

Sydänstrategian esittely tulevaisuuslautakunnalle
6547/00.01.03.00/2026

Tulevaisuuslautakunta 23.09.2026 § 45

Lisätiedot Ylilääkäri Tuomas Rissanen
tuomas.rissanen@siunsote.fi

Päätösehdotus Strategiajohtaja Pirskanen Ilkka:

Tulevaisuuslautakunta merkitsee esityksen tiedoksi.

Päätös Merkittiin tiedoksi.

Selostus Sepelvaltimotautipotilaiden uusien sydän- ja verisuonitapahtumien riski on edelleen merkittävä, ja Itä-Suomessa valtimotautien sairastavuus ja kuolleisuus ovat muuta maata korkeampia. Pohjois-Karjalan aineistoon perustuvien tutkimusten mukaan riskitekijöiden, erityisesti LDL-kolesterolin, verenpaineen, diabeteksen hoitotasapainon ja tupakoinnin, nykyistä tehokkaammalla hoidolla voidaan vähentää sekä uusintatapahtumia että sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksia. Siunsotessa realistiseksi sekundaariprevention säästöpotentiaaliksi on arvioitu noin 12 miljoonaa euroa viiden vuoden aikana. Hyödyn saavuttaminen edellyttää systemaattista riskipotilaiden tunnistamista, hoitotavoitteiden saavuttamista sekä potilaiden sitoutumista lääkehoitoon ja elintapamuutoksiin. Digitaaliset hoitopolut ja moniammatillinen toimintamalli tarjoavat keinoja tämän toteuttamiseen. Esityksessä tarkastellaan sekundaariprevention nykytilaa Pohjois-Karjalassa, sen hoidollista ja taloudellista potentiaalia sekä konkreettisia keinoja, joilla potentiaali voidaan realisoida osana hyvinvointialueen toimintaa.