

Kansallisten MOVE!-mittausten tulokset Kontiolahtella 2023

Sivistyslautakunta 31.01.2024 § 6

49/00.01.03.00/2024

Move!-mittaristossa fyysinen toimintakyky tarkoittaa elimistön kykyä selviytyä fyysisistä tehtävistä ja sille asetetuista tavoitteista. Koululaisten arjen fyysisiä tehtäviä ovat esimerkiksi koulumatkan kulkeminen omin lihasvoimin sekä koulu- ja harrastusvälineiden nostaminen ja kantaminen. Myös liikenteessä, erilaisissa maastoissa ja erilaisilla alustoilla liikkuminen sekä ympäristön havainnoiminen ja tilanteisiin reagoiminen ovat arjen fyysisiä tehtäviä. Lisäksi istuvan elämäntavan vaikutusten ennaltaehkäiseminen ja luonnollisen liikelaajuuden ylläpitäminen on tärkeää.

Move!-järjestelmässä mitataan oppilaiden fyysisiä ominaisuuksia eli kestävyyttä, nopeutta, voimaa ja liikkuvuutta. Lisäksi mitataan motorisia perustaitoja ja havaintomotorisia taitoja. Tulokset raportoidaan 5. ja 8. luokkalaisten tyttöjen ja poikien ryhmissä.

Move!-tulokset jaetaan kolmeen tulosluokkaan, joita kuvataan kolmella erilaisella hymynaamalla.

- Ylimmässä tulosluokassa mittaustulos on terveyttä ja hyvinvointia edistävällä tasolla. Oppilaan fyysinen toimintakyky edistää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.
- Keskimmaisessä tulosluokassa mittaustulos on terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävällä tasolla. Oppilaan fyysinen toimintakyky ylläpitää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.
- Alimmassa tulosluokassa mittaustulos on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Oppilaalla voi olla vaikeuksia selviytyä väsymättä arkipäivän toiminnoista.

Lisätietoa Move!-mittauksista on luettavissa osoitteessa

www.oph.fi/fi/move.

Move!-mittaustulokset kertovat kuntatasolla perusopetusikäisten lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn tilasta. Tulosraporttia voidaan hyödyntää esimerkiksi kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilan seurannassa sekä moniammatillisen yhteistyön suunnittelussa. Konkreettisia hyödyntämispaiikkoja ovat muun muassa kunnan hyvinvointikertomus ja strategioiden seuranta.

Anonyyminä kerätyt tulokset raportoidaan vuosittain.

Valtakunnalliset sekä hyvinvointialue- ja kuntakohtaiset Move!-mittaustulokset löytyvät osoitteesta

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-mittaustuloksia>.

Kontiolahten 5. ja 8. luokkalaisten lasten ja nuorten Move!-mittausten 2023 tulokset ovat lautakunnan kokouksessa oheismateriaalina. 5. luokkalaisista 85 % osallistui mittaukseen ja 8. luokkalaisista 83 %. Kontiolahtelaisten oppilaiden tulokset ovat parantuneet edellisvuoteen nähden molempien ikäluokkien pojilla sekä 8. luokkalaisilla tytöillä. Sen sijaan niiden 5. luokkalaisten tyttöjen osuus oli lisääntynyt 3,9 %, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla.

Kokonaistuloksen tarkastelu Kontiolahten kunnan osalta verrattuna kansallisiin ja Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen keskiarvoihin, eli

niiden oppilaiden prosenttiosuus, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla, on esitetty seuraavassa taulukossa (suluissa edellisvuoden tulos):

Vuosiluokka	Kontiolahti	Pohjois-Karjala	Koko maa
5. lk tytöt	37 % (33,1 %)	38,9 %	36,8 %
5. lk pojat	36,5 % (41,2 %)	41 %	37,1 %
8. lk tytöt	50 % (51 %)	44 %	42,3 %
8. lk pojat	34,9 % (40,4 %)	38,1 %	38 %

Valtakunnallisessa MOVE!-testitulosten julkaisemistilaisuudessa ja sen yhteenvedossa on todettu, että tulevaisuudessa toimintakyvyn kehittäminen tulee nostaa keskiöön. Vaikuttavuus on suurinta, kun toimenpiteet kohdennetaan monipuolisesti eri tasoille: oppilas ja perhe, opettaja ja koulut, kouluterveydenhuolto sekä paikalliset, alueelliset ja valtakunnalliset päätöksentekijät.

Lisätietoja: opetuspäällikkö Leila Kurki, p. 050 344 7909.

Sivistysjohtajan ehdotus:

Sivistyslautakunta päättää merkitä Move!-mittausten tulokset tiedokseen.

Päätös:

Ehdotus hyväksyttiin.
