

## Muut mahdolliset asiat

### Vammaisneuvosto 09.02.2023 § 6

Vammaisneuvostolle saatetaan tiedoksi seuraavat asiat:

- Joensuun seudun kansalaisopiston hyvinvointiluento ikäihmisille Kontiolahdella pe 24.2.2023 klo 11.00-15.00 valtuustosalissa teemalla "Terveysmyytit kumoon – Medialukutaitoa ja terveystietoa ikääntyneille" (maksuton ja vapaa pääsy)
  - Ikääntyneiden liikunta ja ravitsemussuositukset
  - Medialukutaitoa ikääntyneille, terveystiedon luotettavuus (miten arvioida tiedon luotettavuutta mediassa)
  - Käytännönläheisiä ohjeita ja vinkkejä arkeen medialukutaidosta, liikunnasta ja ravitsemuksesta
- Kontiolahden vammaisneuvoston ja eläkeläisneuvoston yhteistilaisuus 9.5.2023 klo 9.30-13.00 valtuustosalissa, alustajana kansanedustaja ja Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen aluevaltuuston puheenjohtaja Merja Mäkisalo-Ropponen.
- Tulossa: Ikäihmisten kevätkirmaisuus -tapahtuma 16.5.2023 Kontiolahdella, järjestäjänä Kontiolahden eläkeläisneuvosto ja liikuntapalvelut.
- Joen Severi ry järjestää maksutonta digiohjausta ikäihmisille. Vapaaehtoiset vertaisohjaajat opastavat puhelimen, tabletin ja tietokoneen käytön perustaidoissa. Opastus on yksilöohjausta, jossa käydään rauhassa läpi asiakkaan omia pulmia ja opetellaan yhdessä käyttämään digilaitteita. Ohjaus toimii ajanvarauksella. Voit varata ajan soittamalla numeroon: 050 360 5051.
  - Joen Severi ry järjestää maksutonta digiohjausta ikäihmisille Kontiolahden kirjastolla tiistaisin 10.1., 7.2., 14.3., 4.4. ja 2.5. klo 10-12. (katso ohjeet yllä)
  - Joen Severi ry järjestää maksutonta digiohjausta ikäihmisille Lehmon kirjastolla tiistaisin 31.1., 28.2., 28.3. ja 25.4. klo 12-14. (katso ohjeet yllä)

Lisätietoja: hyvinvointikoordinaattori Sini Rantaeskola, p. 050 432 8314.

#### **Puheenjohtajan ehdotus:**

Vammaisneuvosto merkitsee muut asiat tiedokseen.

#### **Päätös:**

Vammaisneuvosto merkitsi muut asiat tiedokseen.