

Vanhustenviikko

6.–13.10. 2024



Vanhustenviikon pääjuhla ”Tehdään arjesta juhla”

sunnuntaina 13.10. klo 13
Carelia-sali, Yliopistokatu 4

- Joensuun vanhusneuvosto esittäytyy aulassa klo 13–13.45. Kahvitarjoilu.

Ohjelma klo 14–15.30

- Juhlapuhe, **Merja Suominen**, ETT, dosentti, ravitsemustiede
- Asahi-terveysliikuntaa, ohjaaja **Laila Uski**
- Yksinlaulua, **Jari Pulkkinen**
- Jongleerausta, **Rauli Katajavuori**, Sirkus Supiainen
- Kuoro, Rantakylän kisällit
- Vanhustyön kannustuspalkinnon luovutus

Vanhusneuvosto toivottaa tervetulleeksi juhlaan kaikki yli 65-vuotiaat joensuulaiset!

Liikuntaa ja kulttuuria

- ma 7.10. uimahalleissa maksuton yleisövuoro yli 65-vuotiaille
- Vesikko klo 6.30–20.30 ja Rantakylä klo 12–20
- ti 8.10. klo 10–15 Ikäihmisten terveystapaaminen Joensuu Areenassa, Mehtimäenaukio 2
- to 10.10. klo 9.30–10.00 Lisää voimaa vuosiin ulkoilusta. Webinaarin etäkatsomo Torikievarilla ja klo 10–11 yhteinen ulkoilu, Suvantokatu 6

Joensuun konservatorio, Yliopistokatu 4:

- to 10.10. klo 17.30 Katri Kaiholan viuluoppilaiden konsertti, Konserttisali
- to 10.10. klo 18 Taina Viinisalon klarinetti- ja saksofonioppilaiden konsertti, Pieni Sali
- to 10.10. klo 19 Sanna Kivivuoren viuluoppilaiden konsertti, Konserttisali

Kaupunginorkesteri, Carelia-Sali, Yliopistokatu 4:

- to 10.10. klo 18 Ihanimmat klassikot ja valloittava Marzi. Liput 29 / 26 / 6 €
- Hintoihin sisältyy Lippupisteen palvelumaksu 1,60–3,60 € / lippu. Lippu.fi:n myyntipisteiden ostoihin lisätään tilausmaksu alk. 1,50 €.
- Lisätiedot: joensuunkaupunginorkesteri.fi

Hyvä vanhuus jokaiselle -tapahtuma

ke 9.10. klo 8.30–14.45,
Tikkarinteen kampus, Tikkarinne 9

- Kahvia, pullaa ja hyviä puheenvuoroja ikääntymisestä! Päivässä pohdimme ja keskustelemme, miten mahdollistaa hyvä vanhuus kaikille, myös heille, joilla on oppimisen ja ymmärtämisen haasteita. Tervetuloa!
- Lisätiedot ja ilmoittautuminen: lyyti.fi/p/Hyva_vanhuus_jokaiselle
- Järjestäjät ovat Tukena-säätiö ja Karelia-ammattikorkeakoulu.

Esiintyjiä palvelutaloilla

- **Esko Ilonen**, Riihisärkän palvelutalo, ma 7.10. klo 13
- **Jorma Kultamaa**, Naljakkakoti, ti 8.10., osasto 1 klo 13, osasto 2 klo 13.30
- **Arto Pippuri**, Koivupiha, ti 8.10. klo 13.30
- **Aikamoiset**, Senioripiha, ti 8.10. klo 14
- **Aikamoiset**, Hopearanta Eno, ke 9.10. klo 13
- **Jorma Kultamaa**, Reijolan seurakuntatalo, ke 9.10. klo 14
- **Arto Pippuri**, Suvituulen Palvelukeskus, to 10.10. klo 14
- **Jorma Kultamaa**, Sireenipiha, pe 11.10. klo 13

Ajantasaiset tiedot: joensuu.fi/vanhustenviikko

Tapahtumiin on vapaa pääsy (orkesterin konserttia lukuun ottamatta).

J • ENSUU