

Ruokakasvatus Heinävedellä

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyöryhmä 19.08.2025 § 9
194/00.04.02/2025

Valmistelija

Kunnanjohtaja Maarika Kasonen, Kermanrannantie 7, 79700 HEINÄVESI,
puh. 040-5505811, email: maarika.kasonen@heinavesi.fi

Ruokakasvatus tarkoittaa kaikkea ruokaan ja syömiseen liittyvää opetusta, neuvontaa, ohjausta ja viestintää. Ruokakasvattaminen on läsnä joka päivä, kun pohdimme, mitä syömme, mitä laitamme ruuaksi, miten ruuasta puhumme muille ihmisille ja kun keskustelemme ruuasta tai kohtaamme ruoka-aiheita mediassa. Ruokakasvatuksen tavoitteena on, että lapsille kasvaa myönteinen suhde itseensä ja ruokaan.

[Maistuva koulu - Ruokailoa kouluihin!](#)

Perusopetuksen arviointikysely Savonlinnan seutukunnalla tehtiin ajalla 28.4.-9.5.2025. Yhtenä kysymyksenä kyselyssä oli kouluruokailu. Heinävedellä oppilaiden arvio siitä, onko kouluruoka hyvää ja monipuolista oli 1-5 arviolla 2. Huoltajien näkemys oli myös kouluruokailuun liittyvien asioiden hyvistä järjestelyistä 2,2. Arviot ovat siis melko heikot.

Kouluterveyskyselyssä nousee esille myös se, että lapsista ja nuorista iso osa ei syö joka arkiamu aamupalaa. Koululounaan jättää väliin myös 8 ja 9 luokan oppilaista yli 44,4%.

Kouluympäristössä hyvinvointioppimisen ja ruokakasvatuksen kokonaisuuden muodostavat kouluruokailu, eri oppiaineiden opetus ja kouluterveydenhuollossa annettu elintapaohjaus.

Koulupäivän aikana tarjotun aterian tarkoituksena on mm. pitää yllä työvireyttä ja vähentää levottomuutta oppitunneilla. Säännöllinen syöminen edistää oppilaan hyvinvointia sekä tervettä kasvua ja kehitystä.

Kouluruokailun haasteena on monessa kunnassa se, että kouluateria ei maistu osalle koululaisista. Keräämällä koululaisilta palautetta kouluruoasta sekä mahdollistamalla heidän osallistumisensa kouluruokailun suunnitteluun (esim. toiveruokapäivät, maisteluruoat, makukoulut, ruokaraadit) ja toteutukseen, voidaan kouluruoan maistuvuutta koululaisille parantaa.

Esittelijä

Kunnanjohtaja

Päätösehdotus

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyöryhmä keskustelea ruokakasvatuksen tilanteesta Heinävedellä.

Päätös

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyöryhmä esittää Polkka Oy:lle yhteistyön kehittämistä ruokakasvatuksen osalta.