

## Tutkimuslupahakemus, Piilo-tutkimus 2023

### Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta 15.12.2022 § 130

Sivistyskeskukseen on saapunut 7.12.2022 Jyväskylän ammattikorkeakoulun tutkimuslupahakemus: Piilo-tutkimus 2023 - Pienten lasten liikunnan ilon, fyysisen aktiivisuuden ja motoristen taitojen seuranta Pilottitutkimus.

Piilo 2023 - Pienten lasten liikunnan ilon, fyysisen aktiivisuuden ja motoristen taitojen seuranta -tutkimuksen tavoitteena on toteuttaa aiempaan kehittämistyöhön pohjautuva väestötasoinen, maantieteellisesti ja asukastiheyden perusteella edustava tiedonkeruu 4-6-vuotiaiden lasten liikkumiseen liittyvistä tekijöistä. Vuonna 2023 toteutettavaan tutkimukseen tavoitellaan yhteensä 2400 lasta, kaikista kolmesta ikäluokasta 800 lasta.

Tutkimukseen kutsutuille annetaan mahdollisuus vastata anonymisti sähköiseen huoltajien kyselyyn, jos heillä ei ole mahdollisuutta osallistua liikemittauksiin. Tutkimuksessa varaudutaan neljän vuoden välein toteutettavaan seurantaan. Lisätietoa aiempaan kehitystyöhön liittyen löytyy Likesin verkkosivuilta osoitteesta [www.jamk.fi/projekti/piilo](http://www.jamk.fi/projekti/piilo).

Tämän pilotin tarkoituksena on testata mittausmenetelmiin liittyvien prosessien kulun sujuvuutta Jyväskylän ammattikorkeakoulun tiloissa. Pilotti toteutetaan menetelmiltään samoin kuin vuonna 2023 toteutettavat väestötason mittaukset. Pilottimittaukset on tarkoitus toteuttaa joulutammikuun välisenä aikana Kiteen kunnallisten päiväkotien kautta: Kellonsoittajan päiväkotia, Kieppi, Kesälahti ja Puhos.

Kaikkien kutsuttujen osallistuminen pilottitutkimukseen on vapaaehtoista. Osallistumisen voi keskeyttää milloin tahansa tutkimuksen aikana. Tutkimuksesta pois vetäytymisestä ei aiheudu mitään negatiivista seurausta, mutta siihen asti kerättyä aineistoa voidaan käyttää tutkimukseen.

Tutkimusluvan hakija: Anette Mehtälä, projektipäällikkö, Likes, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Jyväskylä.

Valmistelija: varhaiskasvatuksen päällikkö Heli Okkonen, puh. 040 105 0241, [heli.okkonen@kitee.fi](mailto:heli.okkonen@kitee.fi)

Esittelijä: sivistysjohtaja Matias Valoaho, puh. 040 105 1137. [matias.valoaho@kitee.fi](mailto:matias.valoaho@kitee.fi)

#### **Päätösehdotus**

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta myöntää tutkimusluvan Piilo-tutkimus 2023 :lle.

Tutkimuksen valmistuttua lautakunnalle esitellään raportti tutkimuksen tuloksista.

#### **Päätös**

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

## Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta 28.03.2023 § 37

Raportti Piilo 2023-tutkimuksen tuloksista on tullut sähköpostitse varhaiskasvatuksen päällikölle 21.2.2023 yhteenvedona. Tutkimukseen osallistuneet perheet ovat saaneet henkilökohtaiset tutkimuspalautteet, ja varhaiskasvatuksen toimipaikat ovat saaneet päiväkohtaiset palautteet tutkimuksen tuloksista. Piilo 2023- tutkimus- Yhteenvedo varhaiskasvatusyksiköiden lasten tuloksista liitteenä.

Yhteenvedo sisältää

1. Tietoa liikkumisen merkityksestä ja mittaamisesta
2. Lasten liikkuminen ja suositukset
3. Lasten liikkuminen päivän aikana-kevyt ja vauhdikas liikunta
4. Lasten liikkuminen varhaiskasvatuksessa ja koko päivän aikana
5. Vinkkejä lasten liikkeen lisäämiseen

Yhteenvedosta poimittuna alueen yksiköiden keskiarvo päiväkohtaiseen liikkumiseen kevyen ja vauhdikkaan liikunnan suositusten osalta ylittyy. Myös liikkuminen varhaiskasvatuksessa ja koko päivän aikana yksiköiden keskiarvo ylittää suositukset.

Valmistelija: varhaiskasvatuksen päällikkö Heli Okkonen,  
puh. 040 105 0241, heli.okkonen@kitee.fi

Esittelijä: sivistysjohtaja Matias Valoaho, puh. 040 105 1137,  
matias.valoaho@kitee.fi

### **Päätösehdotus**

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta merkitsee saadun raportin Piilo-tutkimus 2023 tiedoksi.

### **Päätös**

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.