

Esittely erityisliikuntakortista

VAMNEUV 30.10.2024 § 57
1528/00.01.02.06/2024

Joensuun liikuntapalveluissa otetaan käyttöön uusi erityisliikuntakortti, jonka avulla pyritään edistämään vammaisten ja pitkäaikaissairaiden joensuulaisten liikunta-aktiivisuutta. Maksuton vammaisliikuntakortti säilyy edelleen, ja sen myöntämiskriteerit ovat samat kuin poliisin myöntämän liikkumisesteisen pysäköintitunnuksen.

Erytisliikuntakortteja on kaksi erilaista, keskusta-alueen ja maaseutualueen erityisliikuntakortti.

Keskusta-alueen erityisliikuntakortti oikeuttaa pääsyyn uimaan ja kuntosaleille Virkistysuimala Vesikossa ja Rantakylän uimahallissa. Kortti on henkilökohtainen ja sen voi ostaa Vesikon tai Rantakylän uimahallin kassoilta. Kortti on voimassa ostopäivästä joko 3, 6 tai 12 kuukautta. Hinnat 1.9.2024 alkaen 25 €/3kk, 50 €/6kk ja 100 €/12kk. 5–16-vuotiaat voivat hankkia kortin –50% hintaan (huom! kuntosalien ikäraja 14 vuotta).

Maaseutualueen erityisliikuntakortti eli kulkutunniste oikeuttaa pääsyyn yleisövuoroilla kaikille maaseutualueiden kunto- ja liikuntasaleille lukuun ottamatta Reijolan urheiluhallin liikuntasalia. Kortti on henkilökohtainen ja se on ostettavissa alueen omalta palvelupisteeltä sekä Tilava-verkkokaupasta. Kortti on voimassa 12 kuukautta ostopäivästä. Hinta 1.9.2024 alkaen 25 €/12kk, alle 18-vuotiaat maksutta (huom! kuntosalien ikäraja 14 vuotta).

Erytisliikuntakorttiin on oikeutettu, mikäli vähintään yksi seuraavista kriteereistä täyttyy. Oikeus erityisliikuntakorttiin todistetaan kassalla tai palvelupisteellä.

1. EU:n vammaiskortti
2. Päätös Kelan hoito-, vammais- tai kuntoutustuesta, alle 16-vuotiaan korotetusta tai ylimmästä vammaistuesta
3. Kelakortin tunnus

203 – Astma, keuhkohtaumatauti
103 – Diabetes
108 – Lihastauti
109 tai 303 – MS-tauti
110 – Parkinsonin tauti
111 – Epilepsia
112 tai 188 – Psykiatriset sairaudet
202 – Reuma
206 – Sepelvaltimotauti
201 – Sydämen vajaatoiminta

Erytisliikuntakortin myöntämiskriteerien taustalla on käytetty mm. Paralympiakomitean suosituksia, Soveltavan liikunnan tilanne kunnissa- raporttia, tutkimuksia liikunnan vaikutuksista pitkäaikaissairauksien hoidossa sekä muiden kuntien kriteeristöjä ja kokemuksia.

Tutkimusten mukaan pitkäaikaissairastavuus ja fyysisen toimintakyvyn ongelmat yleistyvät ikääntyessä. Arkiliikunnan lisääminen sekä tasapaino- ja lihasvoimaharjoittelu tukevat fyysistä toimintakykyä yhdessä esteettömän fyysisen ympäristön kanssa. (Finterveys2017). Vammais- ja seniorikorteilla tuetaan henkilöitä, joille vamman tai sairauden takia uimahallit ja kuntosalit ovat erityisen tärkeitä liikuntaolosuhteita oman toimintakyvyn ylläpitämiseksi, ja joille muiden liikuntapaikkojen käyttö on esteellistä.

Lisätietoa osoitteessa www.joensuu.fi/vammaiskortti

Liikuntakoordinaattori Jenni Raassina-Asikainen esittelee.

Ehdotus:

Vammaisneuvosto merkitsee esittelyn tiedoksi.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.