

# Yhteenvetoa ja tilannekatsausta lasten, nuorten ja perheiden palvelujen kehittämistyöstä HYTE- lautakunnalle

24.10.24

Sanni Penttilä

LL, Lastentautien, lastenpsykiatrian ja terveydenhuollon erikoislääkäri

Ylilääkäri

Neuvolatoiminta, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

”Lanupe”-työryhmän pj.

# Lasten, nuorten ja perheiden palvelukokonaisuuden kehittäminen yksi Siun soten strategisista kärjistä

- Aiempaa vahvempi toimeksianto Siun soten johdolta ja päättäjiltä palvelukokonaisuuden kehittämiseen
- **Strategian toimeenpano:**
- **Toimintamme on pitkäjänteistä, tulevaisuuteen katsovaa ja päätöksenteko lapsen edun mukaista**

# Lasten ja nuorten kehityksellisiin ja psyykkisiin häiriöihin liittyvien sote-palvelujen kehittämistyöryhmän nimeäminen

1989/00.00.02/2024, § 9/2024

- Pohjois-Karjalan hyvinvointialueelle perustetaan työryhmä, jonka tehtävänä on **luoda esitys rakenteiden luomiseksi** lasten ja nuorten perustason lievien ja keskivaikeiden kehityksellisten ja mielenterveyshäiriöiden ennaltaehkäisyyn, diagnostiikkaan ja hoitoon sekä kuntoutukseen liittyviin toimintoihin. **Rakenteiden tulee mahdollistaa moniammatillisuus, integratiivinen toiminta sekä osaamisen ja resurssien turvaaminen.**
  - **Rakenteiden luomisen jälkeen lähdetään työstämään mallia jalkauttamiseen ja toiminnan parantamiseen.**
  - Työryhmän työskentelyaika on 1.3.-31.8.2024.
- 
- [Ote 11.03.2024 13.47 \(002\) työryhmän nimeäminen kevät 2024.docx](#)

# Mitä ovat kehitykselliset ja psyykkiset häiriöt lapsilla ja nuorilla?

## (Neuro)kehityksellisiä häiriöitä

- ADHD
- Autismikirjon häiriö
- Kehityksellinen kielihäiriö
  - (Mutismi)
- Motoriikan kehityshäiriö
- Erilaiset oppimiskyvyn häiriöt, kuten LUKI-häiriöt, monimuotoiset oppimiskyvyn häiriöt
- Kehitysvammaisuus
- Tourette- ja muut nykimishäiriöt
- .....

## Tavallisimpia psykiatrisia häiriöitä

- Ahdistuneisuushäiriöt
- Mielialahäiriöt (mm. masennus)
- Unihäiriöt
- Syömishäiriöt
- Uhmakkuus- ja käytöshäiriö
- Pakko-oireinen häiriö
- Mutismi
- Psyykkiseen traumatisoitumiseen liittyvät häiriöt
- Riippuvuushäiriöt
  - Päihdehäiriöt
- Sopeutumishäiriöt
- .....

# Kehitykselliset ja psyykkiset häiriöt

- Perimä, kasvuympäristö sekä elämäkokemukset vaikuttavat aivojen muovautumiseen ja riskiin sairastua psyykkisiin sairauksiin
- Kaikkia häiriöitä ei voida ennalta estää, mutta suojaaviin tekijöihin ja riskitekijöihin vaikuttamalla voidaan vaikuttaa väestötasolla mielenterveyteen
  - Esim. ADHD:ssa ympäristötekijöillä on vaikutusta siihen, millainen oirekuvasta muodostuu
- **Medikalisaation riskit!**
- **Mielenterveyden edistämisessä oleellista**
- **Riskitekijöiden vähentäminen**
  - Mm. väkivaltakokemuksilta suojele
  - Kiusaamisen vähentäminen
- **Suojaavien tekijöiden vahvistaminen**
  - Erytisen tärkeää kehityksellisten häiriöiden kohdalla
    - Hyvä, turvallinen arki ja ihmissuhteet, yhteisöön kuuluminen, uni, liikunta...
    - **Turvallinen kouluuyhteisö!**

# HVA:n palvelujen nykytilakartoitusta päivitetty keväällä 2024

- **Kokonaisuus nivoutuu perhekeskustoiminnan kehittämiseen**
  - **Toimeksianto: Kehityksellisten ja psyykkisten häiriöiden ennaltaehkäisyyn, diagnostiikkaan, hoitoon, kuntoutukseen liittyvät toiminnot = koskettaa laajasti lasten, nuorten ja perheiden sote-palveluita**
- **Nykytilakartoitusta**
  - Taloustietojen keruuta
  - Henkilöstötietojen keruuta
  - Toimintatietojen keruuta
  - Eri palvelujen edustajien evästyksset kehittämistyölle
  - ”Nepsy” -Polis-kyselyn kautta asukkaiden kokemustietoa
- **Vertailua ja vertaisoppimista muilta hyvinvointialueilta**
  - (E-K, E-S, Kymenhva, Keski-Pohjanmaa...)

# LaNuPe Käsitekartta

## Perhekeskus

- Pohjois-Karjalassa toimivat lapsille, nuorille ja perheille suunnatut palvelut muodostavat kokonaisuuden, josta käytetään nimeä perhekeskus (kunta, HVA, 3.sektori, seurakunnat...).

## Perhekeskustoiminta

- Perhekeskustyöllä tarkoitetaan kaikkea perheiden kanssa tehtävää toimintaa ja palvelua Siun sotessa, kunnissa sekä kolmannella ja yksityisellä sektorilla. Näitä palveluja ovat muun muassa lapsiperheiden sosiaali- ja terveystyöt, varhaiskasvatuspalvelut ja koulut sekä järjestöjen toiminta. Perhekeskuksen periaatteet koskevat kaikkia.

## Yhteisövaikuttavuus

- Yhteisövaikuttavuus on kehittämisen viitekehys, jonka avulla systeemistä kehittämistä ja yhteistyötä voidaan tehdä tavoitteellisesti yhdessä toimialoista riippumatta.

## LaNuPe palvelukokonaisuus

- Hyvinvointialueen lasten, nuorten ja perheiden yhteensovitetut sote-palvelut (ovat osa Perhekeskustoimintaa)

## Palvelukokonaisuus

- Väestön tarpeita vastaavasti kuvattu palveluiden tarjooma

## Palvelurakenne

- Organisaation palveluiden tuottamisen rakenne

## Yhteensovittava johtaminen (integraatiojohtaminen)

- Yhteen toimivien palvelukokonaisuuksien tuottamisen ja palveluintegraation mahdollistava johtamismalli

## Monialainen yhteistyö

- Tarkoittaa lapsen, nuoren tai perheen tarpeen kokonaisvaltaista ennakointia ja hoitamista monialaisessa yhteistyössä PTH, ESH, SOS, KUN ja OPH kesken
- Sisältää monialaisen palvelu- ja hoidontarpeen arvioinnin

## Yhteisasiakasohjaus (palvelu)

- Ohjaa ja auttaa asiakaskohtaisessa yhteisasiakastyön/monialaisen yhteistyön käynnistämisessä ja palveluiden yhteensovittamisessa

# Asiakaskanta

Väestömäärä  
yhteensä

**162540**

v. 2022

Syntyvyyden muutos  
vuosina 2021-2022

**-10,38%**

1046 vauvaa vuonna 2022



Peruskouluikäisiä

**14650**

**14200**

lapsiperhettä



**27 000**

Alaikäistä,  
joista 15 – 20 % tarvitsee  
tukea tai hoitoa  
kehityksellisiin ja  
psykkisiin häiriöihin

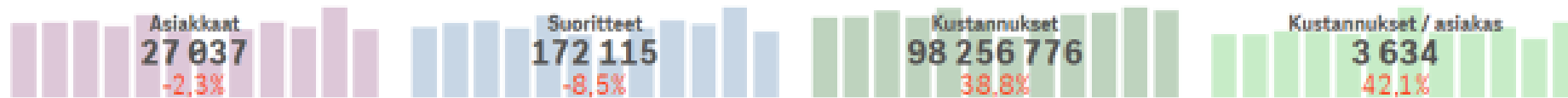
**8400**

Alle kouluikäistä



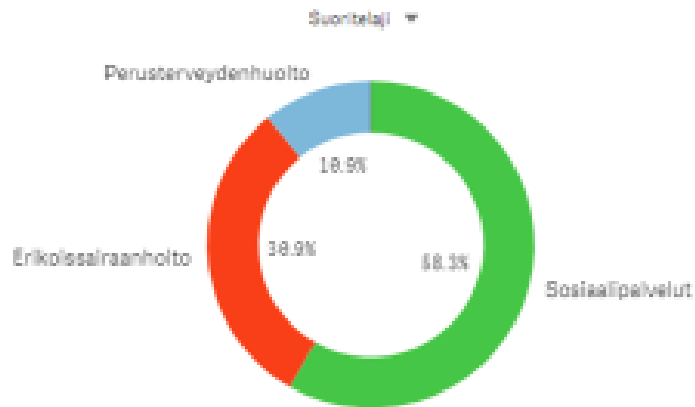


# LaNuPe – kustannusjakauma 2023 (0-19v)



## Toteutuneet kustannukset

Kustannusjakauma  
Dimensio vaihdettavissa



202301 - 202312

Valintojen osuus kaikista kustannuksista  
**12,1%**



Kustannukset / asukas  
**610**  
40,1%

PTH-kustannukset / asukas  
**66**  
48,6%

Esh-kustannukset / asukas  
**188**  
42,6%

Sos-kustannukset / asukas  
**356**  
37,4%

# Siun soten suurimmat haasteet

Palvelutuotannon systeeminen häiriö; palveluita tuotetaan päällekkäin, irrallaan, organisaatiolähtöisesti, asiakasta pompotellen ja osa-optimoiden. Viimesijaisten palveluiden käyttö on kasvanut ja näkyy erityisesti lastensuojelussa ja psykiatrisessa sairaanhoidossa.

## ADHD

**33,4 M€**

ADHD-diagnooseihin sitoutuneet kokonaiskustannukset  
PeSo+TeSa  
33,4 M€  
(34% Lanu-sote tietopakettikustannuksista 2023, n. 2200 alaikäistä)

## Sijoitukset

**35 M€**

**Lastensuojelun kustannukset 48milj€ (n. 49% lanu-sote-tietopaketista v. 2023)**

Sijaishuollon kustannukset ovat kasvaneet vuosi vuodelta merkittävästi. Lapsista on sijoitettuna 2%. Tämä maksoi vuonna 2023, 35 M€.

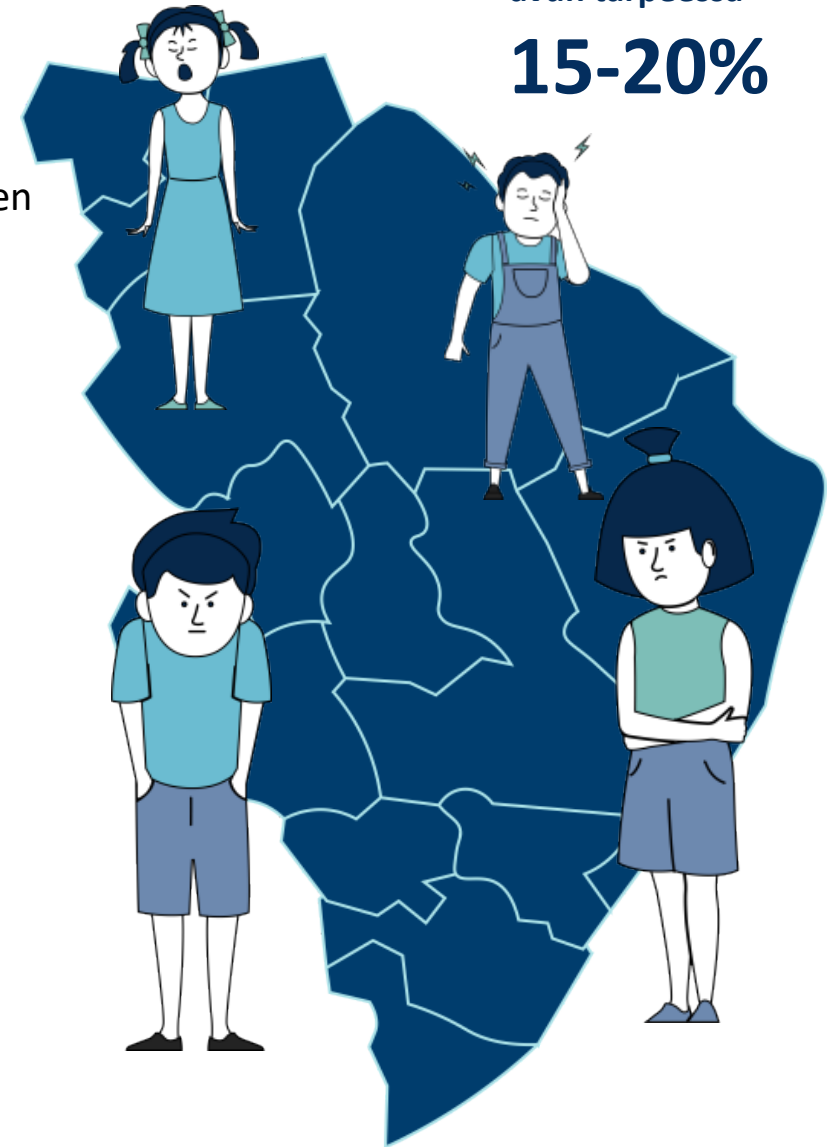
## Lapsista psykiatrisen hoidon piirissä

**5,8%**

Vuonna 2023 lapsista 5,8% oli lasten ja nuorten psykiatrisen hoidon piirissä. Hoito on jonoutunut: määrä ei pysty kasvamaan. Muutama vuosi sitten luku oli alle 5%.

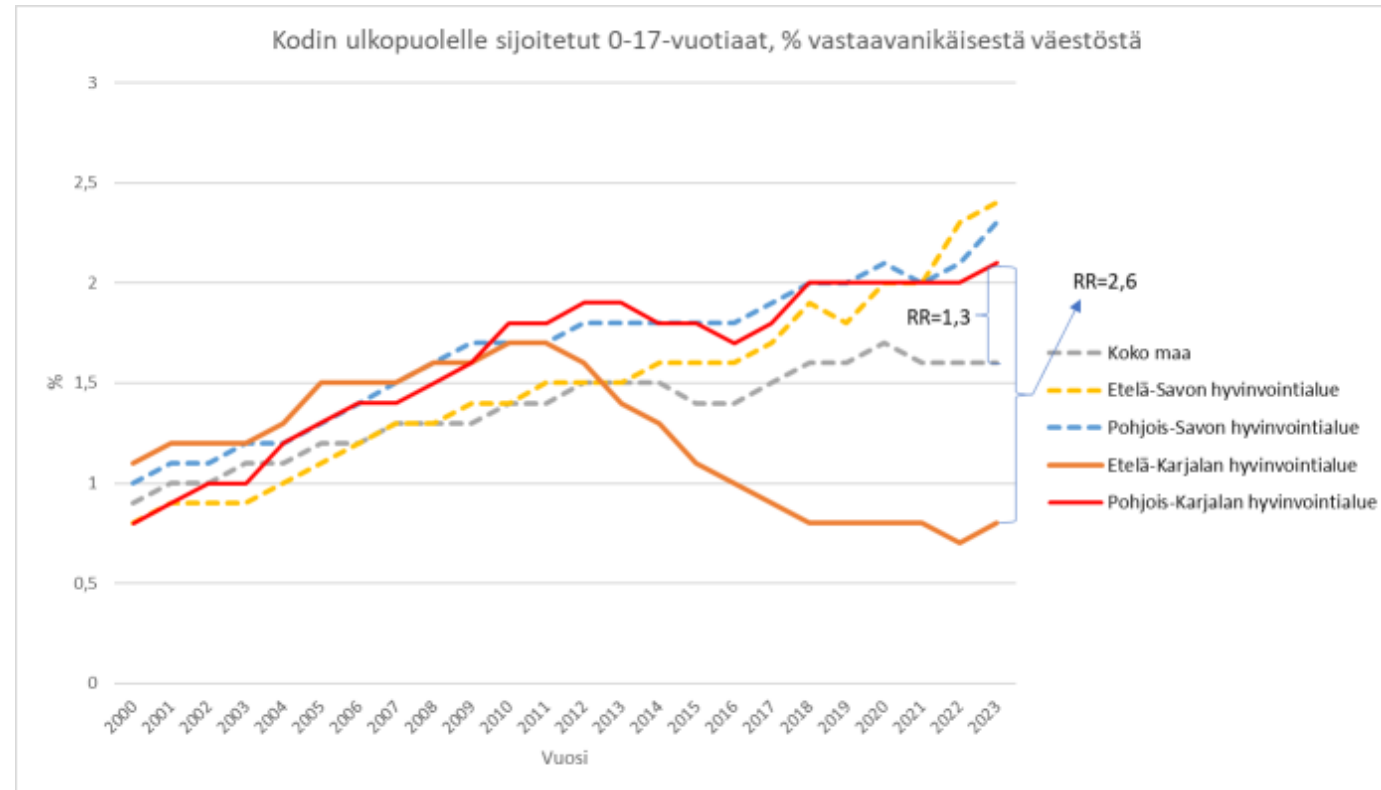
Lapsista ja nuorista  
avun tarpeessa

**15-20%**



# Kodin ulkopuolelle sijoitetut 0-17-vuotiaat

- N. 2% alaikäisistä sijoitettuna vuosittain (n. 550)
- Siun soten alueella on 2,6ertainen riski tulla sijoitetuksi kodin ulkopuolelle Etelä-Karjalan hyvinvointialueeseen (Ekhva) verrattuna.
- 1,3ertainen riski koko maan keskiarvoon verrattuna.



Lähde: Sotkanet.fi, ind. 191

# Lanupe- työryhmän keskeiset palvelurakenne- ja kehittämissuhteet

- **Esitys integraatiojohtamisen ja integraatiotyön kehittämiseksi palvelukokonaisuuden kustannusvaikuttavuuden lisäämiseksi**
  - Tavoitteena **systeminen muutos**, joka vaikuttaa mm. kodin ulkopuolelle sijoitusten tarpeeseen myönteisesti
  - Koskettaa perhe- ja sosiaalipalveluja, erikoissairaanhoidon, perusterveydenhuoltoa, kuntoutusta, opiskeluhoitoa
  - Järjestämislaki 10§ !
  - Uusia johtamisen keinoja käyttöön (esim. lapsibudjetointi)
- **Esitys uuden perusterveydenhuollon lasten ja nuorten mielenterveyspalvelujen keskuksen ("Mieli") perustamisesta kuntoutuksen palvelualueelle**
  - Vaatii uusia taloudellisia panostuksia tuleville vuosille

## Lasten ja nuorten kehityksellisiin ja psyykkisiin häiriöihin liittyvien sote-palvelujen kehittämistyöryhmän toiminnan jatkaminen ja työryhmän nimeäminen

5085/00.00.02/2024, § 19/2024

### Selostus asiasta

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella on toiminut 1.3-31.8.2024 työryhmä, jonka tehtävänä oli luoda esitys rakenteiden luomiseksi lasten- ja nuorten perustason lievien ja keksivaikeiden kehityksellisten ja mielenterveyshäiriöiden ennaltaehkäisyyn, diagnostiikkaan ja hoitoon sekä kuntoutukseen liittyviin toimintoihin.

Työryhmä on laatinut esityksen lasten ja nuorten mielenterveys- ja riippuvuuspalveluiden keskuksen perustamisesta sekä integraatiojohtamisen vahvistamisesta. Työryhmän tehtävänä on ohjata lasten, nuorten ja perheiden palvelujen kehittämistyötä siten, että hyvinvointialueen palvelukokonaisuus vastaa kohdeväestön tarpeita, ja toimii hyvin yhteensovitetuna, kustannustehokkaana kokonaisuutena.

Toimintaa jatketaan työstämällä edelleen mallin jalkauttamista, prosessien kehittämistä sekä osaamisen ja resurssien turvaamista. Toiminnan tarkoituksena on parantaa palvelujen saatavuutta, laatua ja mahdollistaa moniammatillisen toiminnan kehittäminen asiakkaiden ja potilaiden parhaaksi sekä viiden vuoden tähtäimellä myös kulujen pienentämiseen hyvinvointialueella.

Työryhmän toimintaa toiminnan ja kehittämisen tukemiseksi jatketaan 1.9.2024-31.12.2025. Työryhmä raportoi toiminnastaan ja edistymisestä kvartaaleittain johtoryhmälle.

# Perusterveydenhuollon lasten ja nuorten ”Mieli” -yksikön perustaminen vaiheittain 2025-2026 ->

- Palvelee raskausajasta 18 ikävuoteen
- **Palvelutehtävä:** Psykiatrisen hoidontarpeen arvioinnit perusterveydenhuollossa, lievien ja keskivaikeiden psykiatristen häiriöiden hoito perustasolla, jatkohoidot ESH:sta sovituilta osin.
- Lasten ja nuorten terapiatakuun toimeenpanon koordinointi 1.5.2025 ->
- Lapsiperheiden yhteisasiakasohjaus

# ”Mieli” -yksikön perustaminen vaiheittain 2025-2026

- **Vaatii uusia taloudellisia panostuksia**
  - **Vaihe1: käynnistäminen vuonna 2025**
    - Painopiste nuoruusikäisissä, tutkimusnäyttöön perustuvien psykososiaalisten interventioiden käyttöönotossa sekä lapsiperheiden yhteisasiakasohjauksen edelleen kehittämisessä
    - Lasten ja nuorten terapiatakuu 1.5.2024 ->
  - **Vaihe2 maakunnallinen toiminta kattaa koko maakunnan ja kaikki ikäryhmät vuonna 2026?**
    - Toiminnan vakiinnuttaminen ja laajentaminen kaikkiin ikäryhmiin



**Lisäpanostukset eivät yksinään ratkaise nykytilan ongelmia, jotka ovat johtaneet viimesijaisten palvelujen painottumiseen ja sijaishuollon kustannusten paisumiseen!**

**Miten edistämme tarvittavaa systeemistä muutosta ja toimintakulttuurin muutosta?**



# Johtamismalli, LaNuPe yhteensovittava johtaminen

## Yhteensovittavan johtamisen taso

LaNuPe -työryhmä raportoi toiminnastaan ja edistymisestä kvartaaleittain HVA:n johtoryhmälle.

Vastuuhenkilöiden muutosjohtamiskyvykyys on kriittinen mahdollistaja.

## Yhteensovittavan johtamisen asiakastyön taso

Muutoksen jalkauttamisen vastuuhenkilöt SOS, PTH, ESH, KUN, OPH jne

JOHTAMINEN

ASIAKASTYÖ

PALVELURAKENNE

## LaNuPe yhteensovittava johtaminen

Tuo toimialueiden ja eri yksiköiden osaamista yhteen ja kehittää yhteisiä prosesseja sekä toimintamalleja Perhekeskustoimintamallin ja "yhden luukun" periaatteen mukaisesti. Kytkeytyy osaksi Perhekeskustoiminnan laajempaa johtamisrakennetta.

- Palveluintegraatiota toteuttava palvelukokonaisuuksien kehittäminen
- Yhteisövaikuttavuus ja yhteensovittava johtaminen
- Lapsibudjetointi ja tiedolla johtaminen
- Asiakslähtöisen ja monialaisen toimintakulttuurin kehittäminen
- Terapiatakuun psykososiaalisten interventioiden menetelmäkoordinaatio

Lapsiperheiden monialainen yhteistyö (PTH ESH SOS KUN OPH)

Monialainen palvelu- ja hoidontarpeenarviointi

Organisaatorajat ylittävän monialaisen työn rakenteet (esim. ns. Oma tiimi – malli)



Sosiaalihuollon palvelut



Perusterveydenhuollon palvelut



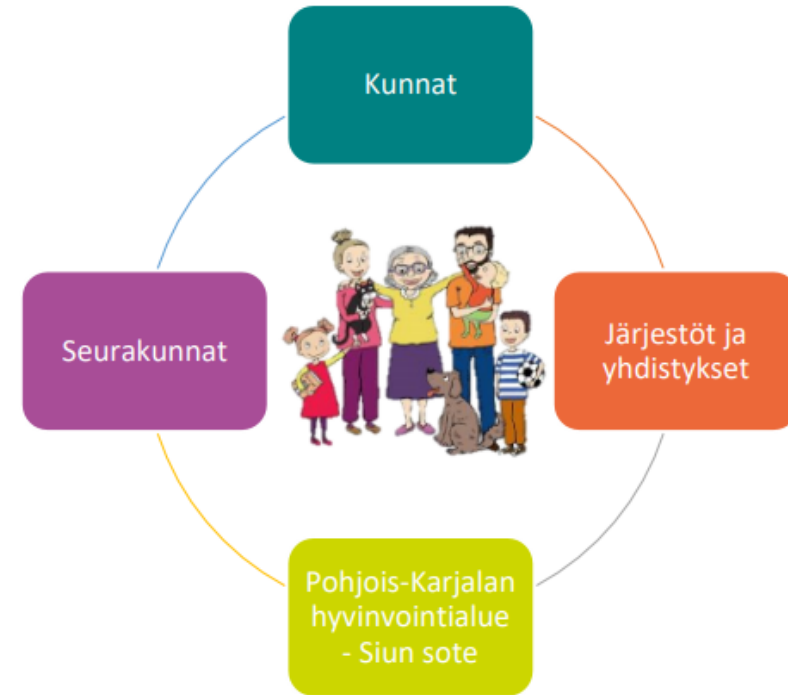
Erikoissairaanhoidon palvelut

Asiakkaiden palvelujen yhteensovittaminen, järjestämislain 10 §

Yhteensovitettu palvelun toteutus lapsen, nuoren ja perheen toimintaympäristöön



# Pohjois-Karjalan perhekeskuksen toimintasuunnitelma 2023-2025



Laatijat:

Minna Hurmekoski, Sonja Hartikainen, Juha Rynnänen ja Marika Myllynen  
sekä

Pohjois-Karjalan perhekeskuksen maakunnallinen ohjausryhmä

# Mikä on perhekeskus?



Kun olet lapsille, nuorille ja perheille suunnatussa palvelussa, olet perhekeskuksessa.



Saat tarvitsemasi avun ja tuen varhain, viiveettä, kohdennetusti ja koordinoitusti.

# Perhekeskustiimien KICK OFF

Ammattilaisten yhteinen Kontiolahden, Joensuun ja Iiomantsin perhekeskustiimien aloitustilaisuus

21.10.2024 klo 9-12  
Tikkamäki M-talon auditorio ja teams

## 9.00 Tervetuloa

Tilaisuuden juontavat koulutus- ja nuorisopalvelujen palvelupäällikkö Katja Pussinen Joensuun kaupungilta ja neuvola-, koulu- ja opiskeluterveydenhuollon ylilääkäri Sanni Penttilä Siun sotesta

## 9.15 Yhteisen työn tutkimukselliset perusteet ja käytännöt

Työelämäprofessori Mika Niemelä, Oulun yliopisto

## 9.45 Johtajien ja päättäjien evästyksen perhekeskustiimeille -paneelikeskustelu

## 10.15 Perhekeskustiimit osana perhekeskusverkostoa

Lapsiperheiden palvelupäällikkö Sonja Hartikainen, Siun sote

## 10.35-11.00 Tauko

## 11.00 Yhteinen työ käytännössä

Karoliina Ohvanainen, lapset puheeksi koordinaattori, Joensuun kaupunki

Mikko Vauhkonen, hyvinvointipedagogi, Joensuun kaupunki

## 11:30 Perhekeskustiimien tarkoitus ja toiminta

Kehittäjätyöntekijä Tuija Klingberg, Siun sote

## 11.45 Mitä seuraavaksi?

Perhekeskustiimien vetäjät

Liity tapahtumaan [TÄSTÄ](#)

# Tervetuloa!



# Pohjois-Karjalan perhekeskuksen verkostomainen johtamisrakenne

Poliittinen päätöksenteko  
Organisaation omat verkostot  
Kuntien ja HVA:n yhte- työ

Maakunnallinen ohjausryhmä  
Kunnat, HVA, järjestöt ja seurakunnat



Palautteet ja ilmiöt



Aloitteet, linjaukset ja ratkaisut



Eteläisen alueen johtoryhmä

Läntisen alueen johtoryhmä

Keskisen alueen johtoryhmä

Pohjoisen alueen johtoryhmä



Perhekeskuskoordinaattorit



Kohtaamispaikka-koordinaattorit



Työntekijätason perhekeskustiimit  
Kohtaamispaikat



Arjen kehitysympäristöt  
Kunnissa, järjestöissä, seurakunnissa ja sote-palveluissa

Perhekeskustyö on yhteisövaikuttavaa, kun meillä on:

- Yhteinen tavoite
- Jaetut seurannan mittarit
- Toisiaan edistävät toiminnot
- Jatkuva vuorovaikutus
- Taustatuki-organisaatio

Arjen havainnot ja ilmiöt tunnistetaan ja tehdään niiden pohjalta aloitteita, linjauksia ja ratkaisuja

# Elämäntilannelukutaito (Mika Niemelä)

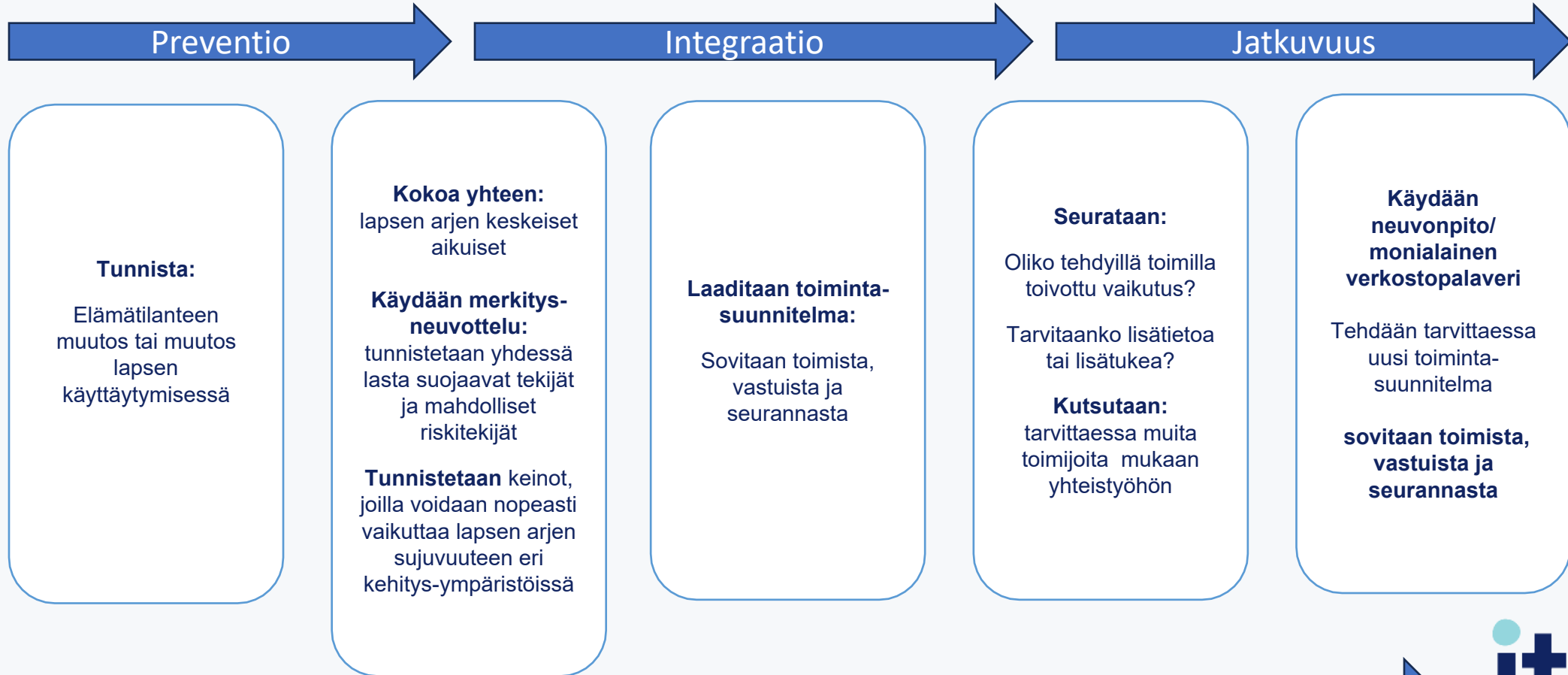
## Elämäntilannelukutaito

- Taitoa nähdä yksittäinen asia tai muutos yksilössä osana elämäntilannetta, maisemaa, jossa yksilö elää arkeaan (vrt. lapsuusajan kuormittavat kokemukset)
- Taitoa aktivoida ne resurssit, jotka ovat yksilön toimivan arjen kannalta merkityksellisiä (resilienssi)



# Käytännön työn rakenteissa keskeistä:

Lisätuki/ sote-toimijat  
mukaan  
yhden puhelun periaatteella!



Monialainen yhteistyö alkaa varhain, toteutuu systemaattisesti ja tehostuu tarpeen mukaan

TOIMINTAMME  
PÄÄMÄÄRÄ  
Yhdessä tehden  
vaikuttavimmat  
palvelut



## Lasten, nuorten ja perheiden palveluiden visio

Siun sotella on **selkeä ja ennakoiva palvelukokonaisuus, joka on moniammatillisesti toteutettu, integratiivisesti johdettu ja tuottaa yhteensovitetun palvelun lapsen, nuoren, perheen toimintaympäristöön**

### Vision vaikuttavuus on

- Asiakkaan elämänlaatua parantavaa.
- Ammattilaisten työtä ja jaksamista tukevaa.
  - Pitkäaikaisia hoitotuloksia sekä kustannusvaikuttavuutta
    - parantavaa.

### ARVOMME

Asiakaslähtöisyys, avarakatseisuus,  
yhtenvertaisuus, vastuullisuus ja  
turvallisuus



**PALVELU-  
LUPAUKSEMME**  
Oikea palvelu,  
oikeaan aikaan,  
oikeassa paikassa



# ITLA: Tervetuloa yhteisövaikuttavuustyön oppimispolulle: Yhteisövaikuttavuus - uudistamme lapsiperheiden palvelujärjestelmää

## Yhteisövaikuttavuus – uudistamme lapsiperheiden palvelujärjestelmää

Tervetuloa yhteisövaikuttavuuden oppimispolulle! Itla edistää uranuurtajana Suomessa lasten, nuorten ja perheiden palvelujärjestelmän kokonaisvaltaista uudistamista yhteisövaikuttavuustyöllä. Siinä järjestöt, kunnat, seurakunnat ja hyvinvointialueet toteuttavat yhteistyössä tutkittuun tietoon perustuvia paikallisia ratkaisuja lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Työn ytimessä on eri sektoreiden toiminnan kehittäminen niin, että ne työskentelevät aikaisin, yhdessä ja riittävän pitkään lapsiperheiden tukena.

# Kiitos!

Lisätietoja:

[sanni.penttila@siunsote.fi](mailto:sanni.penttila@siunsote.fi)

p. 0133307993

