

**Katsaus Hyvä vanhuus yhdessä ulkoillen ja Luontovuosi – hankkeisiin sekä Voimaa vanhuuteen ohjelmaan**

3280/00.02.02/2026

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 05.05.2026 § 25

Lisätiedot

Vanhempi tutkija Erja Rappe  
erja.rappe@ikainstituutti.fi  
puh. 040 533 7099

Käsittely

Merkittiin saatu katsaus tiedoksi.

Selostus

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue on mukana Ikäinstituutin koordinoimissa Hyvä vanhuus yhdessä ulkoillen ja Luontovuosi-hankkeissa sekä Voimaa vanhuuteen ohjelmassa. Näiden avulla pyritään muun muassa kytkemään luonto, liikunta ja ulkoilu vahvemmin mukaan ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen. Asiaa on esittelemässä vanhempi tutkija Erja Rappe Ikäinstituutista.