

Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma vuosille 2024–2028 - väliarviointi
6577/00.01.03.00/2025

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta 17.09.2025

Lisätiedot Palveluasiantuntija Reeta Raimoaho
Puh. 013 330 8597

Päätösehdotus Strategiajohtaja Pirskanen Ilkka:

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta merkitsee väliarvioinnin tiedoksi ja antaa tarvittaessa evästyksiä jatkoon.

Päätös

Selostus Terveillä elintavoilla voidaan lisätä yksilön fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia, tukea työ- ja toimintakykyä sekä vähentää yleisimpien pitkäaikaissairauksien todennäköisyyttä ja niihin liittyvää palvelutarvetta ja kustannuksia. Elintapaohjauksen ja -neuvonnan tavoitteena on tukea yksilöä tai ryhmää tekemään hyvinvointia ja terveyttä edistäviä muutoksia elintavoissa.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta hyväksyi kokouksessaan 15.8.2025 (§ 53) elintapaohjauksen toimintasuunnitelman vuosille 2024–2028. Suunnitelma sisältää tavoitteet ja konkreettiset toimenpiteet elintapaohjauksen kokonaisuuden kehittämiseksi Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella.

Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma ei ole lakisääteinen asiakirja, eikä sitä ole asetettu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnan tehtäväksi. Toimintasuunnitelmaan on kuitenkin kirjattu elintapaohjauksen tilanteesta, tavoitteista ja toimenpiteistä raportointi hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnalle vuosittain.