

Voimaa vanhuuteen -hankkeen toimien suunnittelu syksyille 2026

Vanhus- ja vammaisneuvosto 10.09.2026 § 26
320/00.02.05/2026

Valmistelija	lukion rehtori Nenonen Päivi. paivi.nenonen@ilomantsi.fi Voimaa vanhuuteen -hankkeen syksyn ensimmäinen tapahtuma on järjestetty ulkokuntosalilaitteisiin tutustuen ja yhdessä jumpaten 1.9. Hankkeen työpajapäivä pidettiin 9.9.
Esittelijä	lukion rehtori Nenonen Päivi
Päätösehdotus	Neuvosto suunnittelee Voimaa vanhuuteen -hankkeeseen liittyvät Ilomantsin tapahtumat ja kehittämistoimet syksyille 2026.
Päätös	Vertaisohjaajakouluttajakoulutus on sovittu syyskuulle, ja sen jälkeen sovitaan VoiTas-ryhmien perustamisesta ja vertaisohjaajien kouluttamisesta. Ystäväpalvelukoulutuksen alkanut, ja sen käyneistä pyritään saamaan myös ulkoiluystäviä. Suunnitellaan yhteistyössä koulutusiltapäivä tiistaina 3.11.2026 tasapainoon ja luuston tiheyteen liittyvistä aiheista.