

Eläkeläisneuvosto**Aika** 03.02.2023 klo 12:10 - 15:00**Paikka** Kunnantalo, valtuustosali (Keskuskatu 8, 81100 Kontiolahti)**Päätöksentekotapa** Varsinainen kokous (läsnäolokokous)**Käsitellyt asiat** 1 - 9

§	Otsikko	Sivu
§ 1	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
§ 2	Pöytäkirjantarkastajat	4
§ 3	Ennalta ehkäisevä päihdetyö Pohjois-Karjalassa -hankkeen esittely	5
§ 4	Eläkeläisneuvoston tapahtumasuunnittelua vuodelle 2023	6
§ 5	Vuoden 2023 Vanhustenviikon Kontiolahten juhla	7
§ 6	Eläkeläisneuvoston toimintakertomus vuodelle 2022	8
§ 7	Eläkeläisneuvoston edustajien terveiset hyvinvointialueen toimielimistä	9
§ 8	Muut mahdolliset asiat	10
§ 9	Seuraavan kokouksen aika ja paikka	11

Osallistujat

Läsnä olleet jäsenet

Vänttinen-Liinakari Eira	puheenjohtaja
Väistö Kauko	varapuheenjohtaja
Arveli Eila	jäsen
Itälä Seppo	jäsen
Kettunen Aimo	jäsen
Mäntynen Matti	jäsen
Rauhala Keijo	jäsen
Räty Kyllikki	jäsen
Turunen Pirjo	jäsen
Väistö Marjo	jäsen

Lisätiedot

Muut läsnä olleet

Rantaeskola Sini	sihteeri, pöytäkirjanpitäjä	
Kääriäinen Hanna	järjestökehittäjä, P-K	§ 3, klo 12.10-13.07
Pennanen Eija	Sosiaaliturvayhdistys ry erityisliikunnanohjaaja	klo 12.40-13.50

Poissa olleet

Allekirjoitukset

Eira Vänttinen-Liinakari
puheenjohtaja

Sini Rantaeskola
pöytäkirjanpitäjä

Pöytäkirjan tarkastus Pöytäkirja on tarkastettu ja todettu kokouksen kulun mukaiseksi.

Kontiolahti 3.2.2023

Eila Arveli
pöytäkirjantarkastaja

Seppo Itälä
pöytäkirjantarkastaja

Pöytäkirja yleisesti nähtävänä

Tarkastettu pöytäkirja on julkaistu yleisessä tietoverkossa 3.2.2023.

pöytäkirjanpitäjä

Sini Rantaeskola

KONTIOLAHDEN KUNTA	PÖYTÄKIRJA	1/2023	3
---------------------------	-------------------	--------	---

Eläkeläisneuvosto	§ 1	03.02.2023
-------------------	-----	------------

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Eläkeläisneuvosto 03.02.2023 § 1

Puheenjohtajan ehdotus:

Puheenjohtaja toteaa kokouksen laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös:

Puheenjohtaja totesi kokouksen laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

KONTIOLAHDEN KUNTA	PÖYTÄKIRJA	1/2023	4
---------------------------	-------------------	--------	---

Eläkeläisneuvosto	§ 2	03.02.2023
-------------------	-----	------------

Pöytäkirjantarkastajat

Eläkeläisneuvosto 03.02.2023 § 2

Puheenjohtajan ehdotus:

Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa.

Päätös:

Valitaan pöytäkirjantarkastajiksi Eila Arveli ja Seppo Itälä.

Ennalta ehkäisevä päihdetyö Pohjois-Karjalassa -hankkeen esittely

Eläkeläisneuvosto 03.02.2023 § 3

260/00.04.02.00/2022

Kontiolahden kunta on päättänyt 15.6.2022 osallistua "Ennalta ehkäisevä päihdetyö Pohjois-Karjalassa" -hankkeeseen ajalla 1.9.2022-31.12.2023. Hankkeen päätoteuttajana on Siun sote/Pohjois-Karjalan hyvinvointialue, ja hanke toteutetaan yhteistyössä Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskuksen, Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry:n ja hankkeessa mukana olevien muiden Pohjois-Karjalan kuntien kanssa.

Hankkeen päätavoitteena on ottaa käyttöön ehkäisevän päihdetyön vaikuttaviksi todettuja menetelmiä ja kehittää ehkäisevän päihdetyön toimintaa Pohjois-Karjalassa. Hankkeen kautta kunnissa käynnistetään yhteisöllistä Pakka-toimintamallin mukaista toimintaan päihde- ja rahapelihaittojen ehkäisyyn.

Hankkeelle on haettu rahoitusta Euroopan Unionin rakennerahastosta. Kontiolahden kuntarahoitusosuus syksyn 2022 ja vuoden 2023 osalta on yhteensä 5 326 €.

Eläkeläisneuvoston kokoukseen on asiantuntijana kutsuttu paikalle Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry:n järjestökehittäjä Hanna Kääriäinen ennalta ehkäisevä päihdetyö Pohjois-Karjalassa hankkeen esittelyn osalta.

Lisätietoja:

hyvinvointikoordinaattori Sini Rantaeskola, p. 050 432 8314.

Puheenjohtajan ehdotus:

Eläkeläisneuvosto merkitsee tiedokseen Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry:n järjestökehittäjä Hanna Kääriäisen ennalta ehkäisevä päihdetyö Pohjois-Karjalassa -hankkeen esittelyn, ja Kontiolahden kunnan tilannekatsauksen hankkeen toteuttamisen osalta.

Päätös:

Merkittiin, että eläkeläisneuvoston kokoukseen oli asiantuntijana kutsuttu paikalle Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry:n järjestökehittäjä Hanna Kääriäinen ennalta ehkäisevä päihdetyö Pohjois-Karjalassa hankkeen esittelyn osalta, ja hän oli läsnä kokouksessa klo 12.10-13.07 tämän kokousasian käsittelyn ajan.

Eläkeläisneuvosto merkitsi tiedokseen Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry:n järjestökehittäjä Hanna Kääriäisen ennalta ehkäisevä päihdetyö Pohjois-Karjalassa -hankkeen esittelyn, ja Kontiolahden kunnan tilannekatsauksen hankkeen toteuttamisen osalta. Ennalta ehkäisevä päihdetyö kuuluu kuntien ja hyvinvointialueiden lakisääteisiin tehtäviin.

Merkittiin, että erityisliikunnanohjaaja Eija Pennanen saapui kokoukseen tämän kokousasian käsittelyn aikana klo 12.40.

Eläkeläisneuvoston tapahtumasuunnittelua vuodelle 2023

Eläkeläisneuvosto 03.02.2023 § 4

412/00.00.01.04/2021

Eläkeläisneuvosto on laatinut eläkeläisneuvoston toimintasuunnitelman vuodelle 2023, jonka kunnanhallitus on hyväksynyt kokouksessaan 07.12.2022 § 279. Lisäksi eläkeläisneuvosto on 19.12.2022 § 55 tehnyt esityksensä testamenttivarojen käytöstä vuodelle 2023.

Eläkeläisneuvosto on kutsunut erityisliikunnanohjaaja Eija Pennasen kokoukseen ikäihmisten virkistystapahtumiin liittyen vuoden 2023 osalta.

Lisätietoja: hyvinvointikoordinaattori Sini Rantaeskola, p. 050 432 8314.

Puheenjohtajan ehdotus:

Eläkeläisneuvosto käy keskustelun eläkeläisneuvoston vuoden 2023 tapahtumasuunnittelusta.

Päätös:

Eläkeläisneuvosto kävi keskustelun eläkeläisneuvoston vuoden 2023 tapahtumasuunnittelusta.

Eläkeläisneuvosto päätti:

1. järjestää yhteistyössä vapaa-aikapalvelujen kanssa liikunnallisen Ikäihmisten kevätkirmaisu -tapahtuman 16.5.2023, (työryhmä Aimo Kettunen, Keijo Rauhala, Marjo Väistö, Kyllikki Rätty)
2. järjestää yhteistyössä vapaa-aikapalvelujen kanssa Ikäihmisten syysretken viikolla 38 Bomballe.

Merkittiin, että eläkeläisneuvoston kokoukseen oli asiantuntijana kutsuttu paikalle erityisliikunnanohjaaja Eija Pennanen vuoden 2023 ikäihmisten virkistystapahtumien osalta, ja hän oli läsnä kokouksessa klo 13.08-13.50 tämän kokousasian käsittelyn ajan.

Vuoden 2023 Vanhustenviikon Kontiolahden juhla

Eläkeläisneuvosto 03.02.2023 § 5

49/00.00.01.05/2023

Valtakunnallista Vanhustenviikkoa vietetään 1.-8.10.2023 teemalla "Tehdään iästä numero". Kontiolahden eläkeläisneuvosto on perinteisesti järjestänyt Vanhustenviikon juhlan kontiolahtelaisille ikäihmisille. Vuonna 2023 eläkeläisneuvoston tapahtumat järjestetään eläkeläisneuvoston päätöksen 19.12.2022 § 55 kohdan 1 mukaisesti Kontiolahti 150 -juhlavuoden hengessä.

Lisätietoja: hyvinvointikoordinaattori Sini Rantaeskola, p. 050 432 8314.

Puheenjohtajan ehdostus:

Eläkeläisneuvosto:

1. käy keskustelun Vanhustenviikon juhlasta Kontiolahdella 2023, ja
2. nimeää Vanhustenviikon tapahtumajärjestelyjä varten työryhmän.

Päätös:

Eläkeläisneuvosto:

1. kävi keskustelun Vanhustenviikon juhlasta Kontiolahdella 2023, ja
2. nimesi Vanhustenviikon tapahtumajärjestelyjä varten työryhmän, johon kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, Eila Arveli, sihteeri, Keijo Rauhla ja Pirjo Turunen. Työryhmä valmistelee suunnitelman Vanhustenviikon juhlasta 2023.

Eläkeläisneuvosto	§ 57	19.12.2022
Eläkeläisneuvosto	§ 6	03.02.2023

Eläkeläisneuvoston toimintakertomus vuodelle 2022

Eläkeläisneuvosto 19.12.2022 § 57

Eläkeläisneuvoston toimintasäännön 2 §:n 8 kohdan mukaan eläkeläisneuvoston tehtävänä on toimintakertomuksen laatiminen.

Lisätietoja: hyvinvointikoordinaattori Sini Rantaeskola, puh. 050 4328 314.

Puheenjohtajan ehdotus:

Eläkeläisneuvosto päättää eläkeläisneuvoston toimintakertomuksen valmistelusta vuodelle 2022.

Päätös:

Eläkeläisneuvosto päätti eläkeläisneuvoston toimintakertomuksen valmistelusta vuodelle 2022. Puheenjohtajat ja sihteeri valmistelevat eläkeläisneuvoston toimintakertomusluonnoksen vuodelle 2022 seuraavaan kokoukseen.

Eläkeläisneuvosto 03.02.2023 § 6

431/00.00.01.05/2022

Eläkeläisneuvoston toimintasäännön 2 §:n 8 kohdan mukaan eläkeläisneuvoston tehtävänä on toimintakertomuksen laatiminen.

Lisätietoja: hyvinvointikoordinaattori Sini Rantaeskola, puh. 050 4328 314.

Liite: Eläkeläisneuvoston toimintakertomus vuodelta 2022

Puheenjohtajan ehdotus:

Eläkeläisneuvosto:

1. viimeistelee eläkeläisneuvoston toimintakertomuksen vuodelta 2022 kokouksessaan 3.2.2023, ja

2. esittää eläkeläisneuvoston toimintakertomuksen vuodelta 2022 edelleen kunnanhallitukselle hyväksyttäväksi.

Päätös:

Eläkeläisneuvosto:

1. viimeisteli eläkeläisneuvoston toimintakertomuksen vuodelta 2022 kokouksessaan 3.2.2023, ja

2. esittää eläkeläisneuvoston toimintakertomuksen vuodelta 2022 edelleen kunnanhallitukselle hyväksyttäväksi.

Liitteet

Eläkeläisneuvoston toimintakertomus vuodelta 2022

KONTIOLAHDEN KUNTA	PÖYTÄKIRJA	1/2023	9
---------------------------	-------------------	--------	---

Eläkeläisneuvosto	§ 7	03.02.2023
-------------------	-----	------------

Eläkeläisneuvoston edustajien terveiset hyvinvointialueen toimielimistä

Eläkeläisneuvosto 03.02.2023 § 7

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen aluehallitus on nimennyt kuntien ja muiden sidosryhmien esityksestä 6.6.2022 § 60 Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvoston. Lisäksi Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvosto on nimennyt kokouksessaan 31.5.2022 § 6–9 edustajansa hyvinvointialueen lautakuntiin ja osallisuusvaliokuntaan.

Lisätietoja: hyvinvointikoordinaattori Sini Rantaeskola, p. 050 432 8314.

Liite: Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvoston 18.1.2023 aloite omalääkäri- ja omahoitajajärjestelmän kokeilusta ikääntyneille

Puheenjohtajan ehdotus:

Eläkeläisneuvosto saattaa tiedokseen eläkeläisneuvoston edustajien terveiset Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen toimielinten kokouksista.

Päätös:

Eläkeläisneuvosto saattoi tiedokseen eläkeläisneuvoston edustajien terveiset Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen toimielinten kokouksista.

Kontiolahden kunnan eläkeläisneuvosto päätti puoltaa Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvoston 18.1.2023 aloitetta omalääkäri- ja omahoitajajärjestelmän kokeilua ikääntyneille.

Liitteet

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvoston aloite 18.1.2023 omalääkäri- ja omahoitajajärjestelmän kokeilusta ikääntyneille

Muut mahdolliset asiat

Eläkeläisneuvosto 03.02.2023 § 8

Muut asiat, jotka saatetaan eläkeläisneuvostolle tiedoksi:

- Siun sote 26.1.2023: Ikäihmisten sosiaalipalvelujen odotusajat 1.7.-31.12.2022.
- Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen terveystalvelut Kontiolahdella (keskustelua)
- Hyvän Mielen Tuolijumppa tiistaisin 7.2.2023 alkaen klo 10.00-10.45 Kiveläntien kerhohuoneella.
- Joen Severi ry järjestää maksutonta digiohjausta ikäihmisille. Vapaaehtoiset vertaisohjaajamme opastavat puhelimen, tabletin ja tietokoneen käytön perustaidoissa. Opastus on yksilöohjausta, jossa käydään rauhassa läpi asiakkaan omia pulmia ja opetellaan yhdessä käyttämään digilaitteita. Ohjaus toimii ajanvarauksella. Voit varata ajan soittamalla numeroon: 050 360 5051.
 - Joen Severi ry järjestää maksutonta digiohjausta ikäihmisille Kontiolahden kirjastolla tiistaisin 10.1., 7.2., 14.3., 4.4. ja 2.5. klo 10-12. (katso ohjeet yllä)
 - Joen Severi ry järjestää maksutonta digiohjausta ikäihmisille Lehmon kirjastolla tiistaisin 31.1., 28.2., 28.3. ja 25.4. klo 12-14. (katso ohjeet yllä)
- Joensuun seudun kansalaisopiston hyvinvointiluento ikäihmisille Kontiolahdella pe 24.2.2023 klo 11.00-15.00 valtuustosalissa teemalla "Terveysmyytit kumoon – Medialukutaitoa ja terveystietoa ikääntyneille" (maksuton ja vapaa pääsy)
 - Ikääntyneiden liikunta ja ravitsemussuosituksien
 - Medialukutaitoa ikääntyneille, terveystiedon luotettavuus (miten arvioida tiedon luotettavuutta mediassa)
 - Käytännönläheisiä ohjeita ja vinkkejä arkeen medialukutaidosta, liikunnasta ja ravitsemuksesta

Lisätietoja: hyvinvointikoordinaattori Sini Rantaeskola, p. 050 432 8314.

Puheenjohtajan ehdotus:

Eläkeläisneuvosto merkitsee muut asiat tiedokseen.

Päätös:

Eläkeläisneuvosto merkitsi muut asiat tiedokseen.

Seuraavan kokouksen aika ja paikka

Eläkeläisneuvosto 03.02.2023 § 9

Puheenjohtajan ehdotus:

Eläkeläisneuvosto päättää seuraavan kokouksen ajankohdasta ja kokouspaikasta.

Päätös:

Eläkeläisneuvosto päätti pitää seuraavan kokouksen 24.3.2023 klo 12.00 Kotiseutukeskuksella.