

Alueelliset hyvinvointipolut – elintapamuutoksen ja omahoidon tuen kehittäminen 1.1.2025 - 31.3.2027

964/00.01.05.00/2025

Tulevaisuuslautakunta 12.02.2025 § 10

Lisätiedot	vt. hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päällikkö Leena Suhonen p. 013 330 4295
Päätösehdotus	Strategiajohtaja Pirskanen Ilkka: Tulevaisuuslautakunta päättää hyväksyä Alueelliset hyvinvointipolut – elintapamuutoksen ja omahoidon tuen kehittäminen -hankehakuun osallistumisen
Päätös	Hyväksyttiin.
Selostus	Alueelliset hyvinvointipolut -avustushaun toteuttavat yhteistyössä hallituksen Suomi liikkeelle- ja Terveystietä-ohjelmat. Liikunnallisen elämäntavan ja toimintakyvyn poikkihallinnollisen Suomi liikkeelle -ohjelman tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä. Ohjelmaa koordinoi opetus- ja kulttuuriministeriö. Terveystietä – kansallisen terveys- ja hyvinvointiohjelman tavoitteena on vähentää keskeisten kansansairauksien ja niiden riskitekijöiden aiheuttamaa hyvinvointivajetta ja tautitaakkaa, lisätä työ- ja toimintakykyä sekä vähentää väestöryhmien välisiä eroja terveys- ja hyvinvointiongelmassa. Ohjelman pitkän aikavälin tavoitteena on vähentää sosiaali- ja terveyspalvelujen tarvetta. Ohjelmaa koordinoi sosiaali- ja terveysministeriö. Hankehaku on 9.1.-14.2.2025 ja avustuksiin on käytettävissä enintään 2 miljoonaa euroa (0,5 miljoonaa euroa sosiaali- ja terveysministeriön Terveystietä-ohjelmasta sekä 1,5 miljoonaa euroa opetus- ja kulttuuriministeriön Suomi liikkeelle -ohjelmasta). Avustukset myönnetään lähtökohtaisesti täysimääräisinä, eikä omarahoitussuutta edellytetä. Valtionavustuksen käyttöaika on enintään 1.1.2025-31.3.2027. Avustuksen hakijan tulee olla hankeconsortio, joka koostuu useammasta organisaatiosta siten, että yksi organisaatio on avustuksen varsinainen hakija, ja avustusta siirretään muille hankeconsortioon osallistuville organisaatioille. Avustus tullaan jakamaan enintään arviolta kolmelle hankeconsortiolle, joten avustuksen määrä tulee olemaan noin 650 000 €/hankeconsortio. Avustuksen päämääränä on edistää ihmisten terveyttä ja hyvinvointia sekä vähentää terveys- ja hyvinvointieroja. Tavoitteena on saada aikaan positiivisia elintapamuutoksia valituissa väestöryhmissä, ottaa käyttöön vaikuttaviksi todennettuja toimintamalleja sekä kehittää ja vakiinnuttaa alueellisia terveellisiä elintapoja edistäviä toimintamalleja.

Haku on tällä hetkellä konsortion valmistelussa. Valmistelussa on hyvinvointialueelta mukana hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yksikön lisäksi terveysasemat. Pohjois-Karjalan hyvinvointialue tulee olemaan haettavassa avustuksessa osatoteuttaja. Hankkeen päätoteuttaja on Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskus ja hankekonsortioon kuuluu em. lisäksi järjestö-, oppilaitos- ja elinkeinoelämän toimijoita. Itä-Suomen yliopisto on mukana vaikuttavuustutkimuksen osalta. Hankkeen kohderyhmänä on diabetesriskissä tai sydän- ja valtimotautiriskissä olevat 20-60 -vuotiaat pohjoiskarjalaiset. Hankkeen työnimenä on Pohjois-Karjala projekti 2.0. Hankeaikana toteutetaan kolme 6 kk:n pituista pilottia. Osatoteuttajana hyvinvointialue keskittyy kohderyhmän asiakkuuksien tunnistamiseen, asiakasohjaukseen sekä toimintamallien yhtenäistämiseen ja juurruttamiseen muun muassa digipolkuja kehittämällä. Arvioitu resurssi on 0,25 htv eli koko hankeajalle noin 32 000€.

Hanke linkittyy seuraaviin hyvinvointialueen strategiaan tavoitteisiin

- Toimintamme lähtökohtana on ennaltaehkäisy sekä hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen yhteistyössä asukkaiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.
- Monikanavainen palveluverkkomme vastaa väestön palvelutarvetta.
- Palvelujen saatavuus, saavutettavuus ja oikea-aikaisuus paranevat.
- Toimintamme on tuloksellista, laadukasta ja kustannusvaikuttavaa.
- Toimintamme on pitkäjänteistä, tulevaisuuteen katsovaa ja päätöksenteko lapsen edun mukaista.