

Voimaa vanhuuteen -ohjelmahankehaku

6715/00.02.02/2024

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 22.10.2024 § 96

Lisätiedot	<p>Palvelupäällikkö Minna Penttinen sähköposti: minna.m.penttinen@siunsote.fi p. 013 330 6105</p>
Käsittely	<p>Palvelujohtaja Hannele Komu esitteli Voimaa vanhuuteen -ohjelmahankehakua. Hän kertoi, että jokaisen kunnan vanhusneuvostosta tullaan nimeämään kaksi jäsentä ja Pohjois-Karjalan järjestöasiain neuvottelukunta JANEstä yksi jäsen.</p> <p>Vanhusneuvosto kävi keskustelua asiasta. He päättivät yksimielisestä valita Ari Tielisen vanhusneuvoston edustajaksi.</p>
Selostus	<p>Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä. Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella on päätetty hakea tätä hanketta yhdessä alueen kuntien kanssa. Alueen kunnista suurin osa on lähdössä mukaan hankkeeseen, samoin mukaan on lähdössä Pohjois-Karjalan liikunta ry - Pokali sekä kansanterveyden keskus. Voimaa vanhuuteen ohjelma tukee maakunnan ja hyvinvointialueen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen painopisteitä sekä ikääntyneiden toimintakyvyn edistämisen suunnitelmaa.</p> <p>Voimaa vanhuuteen hankkeen kautta on mahdollista saada kolmen vuoden ajalle kehittämisen tukea. Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.</p> <p>Ohjelmavalinnassa painotetaan eri toimijoiden sitoutumista ja yhteistyövalmiutta, ikäihmisten liikunnan strategista painopistettä ja alueen ikärakennetta. Hyvinvointialueella ja sen kunnilla on alustavat yhteiset tavoitteet ikäihmisten liikkumisen edistämiseen sekä nimetyt tahot yhteistyöverkostossa.</p> <p>Ohjelmassa mukana olevat toimijat eri sektoreilta sitoutuvat yhteiskehittämiseen, kuten: verkostotapaamiset, kouluttajakoulutukset, toiminnan kehittäminen paikallisesti ja raportointi toiminnasta ikäinstituuttiin erikseen sovitulla tavalla.</p> <p>Hankehaussa tullaan keskittymään liikuntaneuvontaan ja elintapaohjaukseen sekä kaatumisen ehkäisyyn.</p>

Hyvinvointialuejohtaja on tehnyt päätöksen ohjelmaan hakeutumisesta.

Vanhusneuvostolle annetaan tiedoksi ohjelmahankehaku ja heitä pyydetään nimeämään ohjelmaan jäsen vanhusneuvostosta.