

## VALTUUSTOALOITE

Kontiolahden kunnanvaltuustolle

### MAKSUTON AAMUPUURO KONTIOLAHDEN KOULUN 7.-9.-LUOKAN OPPILAILLE JA LUKION OPISKELIJOILLE

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Kontiolahden kunta tarjoaa maksuttoman aamupuuron Kontiolahden koulun 7.-9.-luokan oppilaille ja lukion opiskelijoille. Maksuttoman aamupuuron tarjoamista voisi lähteä toteuttamaan kokeilumuotoisena 1-2 lukuvuoden ajan ja arvioida jatkoa saatujen tulosten mukaan.

Monet oppilaat ja opiskelijat tulevat kouluun tyhjin vatsoin. Maksuton aamupuuro mahdollistaa rauhallisen ja ravitsevan hetken ennen oppituntien alkua. Sen on myös havaittu parantavan keskittymiskykyä ja jaksamista niillä kouluilla, jotka sen tarjoavat. Ravitsemuksen kokonaiskuvassa maksuton aamupuuro on merkittävä mahdollisuus erityisesti heille, jotka matkustavat koululle pidemmän matkan takaa. Se vastaa myös Opetushallituksen laatimiin toisen asteen ruokailusuosituksiin. Kontiolahden yläkoululla opiskelee noin 650 oppilasta ja lukiolla noin 220 opiskelijaa. Koulutyö alkaa klo 8.50 ja päättyy klo 15.

Mallia toteutukseen voisi hakea esimerkiksi Riverian ammattioppilaitokselta, jossa aamupuuroa on keitetty jo yli kymmenen vuoden ajan. Aamiaisella tarjoillaan vuorotellen erilaisia puurolajeja mannapuurosta ruispuuroon ja lisukkeena tarjolla on hillo, sokeri ja voi. Juomana on maitoa ja vettä. Aamupuuron hinta ei ole muodostunut kustannuskysymykseksi.

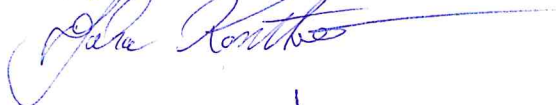
Kontiolahdessa 21.3.2022



Jenni Kiiskinen



Joonas Turonen



Matti Mäkelä