



Pohjois-Karjalan Seta

pohjoiskarjalanseta.fi

Facebook: Pohjois-Karjalan Seta

Instagram: [@pohjoiskarjalanseta](https://www.instagram.com/pohjoiskarjalanseta)

- Valtakunnallisen Setan jäsenjärjestö Pohjois-Karjalassa.
- Pohjois-Karjalan Seta ry järjestää sateenkaarevaa toimintaa ja tukea alueen seksuaali- ja sukupuolivähemmistölle.
- Yhdistys tarjoaa lisäksi asiantuntija- ja koulutuspalveluita kouluille, oppilaitoksille ja työpaikoille, jotka räätälöidään toiveiden ja tarpeiden mukaisesti.

Uusi tuki- ja neuvontapalvelu aloittanut












- Ammatillinen tuki osa Sateenkaareva Pohjois-Karjala -hanketta (STEA 2024-2027)
- **Hankkeessa tarjotaan yksilöllistä tukea, ohjausta ja neuvontaa** kaikille maakunnan seksuaali- ja sukupuolivähemmistöön kuuluville sekä heidän läheisilleen (kasvokkain, verkossa, puhelimitse ja erilaisina päivystyksinä)
- **Neuvonnan kohderyhmiä:** yksilöt, parit, moniskunnat ja perheet
- Tukea (ja palveluohjausta) **missä tahansa mietityttävissä sateenkaariteemaisissa kysymyksissä ja pohdinnoissa**, esimerkiksi:
 - oma tai läheisen seksuaalinen suuntautuminen, sukupuoli-identiteetti ja sukupuolen ilmaisu
 - sateenkaarevat pari- ja monisuhteet sekä sateenkaarivanhemmuus ja perheellistyminen
 - sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmään tai sateenkaaripalveluihin liittyvät kysymykset
- **Alun tilannekuvaa käynnistyneestä neuvonnasta:**
 - toistaiseksi ollut yksilöasiakkaita (nuorin alaikäinen, iäkkäin seniori-ikäinen)
 - asuinkunnat: Joensuu, Liperi, Kitee
 - asiainojoja/teemoja: sukupuoli-identiteetti, iäkkäiden sateenkaareva toiminta, yksinäisyys, vertaistuki, perhe/läheissuhteet, keskustelutuki, trans terveydenhuolto, seksuaalinen suuntautuminen, vähemmistöstressi, palveluohjaukselliset tarpeet
- **Ohjaajana Jemina Markkanen** (jemina@pohjoiskarjalanseta.fi / 040 193 7793)

Vertais- ja harrasteryhmiä Joensuussa, Kiteellä ja Polvijärvellä

Ryhmät

Pohjois-Karjalan Setan ryhmissä noudatetaan Turvallisemman tilan ohjeita. Kokoontumispaikkojen esteettömyystiedot on koottu omalle Esteettömyys-sivulle.

 <p>Aroace-kirjon kerho</p>	 <p>English speaking LGBTQIA+ hangouts</p>	 <p>Höntsäryhmä</p>
<p>Joensuu</p> <p>Lisätiedot →</p>	<p>Joensuu</p> <p>Lisätiedot →</p>	<p>Joensuu</p> <p>Lisätiedot →</p>
 <p>Miesten ryhmä</p>	 <p>Naisten ryhmä</p>	 <p>Perjantai peli-illat</p>
<p>Joensuu</p> <p>Lisätiedot →</p>	<p>Joensuu</p> <p>Lisätiedot →</p>	<p>Joensuu</p> <p>Lisätiedot →</p>
 <p>Sateenkaari-taidepaja</p>	 <p>Transryhmän kahvi-illat</p>	 <p>Uusi kiertävä nuortenryhmä aloittaa!</p>
<p>Joensuu</p> <p>Lisätiedot →</p>	<p>Joensuu</p> <p>Lisätiedot →</p>	<p>Kitee ja Polvijärvi</p> <p>Lisätiedot →</p>

Vapaaehtoisena toimiminen meidän Setassa

- **Meidän erilaisissa vapaaehtoistehtävissä toimiessa tulee olla täysi-ikäinen** (esim. vertaisryhmien ohjaus, kouluvierailut, Pohjois-Karjala Pride-viikon tapahtumien järjestelyt).
- **Vapaaehtoisille tarjotaan tukea** ja perehdytystä tehtävässä toimimiseen, yksilöllisiä ohjauskeskusteluja, osaamista lisääviä koulutuksellisia tilaisuuksia ja yhteistä virkistäytymistä.
- **Ensi vuoden Pohjois-Karjala Pride viikkoa vietetään viikolla 20, 12.-18.5.2025.** Joensuun lisäksi muiden meidän alueen kuntien omien tapahtumien osalta ollaan tehty yhteistyötä esim. Nuorisovaltuuston jäsenien, paikallisten nuorisotyön toimijoiden tai muiden paikallisten toimijoiden kanssa (Polvijärvellä, Kiteellä, Outokummussa ja Lieksassa).
- **Tulossa kouluvierailijakoulutus** (6.11. ja 13.11.), johon ilmoittautuminen käynnissä: <https://pohjoiskarjalanseta.fi/koulutus/kouluvierailijakoulutus-6-ja-13-11/>