

Kansallisten MOVE!-mittausten tulokset Kontiolahdella 2022

Sivistyslautakunta 25.01.2023 § 3

43/00.01.03.00/2023

Move!-mittauksissa selvitetään oppilaan kestävyyttä, voimaa, nopeutta, liikkuvuutta, tasapainoa ja motorisia perustaitoja. Näitä taitoja tarvitaan koululaisten arjessa: koulumatkan kävelyyn tai pyöräilyyn, koulu- ja harrastusvälineiden nostamiseen ja kantamiseen, portaiden nousemiseen sekä liikkumiseen erilaisilla alustoilla. Move!-mittausten lähtökohtana on tukea oppilaita fyysisestä toimintakyvystä huolehtimisessa. Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin sisältyvät mittaukset toteutetaan kaikille 5. ja 8. luokkalaisille ja ne voidaan tehdä toimintarajoitteisten osalta sovelletusti. Lisätietoa Move!-mittauksista on luettavissa osoitteessa www.oph.fi/fi/move.

Move!-mittaustulokset kertovat kuntatasolla perusopetusikäisten (5. ja 8. luokkalaiset) lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn tilasta. Tuloraporttia voidaan hyödyntää esimerkiksi kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilan seurannassa sekä moniammatillisen yhteistyön suunnittelussa. Konkreettisia hyödyntämiskohteita ovat mm. kunnan hyvinvointikertomus ja strategioiden seuranta.

Anonyyminä kerätyt tulokset raportoidaan vuosittain koulu-, kunta-, maakunta- ja valtakunnan tasolla.

Valtakunnalliset, maakunta- ja kuntakohtaiset tulokset julkaistaan lasten ja nuorten liikunnan tietokannassa: www.liikuntaindikaattorit.fi

Kontiolahden 5. ja 8. luokkalaisten lasten ja nuorten Move!-mittausten 2022 tulokset ovat oheismateriaalina. 5. luokkalaisista 98 % osallistui mittaukseen ja 8. luokkalaisista 87 %. Kontiolahtelaisten oppilaiden tulokset vaihtelevat toimintakyvyn mitatuilla eri osa-alueilla kansallisen tuloksen molemmin puolin. Liikkuvuuden osalta tulokset ovat 5. luokan poikia lukuunottamatta hieman kansallista keskitasoa parempia, mutta ylävartalon kohotuksessa (vatsalihakset) kaikissa ikäryhmissä kansallista keskiarvoa heikompia.

Kokonaistuloksen tarkastelu Kontiolahden, Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen ja koko maan tulosten keskiarvoista on esitetty seuraavassa taulukossa. Siinä on esitetty niiden oppilaiden prosenttiosuus, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla ja fyysinen toimintakyky voi vaikeuttaa arjessa jaksamista.

Vuosiluokka	Kontiolahti	Pohjois-Karjala	Koko maa
5. lk tytöt	33,1 %	37,7 %	37,5 %
5. lk pojat	41,2 %	41,4 %	39,2 %
8. lk tytöt	51 %	42,7 %	42,6 %
8. lk pojat	40,4 %	39,3 %	39,9 %

Tuloksista tulee keskustella laajasti eri toimijoiden kesken. Lasten ja nuorten fyysisen kunnon heikkeneminen on kansallinen huolenaihe, johon tulee tarttua laajasti koko yhteiskuntaa koskevana asiana.

Lisätietoja: opetuspäällikkö Leila Kurki, p. 050 344 7909.

Sivistysjohtajan ehdotus:

Sivistyslautakunta päättää merkitä Move!-mittausten tulokset tiedokseen.

Päätös:

Ehdotus hyväksyttiin.
