

Mielen hyvinvointia kaikille -haaste

1316/00.01.02.01/2025

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta 19.11.2025 § 63

Lisätiedot	vt. hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päällikkö Leena Suhonen p. 013 3304295
Päätösehdotus	Strategiajohtaja Pirskanen Ilkka: Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta päättää haastaa kuntien hyvinvointilautakunnat tai vastaavat mukaan Mielen hyvinvointia kaikille -kampanjaan.
Päätös	Hyväksyttiin.
Selostus	Mielen hyvinvoinnin edistäminen on hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnan yksi hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopiste. Pohjois-Karjalan hyvinvointialue on ollut käynnistämässä Mielen hyvinvointia kaikille -kampanjaa ja siihen liittyvää haastetta. Kampanja toteutetaan ajalla 26.4.2025-30.5.2026. Mielen hyvinvointia kaikille –kampanja edistää positiivista mielenterveyttä ja kannustaa kaikkia Pohjois-Karjalan asukkaita ja yhteisöjä aktiivisiin tekoihin mielen hyvinvoinnin puolesta. Maakunnassamme on erityinen tarve ennaltaehkäisevälle mielenterveystyölle. Jokaisella, pienelläkin hyvää mieltä tuottavalla teolla on merkitystä. Mielenterveyden keskusliitto järjestää mielenterveysviikkoa vietetään ajalla 16.-23.11.2025. Teemaviikon tavoitteena on vähentää mielenterveysongelmiin liittyvää stigmaa, lisätä tietoa mielenterveysongelmien yleisyydestä ja tarjota vertaistukea sitä tarvitseville. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta haluaa omalta osaltaan olla mukana mielen hyvinvoinnin edistämistyössä ja haastaa kuntien hyvinvointilautakunnat tai vastaavat mukaan alueelliseen Mielen hyvinvointia kaikille -kampanjaan.