

**Valtuustoaloite 9.12.2025 - Kätilön synnytyspelkovastaanotto asiakkaalle maksuttomaksi -
Kuivalainen Maija ym.
9565/00.02.04.00/2025**

Aluehallitus 14.04.2026 § 67

Lisätiedot

Terveyspalvelujen toimialuejohtaja Susanna Wilén
susanna.wilen@siunsote.fi
Puh. 013 330 4042

Päätösehdotus

Hyvinvointialuejohtaja Leivonen Kirsi:

Aluehallitus antaa aluevaltuustolle alla olevan vastauksen valtuustoaloitteeseen. Edelleen hallitus esittää, että aloite todetaan loppuun käsitellyksi.

Päätös

Hyväksyttiin.

Selostus

Terveyspalvelujen toimialuejohtajan vastaus 9.12.2025 jätettyyn valtuustoaloitteeseen 'Kätilön synnytyspelkovastaanotto asiakkaalle maksuttomaksi' alla.

Siun sotessa synnytyspelkoa seulontaan hoitopolun mukaisesti ja hoito on porrastettu seuraavasti: Synnytykseen liittyvät tuntemukset ja mahdollinen pelko otetaan puheeksi neuvolassa jo ensimmäisillä käynneillä. Mikäli odottaja osallistuu ultraääni-seulontoihin, seulontakätilö tai -lääkäri tekee synnytyspelon seulonnan H20 käynnin (raskausviikko 20) yhteydessä ns. VAS-mittarilla (mitä isompi lukema, sitä suurempi pelko) ja kirjaa tuloksen potilastietojärjestelmään. Mikäli VAS on ≥ 5 , odottajalle tarjotaan mahdollisuus synnytyspelkopoliklinikan käyntiin. Mikäli VAS on 3 - 4, keskustellaan asiasta neuvolassa ja asiaan tulee palata raskauden jatkuessa. VAS-seulonta toistetaan neuvolassa ja mikäli VAS on ≥ 5 myöhemmin, neuvolasta tehdään lähete synnytyspelkopoliklinikalle.

Synnytyspelkopoliklinikalla vastaanottoa pitävät kätilöt, mistä asiakas ohjautuu tarpeen mukaan lääkärin vastaanotolle. Joskus käyntejä on useita, joskus riittää yksi keskustelukäynti. Merkittävän synnytyspelon esiintyvyys on n. 6 – 14 %. Synnytyspelon hoito alkaa neuvolasta ja vain osa tarvitsee nykytiedon mukaan erikoissairaanhoidon käyntejä. Mikäli kyse on merkittävästä synnytyspelosta, on se verrattavissa muihin raskauskomplikaatioihin, kuten raskausdiabetekseen tai sikiön

kasvuhäiriöön. Myös esimerkiksi raskausdiabeteksen osalta erikoissairaanhoidon vastaanottokäyntejä toteuttavat kätilöt.

Raskautta varjostavan synnytyspelon hoito on tärkeää ja hyödyllistä. Siunsojen hoitoprosessia tulisi kehittää muun maan tavoin neuvolakeskeisemmäksi, sillä iso osa synnytyspelkopotilaista saa riittävän avun neuvolasta yhdistettynä hyvään valmennukseen. Kätilön vastaanottokäynnit ovat maksullisia lukuun ottamatta kaikille tarjottavia raskaudenajan seulontatutkimuksia. Synnytyspelko on yksi raskautta komplisoivista tilanteista ja toisinaan se vaatii erikoissairaanhoidon. Maksuttomuutta on vaikeaa perustella juuri synnytyspelon osalta ottamatta samalla kantaa muiden käyntien maksuttomuuteen. Sen sijaan hoitoprosessin kehittäminen maksuttomien palveluiden, eli neuvolapalveluiden osalta on erityisen tärkeää.