

Muut mahdolliset asiat

Eläkeläisneuvosto 03.02.2023 § 8

Muut asiat, jotka saatetaan eläkeläisneuvostolle tiedoksi:

- Siun sote 26.1.2023: Ikäihmisten sosiaalipalvelujen odotusajat 1.7.-31.12.2022.
- Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen terveystalvelut Kontiolahdella (keskustelua)
- Hyvän Mielen Tuolijumppa tiistaisin 7.2.2023 alkaen klo 10.00-10.45 Kiveläntien kerhohuoneella.
- Joen Severi ry järjestää maksutonta digiohjausta ikäihmisille. Vapaaehtoiset vertaisohjaajamme opastavat puhelimen, tabletin ja tietokoneen käytön perustaidoissa. Opastus on yksilöohjausta, jossa käydään rauhassa läpi asiakkaan omia pulmia ja opetellaan yhdessä käyttämään digilaitteita. Ohjaus toimii ajanvarauksella. Voit varata ajan soittamalla numeroon: 050 360 5051.
 - Joen Severi ry järjestää maksutonta digiohjausta ikäihmisille Kontiolahden kirjastolla tiistaisin 10.1., 7.2., 14.3., 4.4. ja 2.5. klo 10-12. (katso ohjeet yllä)
 - Joen Severi ry järjestää maksutonta digiohjausta ikäihmisille Lehmon kirjastolla tiistaisin 31.1., 28.2., 28.3. ja 25.4. klo 12-14. (katso ohjeet yllä)
- Joensuun seudun kansalaisopiston hyvinvointiluento ikäihmisille Kontiolahdella pe 24.2.2023 klo 11.00-15.00 valtuustosalissa teemalla "Terveysmyytit kumoon – Medialukutaitoa ja terveystietoa ikääntyneille" (maksuton ja vapaa pääsy)
 - Ikääntyneiden liikunta ja ravitsemussuositukset
 - Medialukutaitoa ikääntyneille, terveystiedon luotettavuus (miten arvioida tiedon luotettavuutta mediassa)
 - Käytännönläheisiä ohjeita ja vinkkejä arkeen medialukutaidosta, liikunnasta ja ravitsemuksesta

Lisätietoja: hyvinvointikoordinaattori Sini Rantaeskola,
p. 050 432 8314.

Puheenjohtajan ehdotus:

Eläkeläisneuvosto merkitsee muut asiat tiedokseen.

Päätös:

Eläkeläisneuvosto merkitsi muut asiat tiedokseen.