

---

HYVINVOINNIN JA  
TERVEYDEN EDISTÄMISEN  
LAUTAKUNTA  
17.9.2025

---

LEENA SUHONEN

# HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN PAINOPISTEET

## **Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen hallintosääntö (12.6.2024/§34) §11**

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta toimii sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain (612/2021) §7 mukaisena hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä vastaavana tahona. Lautakunta vastaa myös kunta- ja järjestöyhteistyön strategisesta järjestämisestä.
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta päättää hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteistä, ja antaa niistä lausunnon hallitukselle talousarviovalmistelua varten hyvinvointivajeiden näkökulmasta.

# TAUSTAA

---

## Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen strategiassa

- toiminnan päämääränä on yhdessä tehden vaikuttavimmat palvelut ja
- tarkoituksena hyvää elämää ja elämäniloa Pohjois-Karjalassa: tukea, turvaa ja hyvinvointia.
- Strategian arvoina ovat asiakaslähtöisyys, avarakatseisuus, turvallisuus, yhdenvertaisuus ja

**Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnan aiemmin asettamat hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet:**

- **ehkäisevä päihdetyö**
- **elintapaohjaus**
- **lähisuhdeväkivallan ehkäisy**
- **asukkaille annettava digituki**
- **kaatumisen ehkäisy**
- **mielenterveyden edistäminen sekä**
- **kulttuurihyvinvointi**

# HYTE- KERTOIMEN INDIKAATTORIT

---

## Hyvinvointialueiden HYTE-kerroin

### Prosessi-indikaattorit

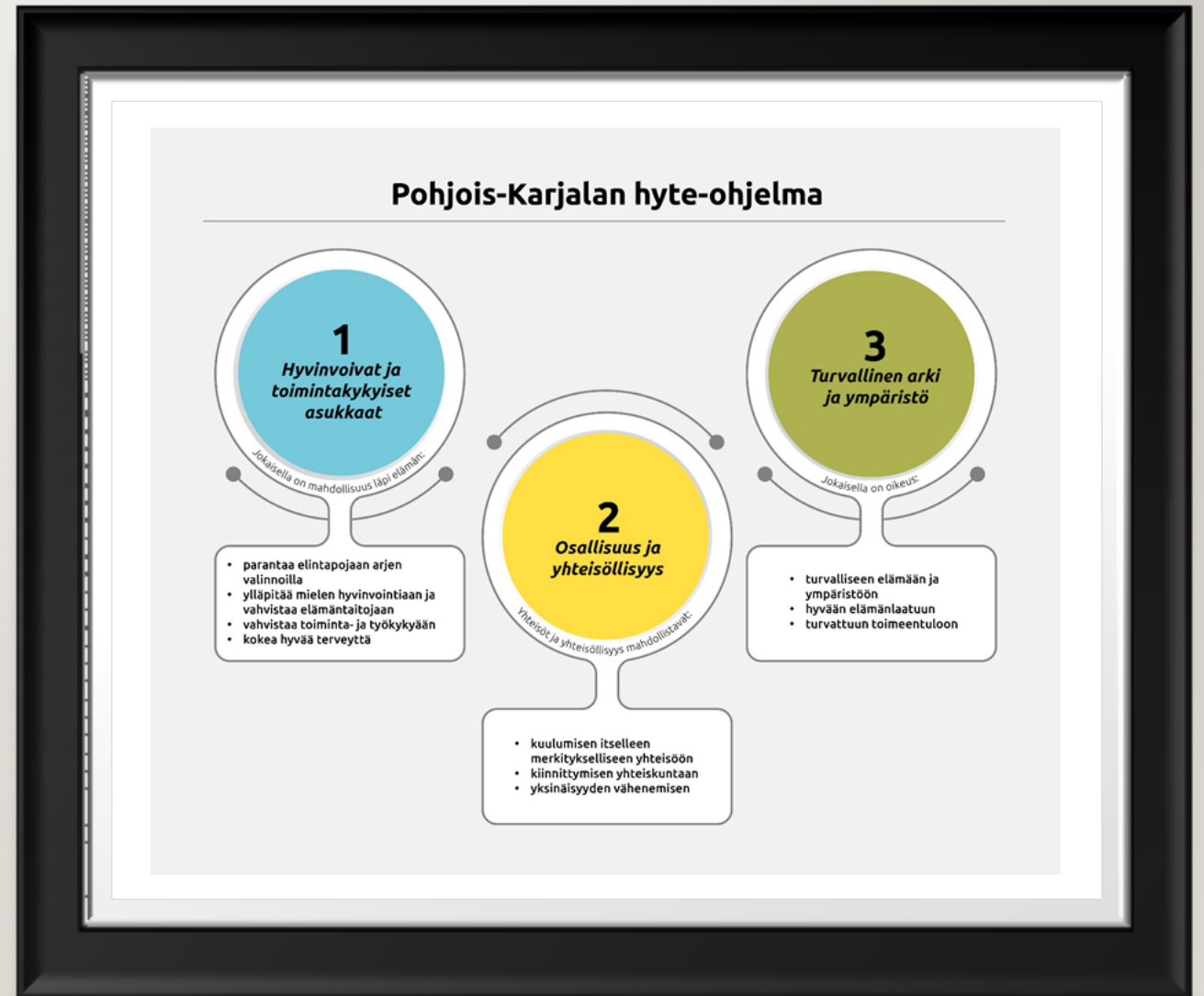
- 1) Lastenneuvolan terveystarkastuksista poisjääneiden tuentarve
- 2) Kouluterveydenhuollon terveystarkastuksista poisjääneiden tuen tarve
- 3) Elintapaneuvonta tyypin 2 diabetesriskissä oleville
- 4) MPR-rokotuskattavuus
- 5) Alkoholinkäytön mini-interventio
- 6) Työttömien terveystarkastukset

### Tulosindikaattorit

- 1) Vammojen ja myrkytysten johdosta aiheutuvat hoitojaksot
- 2) Lonkkamurtumat yli 65-vuotiailla
- 3) NEET-nuoret
- 4) Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saavat
- 5) Mielenterveyshäiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkettä saavat

# TAUSTAA

- Pohjois-Karjalan hyte-ohjelma 2025-2028 painopisteet ja tavoitteet
- Ohjelman painopisteiden ja tavoitteiden pohjalta on laadittu alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma v. 2025-2028



# PAINOPISTEIDEN TEEMAT JA INDIKAATTORIT

## 1. Hyvinvoivat ja toimintakykyiset asukkaat

Elintavat (liikunta, ravitsemus, uni, päihteet)

Mielen hyvinvointi

Toimintakyky

Työkyky

Kokemus terveydestä ja hyvinvoinnista

↕

Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus),  
% 5. ja 8. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen  
toimintakyky  
Ylipainon yleisyys (Finlapset ja terve Suomi)  
Kokenut vahvaa positiivista mielenterveyttä viimeisen  
kahden viikon aikana  
Mielenterveyshäiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkettä  
saavat 18-34 vuotiaat  
Huolta herättävä päihteiden tai tupakka- ja  
nikotiinituotteiden käyttöä tai  
rahapelaamista kouluterveyskysely  
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät  
jaksa työskennellä vanhuuseläkeikään saakka  
Kokee terveydentilansa keskinäiseksi tai huonoksi,  
(lapset ja nuoret)

## 2. Osallisuus ja yhteisöllisyys

Osallisuuden kokemus

Yksinäisyys

Syrjäytyminen

Yhteisöt

Kotoutuminen

↕

Erittäin heikko osallisuuden kokemus

Ei työssä, koulutuksessa eikä  
asevelvollisuutta suorittamassa olevat  
18–24-vuotiaat

Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17—  
24-vuotiaat

## 3. Turvallinen arki ja ympäristö

Väkivallattomuus

Turvallinen ja terveellinen asuminen

Turvalliset ja terveelliset arjen  
toimintaympäristöt

Turvaa ja tukea tuovat ihmissuhteet

↕

Kokenut vanhempien tai  
muiden huoltajien aikuisten fyysistä  
väkivaltaa vuoden aikana (lapset ja  
nuoret)

Päivittäisen elämänsä turvattomaksi  
kokeneiden osuus (aikuiset)

Vammojen ja myrkytysten hoidosta  
aiheutuvat sairaalahoitojaksot tai  
sairaalassa hoidetut potilaat  
tai molemmat

Lonkkamurtumat yli 65-vuotiailla

# ESITYS HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN PAINOISTEIK SI

**Painopisteiden asettamisessa huomioidaan  
alueellinen hyte-ohjelma, alueellinen  
hyvinvointisuunnitelma ja HYTE-kertoimen  
indikaattorit**

## **Hyvinvoivat ja toimintakykyiset asukkaat**

- elintapaohjaus
- ehkäisevä päihdetyö
- mielenhyvinvoinnin edistäminen

## **Osallisuus ja yhteisöllisyys**

- NEET-nuoret (ei työssä, koulutuksessa eikä asevelvollisuutta suorittamassa olevat 18-24 – vuotiaat)
- kulttuurihyvinvointi

## **Turvallinen arki ja ympäristö**

- lähisuhdeväkivallan ehkäisy
- kaatumisen ehkäisy

---

KIITOS!

