

Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen – iäkkäiden terveystoimintaohjelmaan haku

Kunnanhallitus 04.11.2024 § 224
185/00.04.01/2024

Valmistelija

Vapaa-aikaohjaaja Markus Lindroos, Kenttätie 1, 79700 Heinävesi,
gsm 040 8367035, email: markus.lindroos@heinavesi.fi

Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen – iäkkäiden terveystoimintaohjelmaan hakuaika on 2.9.-29.11.2024. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä.

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveystoiminnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.

Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan

- Monipuoliset ja maksuttomat terveystoimintakoulutukset hyvinvointialueella
- Alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
- Webinaareja ja verkostotapaamisia
- Oppimateriaalia ja malleja hyviin terveystoiminnan toimintatapoihin
- Apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
- Tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällisen liikkumisympäristö -teemoista

Ohjelmassa mukana olevat toimijat eri sektoreilta sitoutuvat yhteiskehittämiseen, kuten: verkostotapaamiset, kouluttajakoulutukset, toiminnan kehittäminen paikallisesti ja raportointi toiminnasta ikäinstituuttiin erikseen sovitulla tavalla. Toimijoille ei myönnetä erillistä rahoitusta, sillä toiminta perustuu yhteistoimijuuteen ja Ikäinstituutin tarjoamaan tukeen.

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue ja osa kunnista on kiinnostunut hakemaan kyseiseen ohjelmaan. Valinnassa painotetaan eri toimijoiden sitoutumista ja yhteistyövalmiutta, ikäihmisten liikunnan strategista painopistettä ja alueen ikärakennetta. Hyvinvointialueella ja sen kunnilla on alustavat yhteiset tavoitteet ikäihmisten liikkumisen edistämiseen sekä nimetyt tahot yhteistyöverkostossa.

Esittelijä

Kunnanjohtaja

Päätösehdotus

Kunnanhallitus päättää, että Heinäveden kunta lähtee mukaan Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen- iäkkäiden terveystoimintaohjelman hakuun ja sitoutuu ohjelman kriteeristön toimintatapoihin. Hankkeessa ei ole omarahoitusosutta.

Päätös

Hyväksyttiin päätösehdotus.