

## Move! Mittaukset 2024

Kunnanhallitus 16.12.2024 § 256  
194/12.00.01.00/2024

Valmistelija

Yläkoulun ja lukion rehtori Heli Mikkonen, Kenttätie 1, 79700 Heinävesi, gsm 040 7603 855, email: heli.mikkonen@edu.heinavesi.fi; Otto Kotilaisen koulun ja Karvion koulun rehtori Minna Isoniemi, Keskuksenkuja 2, 79700 Heinävesi, gsm 040 6604 467, email: minna.isoniemi@edu.heinavesi.fi

Move!-mittauksissa selvitetään oppilaiden kestävyyttä, voimaa, nopeutta, liikkuvuutta sekä motorisia perustaitoja ja havaintomotorisia taitoja. Näitä tarvitaan koululaisten arjessa esimerkiksi koulumatkan kävelyyn tai pyöräilyyn, koulu- ja harrastusvälineiden nostamiseen ja kantamiseen, portaiden nousemiseen sekä liikkumiseen erilaisilla alustoilla. Move!-järjestelmän tavoitteena on tukea oppilaita fyysisestä toimintakyvystä huolehtimisessa. Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin sisältyvät mittaukset toteutetaan kaikille 5.- ja 8.- luokkalaisille ja ne voidaan tehdä toimintarajoitteisten osalta sovelletusti. Lisätietoa Move!-järjestelmästä osoitteesta: [www.oph.fi/fi/move](http://www.oph.fi/fi/move)

Heinävedellä Move! mittaukseen osallistui 25 (ed. vuosi 25) 5 luokan oppilasta ja 26 (ed. vuosi 30) 8 luokan oppilasta.

Heinävedellä Move! mittausten mukaan oppilaiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla 56,5 (edell. vuosi 57,9) prosentilla 5 luokkalaisilla ja 80 (edell. vuosi 51,9) prosentilla 8 luokan oppilailla. Erityisesti yläluokkalaisten tulokset ovat selkeästi heikentyneet edelliseen vuoteen verrattuna.

Move!-mittausten tulokset kuvaavat hyvin kyseisten ikäluokkien fyysistä toimintakykyä sekä kuntoa, joten niillä on valtava merkitys väestön tulevaan sairastavuuteen, työkykyyn, eläköitymiseen ja jopa kuolleisuuteen.

Lasten ja nuorten liikunnan tietokantaan on koottu keskeiset indikaattorit kouluikäisten lasten ja nuorten liikunnasta, liikunnan edistämisestä ja fyysisestä toimintakyvystä. <https://okm.fi/liikuntaindikaattorit>

Liitteenä Heinäveden kunnan Move! mittauksen kuntaraportti

Esittelijä

Kunnanjohtaja

Päätösehdotus

Kunnanhallitus merkitsee tiedoksi vuoden 2024 Move! mittausten tulokset.

Päätös

Hyväksyttiin päätösehdotus.