

## Elintapaohjauksen toimintasuunnitelman hyväksyminen

4827/00.01.02.01/2024

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta 15.08.2024 § 53

Lisätiedot	Palveluasiantuntija Reeta Raimoaho reeta.raimoaho@siunsote.fi Puh. 013 330 8597
Päätösehdotus	Kehittämisjohtaja Naukkarinen Ilkka:  Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta hyväksyy Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen elintapaohjauksen toimintasuunnitelman 2024-2028.
Päätös	Hyväksyttiin.  Lautakunta saattaa toimintasuunnitelman tiedoksi aluehallitukselle.
Selostus	<p>Terveillä elintavoilla voidaan lisätä yksilön fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia, tukea työ- ja toimintakykyä sekä vähentää yleisimpien pitkäaikaissairauksien todennäköisyyttä ja niihin liittyvää palveluntarvetta ja kustannuksia. Elintapaohjauksen ja -neuvonnan tavoitteena on tukea yksilöä tai ryhmää tekemään terveyttä ja hyvinvointia edistäviä pysyviä muutoksia elintavoissa.</p> <p>Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma sisältää tavoitteet elintapaohjauksen kokonaisuuden kehittämiseksi Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella sekä toimenpiteet tavoitteisiin pääseksi.</p> <p>Tarve elintapaohjauksen toimintasuunnitelmalle on noussut esiin elintapaohjauksen nykytilan kartoituksen laatimisen yhteydessä v. 2022. Myös terveydenhuollon palveluvalikoimaneuvosto suosittelee systemaattista toimintasuunnitelmaa vaikuttavan elintapaohjauksen toteutumiseksi.</p> <p>Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma ei ole lakisääteinen asiakirja, eikä sitä ole nimetty hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnan tehtäväksi, mutta lähinnä sen hyväksyminen hyvinvointialueella voidaan katsoa kuuluvan lautakunnalle.</p> <p>Palveluasiantuntija Reeta Raimoaho esittelee toimintasuunnitelman kokouksessa.</p>