

Yksinäisyysteemaan vastaaminen: Vie vanhus ulos 7.-20.9.2026

3328/00.02.02/2026

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 08.06.2026 § 38

Lisätiedot Palveluasiantuntija Tarja Hirvonen
tarja.e.hirvonen@siunsote.fi
Puh. 013 330 9851

Käsittely

Selostus

Vanhusneuvosto keskusteli asiasta 17.2.2026 kokouksessa § 6 ja päätti olla mukana vaikuttamistoimielinten yhteisessä yksinäisyyden ehkäisyn teemassa. Tällöin sovittiin, että käsittelyyn palataan vielä vanhusneuvoston myöhemmässä kokouksessa.

Vaikuttamistoimielinten vaikuttamisen keinot-tilaisuus järjestettiin 15.12.2025. Paikalle oli kutsuttu kaikkien vaikuttamistoimielinten puheenjohtajat, varapuheenjohtajat sekä hyvinvointialueen edustajia. Tilaisuudessa pohdittiin, voisiko kaikilla vaikuttamistoimielimillä olla jokin yhteinen teema, jonka ympärille jokainen toimielin lähtisi rakentamaan toimintaa oman kohderyhmänsä näkökulmasta. Tilaisuudessa todettiin, että yksinäisyys on asia, joka koskettaa kaikkia ikäryhmiä.

Ikäinstituutin vuosittainen Vie vanhus ulos -kampanja kutsuu ulkoilemaan toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten kanssa. Väestön vanhetessa ulkoiluapua ja -seuraa tarvitsevia on yhä enemmän.

Valtakunnallisessa kampanjassa kerätään ikäihmisten kanssa toteutuneita ulkoilukertoja kahden viikon ajan 7.–20.9.2026. Kampanjaan voi osallistua jokainen, joka haluaa tehdä hyvää.

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvosto vastaa yksinäisyysteemaan osallistumalla ja haastamalla eri toimijoita tähän kampanjaan. Kokouksessa päätetään mitä tahoja haastamme tähän.