

## Pohjois-Karjalan liikuntakyselyn 2025 llomantsin tulokset

Hyvinvointilautakunta 27.08.2025 § 39  
273/12.04.00/2025

Valmistelija

lukion rehtori Nenonen Päivi, paivi.nenonen@ilomantsi.fi

Pohjois-Karjalan liikuntakysely oli kuntalaisten vastattavana 17.2.–17.3.2025 sekä verkkokyselynä että paperilla. llomantsista saatiin 179 vastausta, mikä on enemmän kuin edellisessä kyselyssä vuonna 2021.

llomantsin vastaajien keski-ikä oli 59 vuotta. Vastaajista 50 % oli ekäleläisiä ja 40 % työelämässä. Kaikista llomantsin vastaajista kevyttä liikuskelua harrasti 58 % ja lihaskuntoaan ja liikehallintaa kehitti 59 % vastaajista. Reipasta liikuntaa viikon aikana vähintään 2,5 tuntia harrasti 39 % ja rasittavaa liikuntaa vähintään tunnin 24 % vastaajista. Kokonaissuositukseen ylsi 20–64-vuotiasita 34 % ja yli 64-vuotiaista 39 %.

Vastausten perusteella harrastetuin liikuntamuoto on kävely (27 %). Kymmenen prosentin molemmiin puolin saavat vastauksia vesiliikunta, voimaharjoittelu, luontoliikunta, mm. marjojen poiminta, hiihto, ohjattu ryhmäliikunta ja pyöräily. Viiteen prosenttiin tai sen alle jäivät kotijumppa, jooga, pilates, kehonhuolto, pallopelit, tanssi ja juoksulenkkeily.

Liikuntaa harrastetaan useimmin omatoimisesti yksin, omatoimisesti perheen tai ystävien kanssa tai kansalaisopiston liikuntaryhmissä.

Liikunnan harrastamisen esteistä eniten mainintoja saa vähäinen kiinnostus, liikuntapaikkojen etäisyys tai kulkuyhteydet ja sopivan harrastuksen tai harrastuspaikan puute.

llomantsilaiset vastaajat kulkevat liikuntaharrastukseen eniten autolla (70 %). 56 % olisi valmis maksamaan omista liikuntaharrastuksista enintään 25 euroa kuukaudessa välttämättömien välinehankintojen jälkeen. Alle 30 % voisi maksaa 50 euroa kuussa.

Seuratoimintaan osallistuu liikkujana 12 % vastaajista, talkoolaisena 10 % ja 67 % ei osallistu seuratoimintaan millään tavalla.

Vajaat 90 % vastaajista kertoo saavansa riittävästi tietoa llomantsin liikuntapalveluista. Eniten tietoa saadaan kunnan verkkosivuilta, sosiaalisesta mediasta ja paikallislehdessä. Vajaat 90 % kokee, että llomantsissa on riittävästi tarjolla liikuntapalveluja.

Avoimissa vastauksissa kiitosta saavat monipuoliset, hyvässä kunnossa olevat ja edulliset liikuntamahdollisuudet. Toiveissa on aukiolojen laajentamista, lisäryhmiä, uusia lajeja ja reittien ja taukopaikkojen kunnostusta.

Esittelijä

lukion rehtori Nenonen Päivi

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta päättää  
1. merkitä tulokset tietoonsa saatetuksi ja  
2. saattaa ne tiedoksi kuntaympäristölautakunnalle.

Päätös

Hyväksyttiin.

Toimenpiteitä varten ja tiedoksi

1. Kuntaympäristölautakunta