

Lähetettäjä: Palautetta kotisivujen kautta
Vastaanottaja: kitee KITE; [REDACTED]
Aihe: Palautetta kotisivujen kautta
Päivämäärä: 19. joulukuuta 2017 14:05:01

Haluan : Tehdä aloitteen

Aihe : Lasten leikkipaikka

Kirjoita tähän aloite/palaute : Kiteellä on jo pitkään keskusteltu ja toivottu lasten leikkipaikkaa keskustan alueelle.

Haluaisin tuoda oman näkökantani asiaan niin terveydenhuollon ammattilaisena kuin vanhempanakin. Ehdottaisin hieman toisenlaista leikkipuistoa keskustan alueelle, joka palvelisi muitakin kuin vain lapsiperheitä. Aloitan ehdotukselleni perustelut hieman kauempikantoisesti.

Yhteiskuntaamme vaivaa nykyisin hyvin monenlaiset allergiat ja sairaudet, joihin uusimpien tutkimusten mukaan voidaan vaikuttaa hyvin yksinkertaisilla asioilla. Yhteiskuntamme on kaupungistunut ja olemme vieraantumassa luonnosta. Elämämme on erittäin hygieenistä, jopa steriiliä ja olemme hyvin paljon sisätiloissa. Olemme tutkimusten mukaan menettämässä hyviä mikrobeja elimistöstämme, jotka ovat erittäin suuressa roolissa erilaisten sairauksien ja allergioiden ehkäisyssä. Aiheesta löytyy erittäin mielenkiintoinen ja asiantunteva artikkeli nimellä: "Luontoaskei tarttumattomien tulehdustautien torjumiseksi" (artikkeli löytyy osoitteesta: <https://www.terveyskirjasto.fi/xmedia/duo/duo13480.pdf>), mikäli haluaa perehtyä asiaan tarkemmin).

Joten ehdotukseni koskee "luonto-leikkipuistoa", joka olisi luonnontilainen metsäalue. Alueella lapset voisivat leikkiä, kiipeillä, rakennella majoja. Alueella voisi olla levähdyspaikkoja muille ulkoilijoille. Jonkinlainen tulipaikka tai laavu olisi iso plussa! Puisto ei vaatisi käytännössä, kuin alueen raivaamista puistokäytön ja siistinä pitämistä. Lapset kyllä keksivät leikkejä, ilman hienoja vempaimia! Toki jotain kivaa sinne voisi keksiä, esim. köysiä roikkumaan puihin tai puumaja?

Näin saataisiin samalla "yhteyttä" meille niin tärkeään luontoon ja samalla kehittyisivät lasten luontaiset taidot ja ehkä jopa pystyisimme vaikuttamaan vastustuskykyynkin?

Ehdotukseni alueesta voisi olla Kiteen keskustassa ns. Tikanpellon ja Kelloliike Ruotsalaisen välissä oleva metsä tai meijerinranta. Tikanpellon läheisyydessä olisi mahdollisuus myös talvella mäenlaskuun? Koululaiset ja Kiepin päiväkotit pystyisi myös hyödyntämään aluetta. Lisäksi vanhukset keskustan alueella pääsisivät ulkoilemaan "metsään".

Ylipäättään esitän toiveena Kiteen kaupungille, että panostaisimme enemmän ulkoilupaikkoihin hyvinvoinnin/virkistykseen lähteenä. Olemme suurimman osan ajasta sisätiloissa ja nykyisin myös ruudun ääressä jo ihan vauvasta saakka....

Ystävällisesti, [REDACTED]