamisen Suomen malli.</p> <p>Tero Lepola poistui kokouksesta kello 15.44 § 58 käsittelyn aikana. Kokouksessa puheenjohtajana toimi tästä eteenpäin Juha Rätty.</p>
Selostus	<p>Elintapaohjauksen asiantuntija Reeta Raimoaho esittelee elintapaohjauksen toimintasuunnitelman luonnosta, joka on menossa hyte-lautakunnan käsiteltäväksi.</p> <p>Terveillä elintavoilla voidaan lisätä yksilön fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia, tukea työ- ja toimintakykyä sekä vähentää yleisimpien pitkäaikaissairauksien todennäköisyyttä. Elintapaohjauksen ja -neuvonnan tavoitteena on tukea yksilöä tai ryhmää tekemään terveyttä ja hyvinvointia edistäviä pysyviä muutoksia elintavoissa.</p> <p>Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma sisältää tavoitteet elintapaohjauksen kokonaisuuden kehittämiseksi Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella sekä toimenpiteet tavoiteisiin pääseksi. Keskustelu kehittämistoimenpiteistä on vielä kesken eri palvelualueiden kanssa ja ne tarkentuvat vielä alkukesästä.</p>