

Move! Mittaukset vuonna 2023

Kunnanhallitus 18.12.2023 § 239
226/12.00.01.00/2023

Valmistelija

Yläkoulun ja lukion rehtori Heli Mikkonen, Kenttätie 1, 79700 Heinävesi, gsm 040 7603 855, email: heli.mikkonen@edu.heinavesi.fi; Otto Kotilaisen koulun ja Karvion koulun rehtori Minna Isoniemi, Keskuksenkuja 2, 79700 Heinävesi, gsm 040 6604 467, email: minna.isoniemi@edu.heinavesi.fi

Move!-mittauksissa selvitetään oppilaiden kestävyyttä, voimaa, nopeutta, liikkuvuutta sekä motorisia perustaitoja ja havaintomotorisia taitoja. Näitä tarvitaan koululaisten arjessa esimerkiksi koulumatkan kävelyyn tai pyöräilyyn, koulu- ja harrastusvälineiden nostamiseen ja kantamiseen, portaiden nousemiseen sekä liikkumiseen erilaisilla alustoilla. Move!-järjestelmän tavoitteena on tukea oppilaita fyysisestä toimintakyvystä huolehtimisessa. Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin sisältyvät mittaukset toteutetaan kaikille 5.- ja 8.- luokkalaisille ja ne voidaan tehdä toimintarajoitteisten osalta sovelletusti. Lisätietoa Move!-järjestelmästä osoitteesta: www.oph.fi/fi/move

Heinävedellä Move! mittaukseen osallistui 20 (ed. vuosi 25) 5 luokan oppilasta ja 30 (ed. vuosi 33) 8 luokan oppilasta.

Heinävedellä Move! mittausten mukaan oppilaiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla 57,9 (edell. vuosi 50) prosentilla 5 luokkalaisilla ja 51,9 (edell. vuosi 66,7) prosentilla 8 luokan oppilailla. Erityisesti yläluokkalaisten tulokset ovat selkeästi parantuneet kahtena edellisenä vuonna.

Move!-mittausten tulokset kuvaavat hyvin kyseisten ikäluokkien fyysistä toimintakykyä sekä kuntoa, joten niillä on valtava merkitys väestön tulevaan sairastavuuteen, työkykyyn, eläköitymiseen ja jopa kuolleisuuteen.

Lasten ja nuorten liikunnan tietokantaan on koottu keskeiset indikaattorit kouluikäisten lasten ja nuorten liikunnasta, liikunnan edistämisestä ja fyysisestä toimintakyvystä. <https://okm.fi/liikuntaindikaattorit>

Liitteenä Heinäveden kunnan Move! mittauksen kuntaraportti

Esittelijä

Kunnanjohtaja

Päätösehdotus

Kunnanhallitus merkitsee tiedoksi vuoden 2023 Move! mittausten tulokset.

Päätös

Hyväksyttiin päätösehdotus.