

Kontiolahti, tuloskooste Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori -hankkeen tiedonkeruu



VIITTAUSOHJE AINEISTOON

Tormulainen, Aino & Middeke, Henna 2023: [Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori -selvityshanke](#). Humanistinen ammattikorkeakoulu & Pohjois-Karjalan maakuntaliitto & Siun sote.

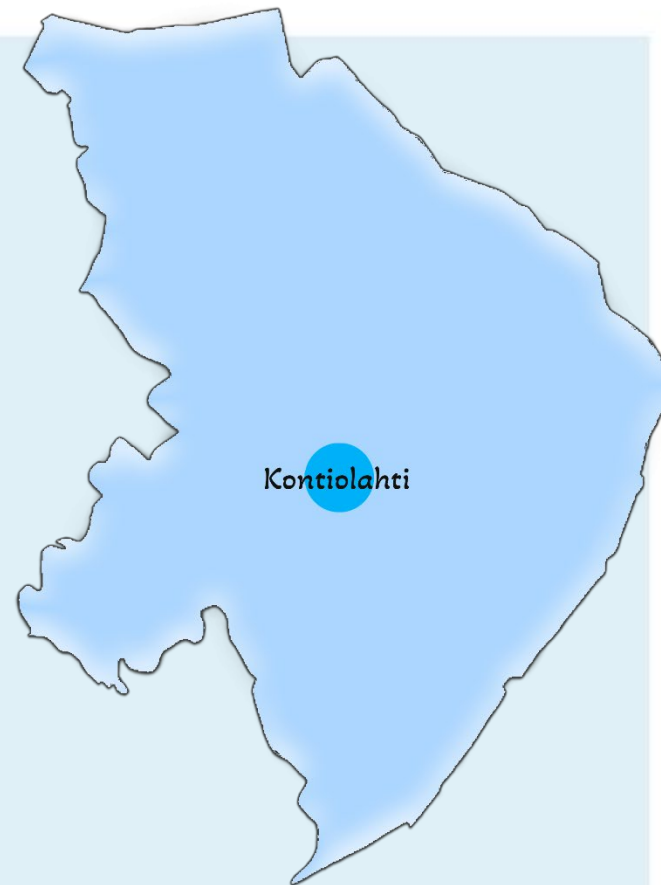
Kontiolahti

Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori -hankkeen tiedonkeruu

Näytetään 164 vastaajaa, joiden asuinkunta Kontiolahti, suodatettu kyselyn vastaajien kokonaismäärästä 1857

Koko raportin ja hankkeen tulosaineistot löydät 12/2023 hankkeen verkkosivuilta <https://hyvinvoiva-pohjoiskarjalainen-nuori.humak.fi/>

Lisätietoja, projektipäällikkö, tutkija aino.tormulainen@humak.fi



Perustietoja hankkeesta

- **Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori** -hankkeessa selvitettiin kuinka pohjoiskarjalaiset nuoret voivat.
- Pää toteuttaja Humak, yhteistyössä Pohjois-Karjalan maakuntaliitto ja Siunsoite
- **Tavoitteena** oli tuottaa tietoa ja kehittämisehdotuksia suoraan nuorilta heidän omista tarpeistaan, kokemuksistaan ja toiveistaan liittyen hyvinvointia edistäviin palveluihin Pohjois-Karjalassa.
- Selvitystietoa tullaan hyödyntämään hankkeen jälkeen palvelujen suunnittelussa, toteuttamisessa ja niistä viestimisessä.
- Hankkeen maakunnallisista tuloksista julkaistaan julkinen verkkojulkaisu 12/2023



KUULTU REILUA
2000 NUORTA
MAAKUNNASTA



Aineisto

Kaksi sähköistä maakunnallista kyselyä 13-28-vuotiaille

**”Kesäkysely”, pilotti auki 25.5.–6.8.2023
Vastauksia 366**

***Mitkä ihmeen palvelut?* -kysely auki 14.8.-15./30.9.**

-myös englanninkielinen versio sekä työn ja koulutuksen ulkopuolelle oleville nuorille kohdennettu kysely, toteutus etsivän nuorisotyön ja nuorten työpajatoiminnan kautta

Vastauksia yhteensä 1923

- Työpajoja nuorille
- Nuorten yksilöhaastatteluja
- Ammattilaisten haastatteluja

Mitkä ihmeen palvelut? -kyselyn tuloksia

HUMAK[®]

Kyselyn toteutus

- *Mitkä ihmeen palvelut* – kyselyssä Kontiolahdella 164 vastaajaa, englanninkieliseen versioon vastauksia oli tullut 10 (mikä on niin pieni määrä, ettei näitä tuloksia erikseen raportoida tunnistettavuuden vuoksi, olennainen tieto on mukana tuloksissa).
- Kysely oli avoinna 14.8.-15.9.2023
- Etsivän nuorisotyön ja nuorten työpajojen kohdennetussa kyselyssä työn ja koulutuksen ulkopuolelle vastauksia Kontiolahdella saatiin 4 (vastauksia maakuntatasolla saatiin 66).
- Kesällä toteutettuun pilottikyselyyn Kontiolahdella vastauksia oli tullut 17. Näitä tuloksia tuodaan tässä myös esille.
- **Kontiolahdella oli toimitettu kyselyyn kolme kuntakysymystä**


Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

**MITKÄ
ihmeen
PALVELUT?**

KYSELY ON AVOINNA
14.8.-15.9.2023

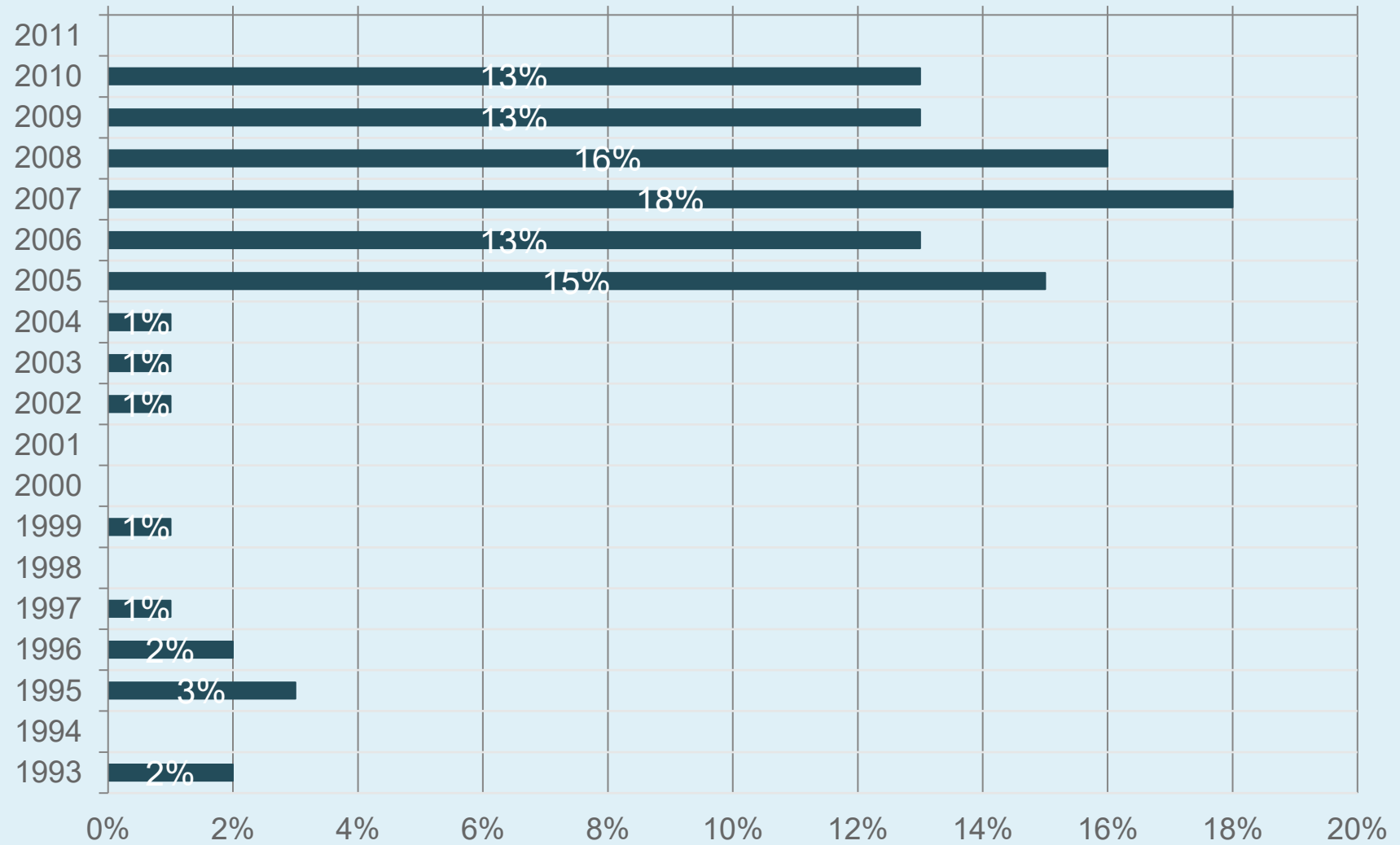
VASTAA ANONYymiIN
KYSELYYN JA VOIT VOITTA
HUIPPUJA PALKINTOJA

HYVINVOIVA
POHJOISKARJALAINEN NUORI
-HANKKEESSA SELVITETÄÄN
KUINKA MAAKUNNAN NUORET
VOIVAT SEKÄ NUORTEN
KOKEMUKSIA ERILAISISTA
PALVELUISTA



Syntymävuotesi

Vastaajien määrä: 164



Syntymävuotesi

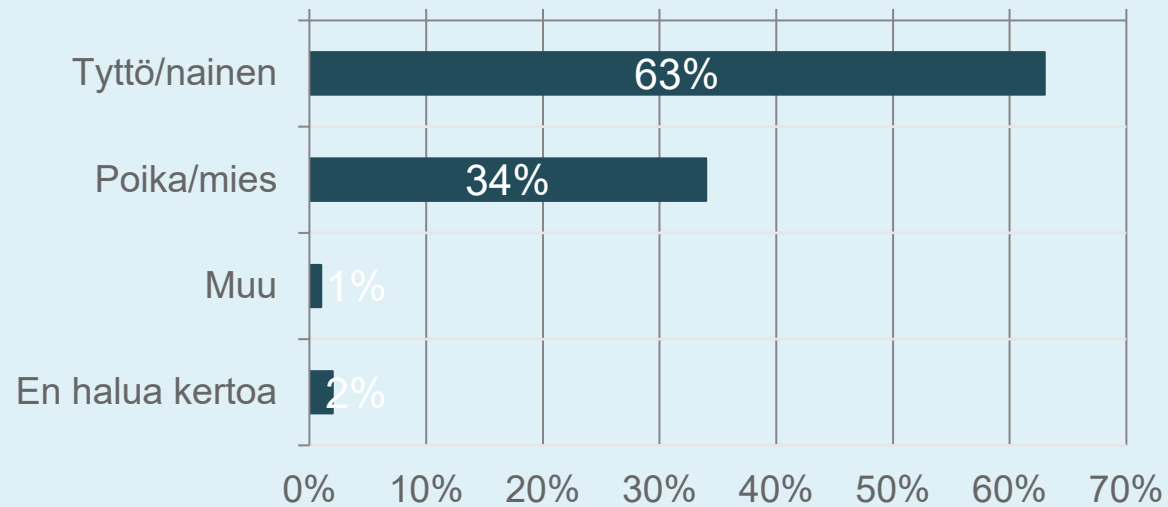
Vastaaajien määrä: 164

	n	Prosentti
2011	1	0,6%
2010	21	12,8%
2009	22	13,4%
2008	26	15,9%
2007	30	18,3%
2006	22	13,4%
2005	24	14,7%
2004	2	1,2%
2003	1	0,6%
2002	1	0,6%
2001	0	0,0%
2000	0	0,0%
1999	1	0,6%
1998	0	0,0%
1997	2	1,2%
1996	3	1,8%
1995	5	3,1%
1994	0	0,0%
1993	3	1,8%

Sukupuoli

Vastaajien määrä: 164

	Sukupuoli	
	n	Prosentti
Tyttö/nainen	104	63,4%
Poika/mies	56	34,2%
Muu	1	0,6%
En halua kertoa	3	1,8%



Äidinkieli

Vastaajien määrä: 163

	Äidinkieli	
	n	Prosentti
Suomi	153	93,9%
Jokin muu	10	6,1%

Oletko muuttanut nykyiseen asuinkuntaasi viimeisen kolmen vuoden aikana?

Ei tarvitse vastata, mikäli olet asunut paikkakunnalla pidempään kuin 3 vuotta

Vastaajien määrä: 139

	Oletko muuttanut nykyiseen asuinkuntaasi viimeisen kolmen vuoden aikana?	
	n	Prosentti
Kyllä, olen muuttanut asuinkuntaani edellisen kolmen vuoden aikana	23	16,5%
En	116	83,5%

Vastaajien profiilista taustatietojen perusteella

- **Pienen vastausmäärän ja anonymiteetin vuoksi koostettuna huomioita vastaajista**
- vastaajat 2005-2010-syntyneitä, pääosin peruskoululaisia ja toisen asteen opiskelijoilta.
- valtaosa vastaajista ei koe kuuluvansa mihinkään vähemmistöön
- vastaajista (n= 138*) 16% ilmoittaa kokevansa kuuluvansa vähemmistöön seksuaalisen suuntautumisen perusteella, 3% sukupuoli-identiteetin perusteella eli vajaa neljännes vastaajista voidaan arvioida olevan sateenkaarinuoria
- 26% vastaajista (n=137) kokee elämänsä vaikuttavan jollain tavalla nepsy-piirteistön (esim. ADHD, asperger, autismi, neurokirjo tms.).

*tähän kysymykseen vastaajamäärä 138

*Vastatessa vastaaja on voinut valita vähemmistökokemukseen kuulumisesta useamman vaihtoehdon, usein vähemmistökokemukset ovatkin päällekkäisiä.

Taustatietokysymykset on esitetty "Koetko kuuluvasi vähemmistöön seuraavien asioiden suhteen?" sekä "Koetko, että sinulla on jokun seuraavista *Voit siirtyä seuraavaan kysymykseen, mikäli et koe näiden asioiden vaikuttavan elämässäsi. Vastatessasi voit valita myös useamman vaihtoehdon.*"

Kuinka tyytyväinen olet

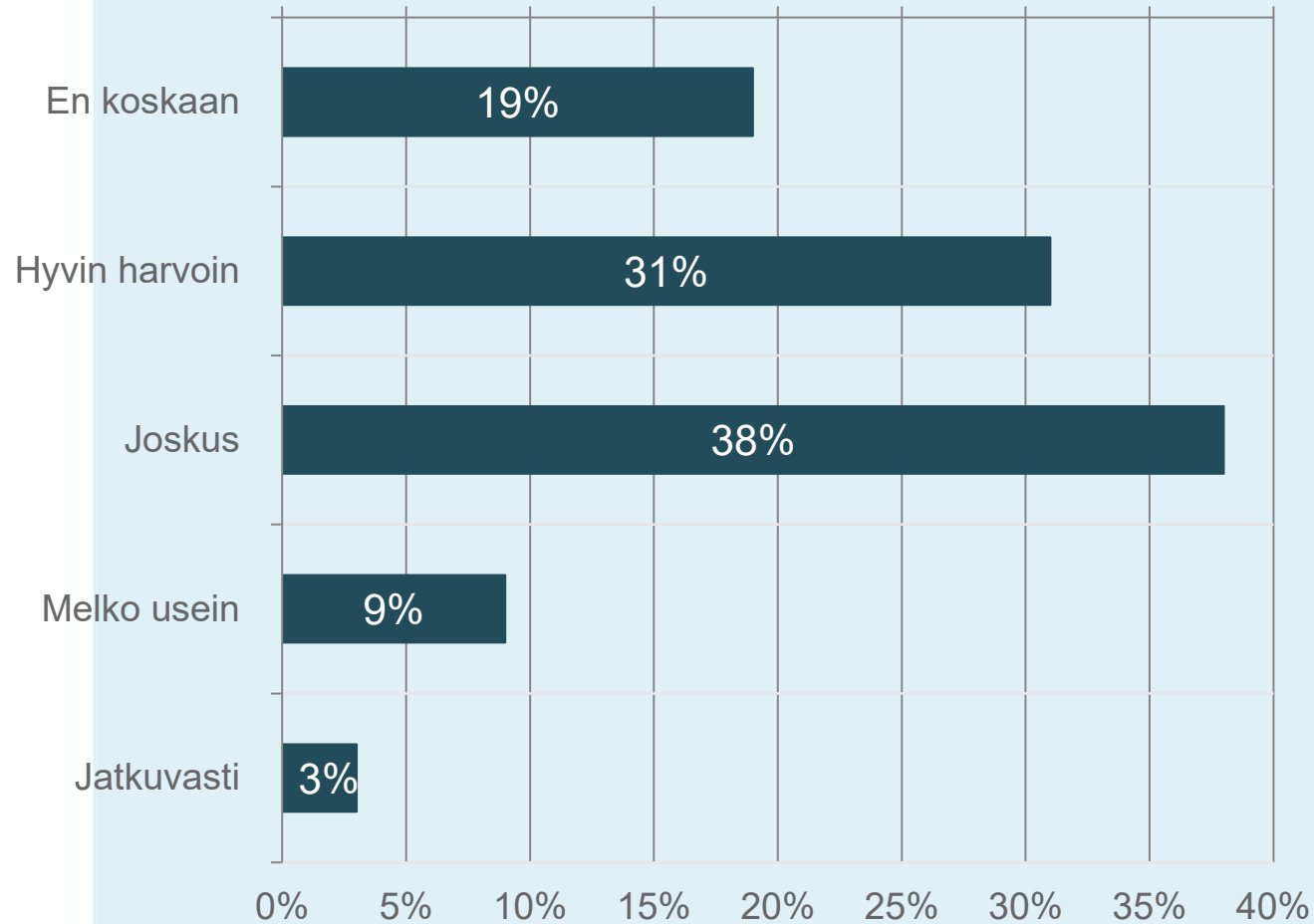
Arvioi tyytyväisyyttäsi elämän eri osa-alueisiin kouluarvosanalla 4-10

Vastaajien määrä: 164

	Kuinka tyytyväinen olet								Keskiarvo	Mediaani
	10	9	8	7	6	5	4			
Vapaa-aikaasi	19,5%	29,9%	32,3%	10,4%	5,5%	1,2%	1,2%	8,4	8,0	
Terveystilaasi	18,9%	32,3%	23,2%	15,2%	4,9%	4,3%	1,2%	8,3	9,0	
Ihmissuhteisiisi	18,3%	37,2%	23,8%	11,0%	4,9%	1,8%	3,0%	8,4	9,0	
Kokonaisuudes sa hyvinvointiisi	17,1%	32,3%	31,7%	10,4%	4,3%	2,4%	1,8%	8,3	8,0	

Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

Vastaajien määrä: 160

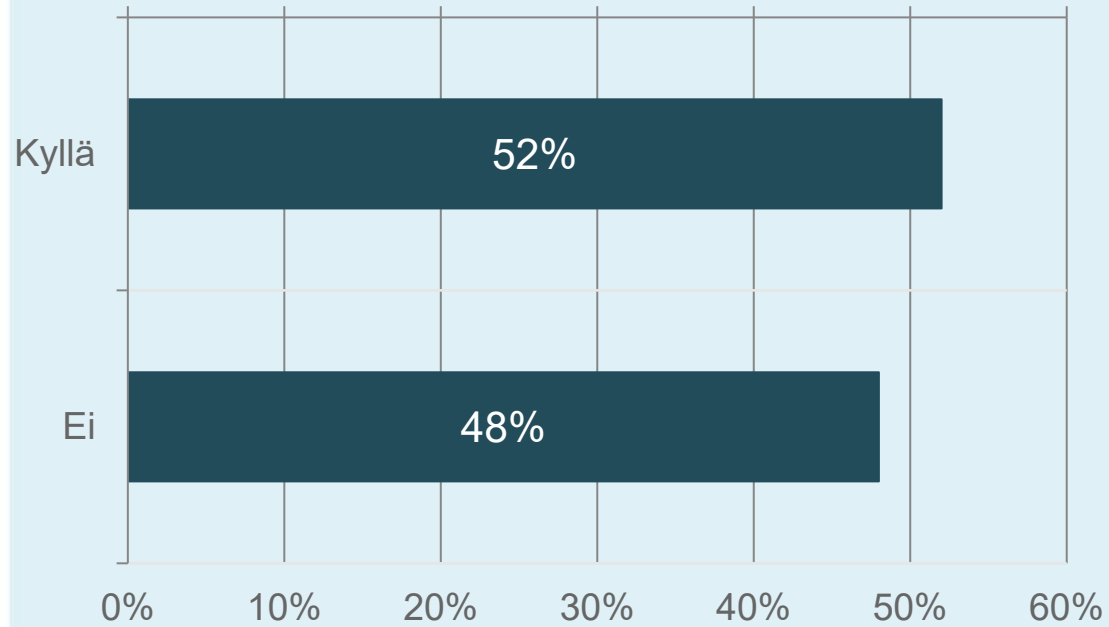


	n	Prosentti
En koskaan	30	18,7%
Hyvin harvoin	50	31,3%
Joskus	61	38,1%
Melko usein	14	8,8%
Jatkuvasti	5	3,1%

Onko sinulla säännöllinen harrastus?

Vastaajien määrä: 160

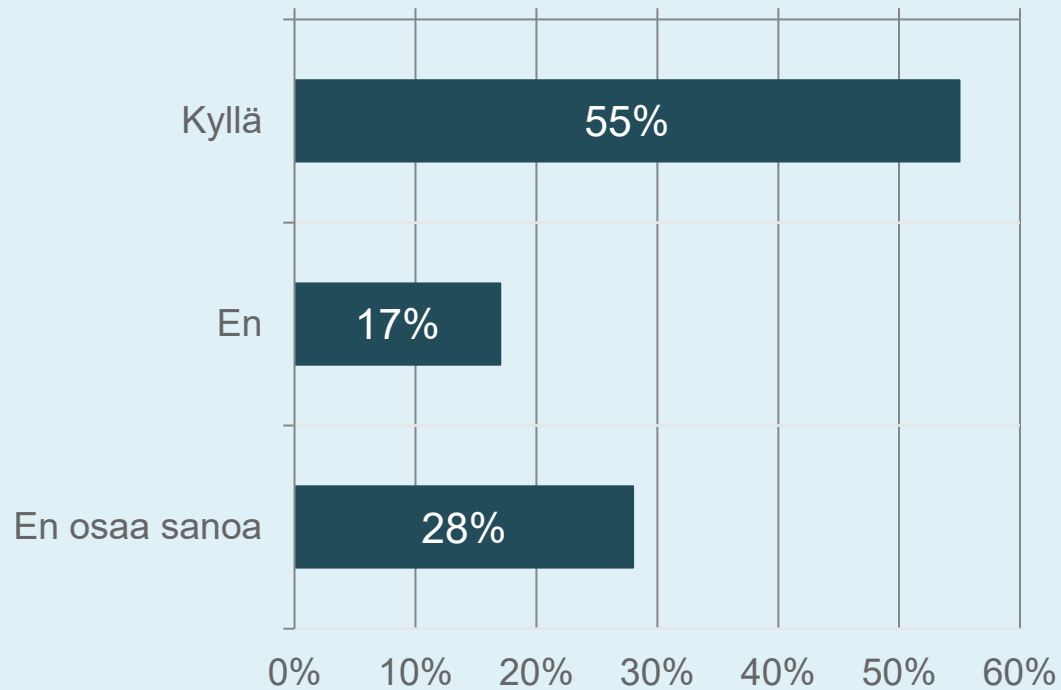
	Onko sinulla säännöllinen harrastus?	
	n	Prosentti
Kyllä	83	51,9%
Ei	77	48,1%



Koetko, että kuulut johonkin itsellesi tärkeään ryhmään tai yhteisöön?

Vastaajien määrä: 159

Koetko, että kuulut johonkin itsellesi tärkeään ryhmään tai yhteisöön?		
	n	Prosentti
Kyllä	88	55,3%
En	27	17,0%
En osaa sanoa	44	27,7%



Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Terveyspalvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana)

Vastaajien määrä: 163

	Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Terveyspalvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana)			
	Olen käyttänyt palvelua	En ole tarvinnut palvelua	En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut	En tiedä / tunne tätä palvelua
Terveydenhuolto				
Terveysaseman hoitaja / lääkäri	50,9%	38,1%	5,5%	5,5%
Koulu- tai opiskelijaterveydenhuollon hoitaja / lääkäri	46,2%	45,0%	1,9%	6,9%
Yksityiset lääkäripalvelut (hoitaja / lääkäri)	26,7%	60,9%	6,8%	5,6%
Hammashoito	63,1%	21,2%	11,9%	3,8%
Ehkäisyneuvola	8,7%	80,0%	2,5%	8,8%
Seksuaaliterveyspoliklinikka	0,6%	87,0%	3,1%	9,3%

	Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Terveyspalvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana)			
	Olen käyttänyt palvelua	En ole tarvinnut palvelua	En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut	En tiedä / tunnet tätä palvelua
Kuntoutus: toimintaterapia, puheterapia, fysioterapia, ravitsemusterapia	17,5%	71,3%	3,7%	7,5%
Psykologi	14,3%	71,4%	8,7%	5,6%
Terapeutti (psykoterapia)	6,2%	77,0%	11,8%	5,0%
Psykiatrian poliklinikka (lasten-, nuoriso-/ yleispsykiatria)	11,2%	76,4%	5,0%	7,4%
Akuuttityöryhmä (psykiatrian tehoavo)	3,1%	86,3%	2,5%	8,1%
Päihdepalvelut	1,3%	89,4%	3,1%	6,2%
Neuvola (jos olet itse alle kouluikäisen lapsen huoltaja)	4,5%	88,4%	1,9%	5,2%

Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Sosiaali- ja tukipalvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana)

Vastaajien määrä: 161

	Olen käyttänyt palvelua	En ole tarvinnut palvelua	En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut	En tiedä / tunne tätä palvelua
Sosiaali- ja tukipalvelut				
Kuraattori	17,6%	73,6%	3,1%	5,7%
Hyvinvointiohjaaja (Hyvis), koulunuorisotyöntekijä /koulupsyykkari tms.	10,7%	79,3%	5,0%	5,0%
Perhe-/ kasvatusneuvola	5,0%	88,1%	1,3%	5,6%
Sosiaaliohjaajan / työntekijän ohjaus/tapaaminen	6,3%	84,3%	1,2%	8,2%
Nuorten tiimi	4,4%	80,5%	2,5%	12,6%
Huoli-ilmoitus (ilmoitus sosiaalihuollon tarpeesta)	2,5%	84,4%	3,7%	9,4%
Lastensuojelu	6,9%	86,3%	3,1%	3,7%

Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Nuorisopalvelujen & muiden palvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana)

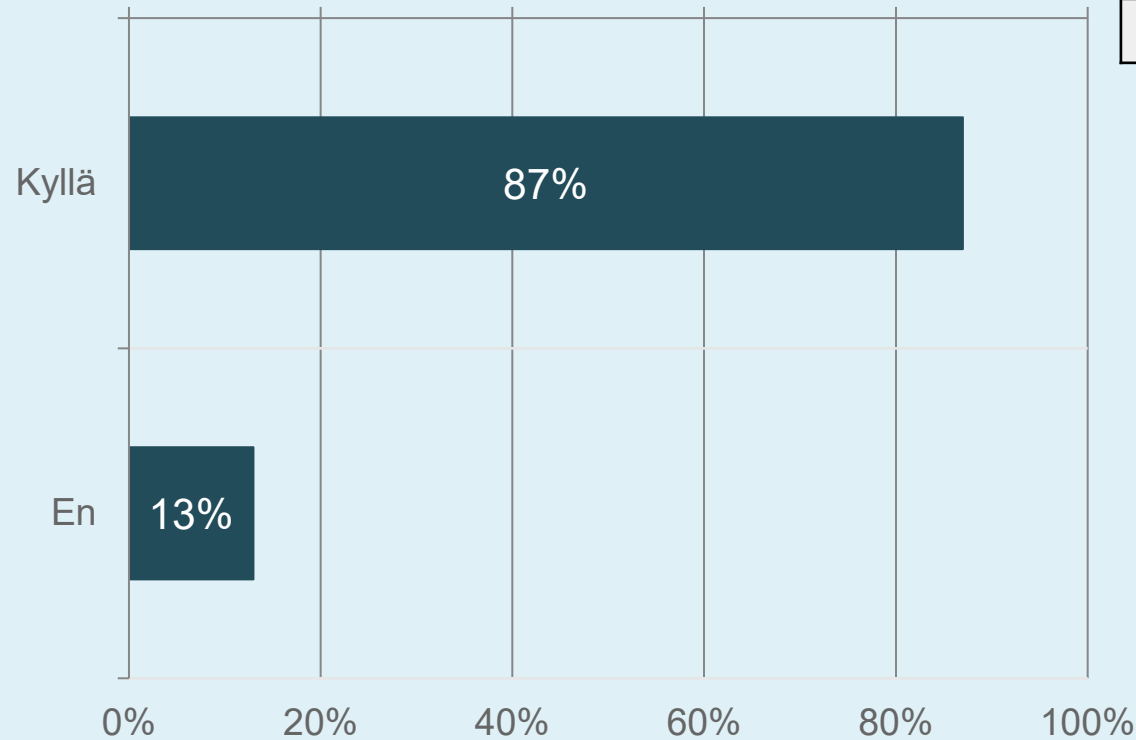
Vastaajien määrä: 161

	Olen käyttänyt palvelua	En ole tarvinnut palvelua	En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut	En tiedä / tunne tätä palvelua
Nuorisopalvelut				
Nuorisotila	24,2%	68,3%	3,8%	3,7%
Muut nuorisopalvelut (koulunuorisotyö, tapahtumat, retket, leirit)	20,5%	71,4%	2,5%	5,6%
Etsivä nuorisotyö	5,0%	83,8%	3,1%	8,1%
Nuorten työpajat	4,4%	85,6%	0,6%	9,4%
Muita palveluja				
Ohjaamo	2,5%	83,6%	1,3%	12,6%
Kirjasto	68,1%	27,5%	0,6%	3,8%

	Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana (Nuorisopalvelujen & muiden palvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana)			
	Olen käyttänyt palvelua	En ole tarvinnut palvelua	En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut	En tiedä / tunnetä palvelua
Liikunta- ja urheilupalvelut (liikuntapaikat)	61,9%	31,2%	1,9%	5,0%
TE-toimisto	6,2%	71,9%	1,9%	20,0%
KELA	40,0%	49,4%	3,7%	6,9%
Julkinen liikenne	79,4%	15,0%	1,9%	3,7%
Järjestöjen toiminta ja palvelut (esim. harrastukset, kerhot)	35,2%	55,4%	4,4%	5,0%
Seurakunnan toiminta ja palvelut	28,3%	61,6%	1,9%	8,2%

Koetko löytäväsi tarpeeksi tietoa paikkakuntasi palveluista?

Vastaajien määrä: 164

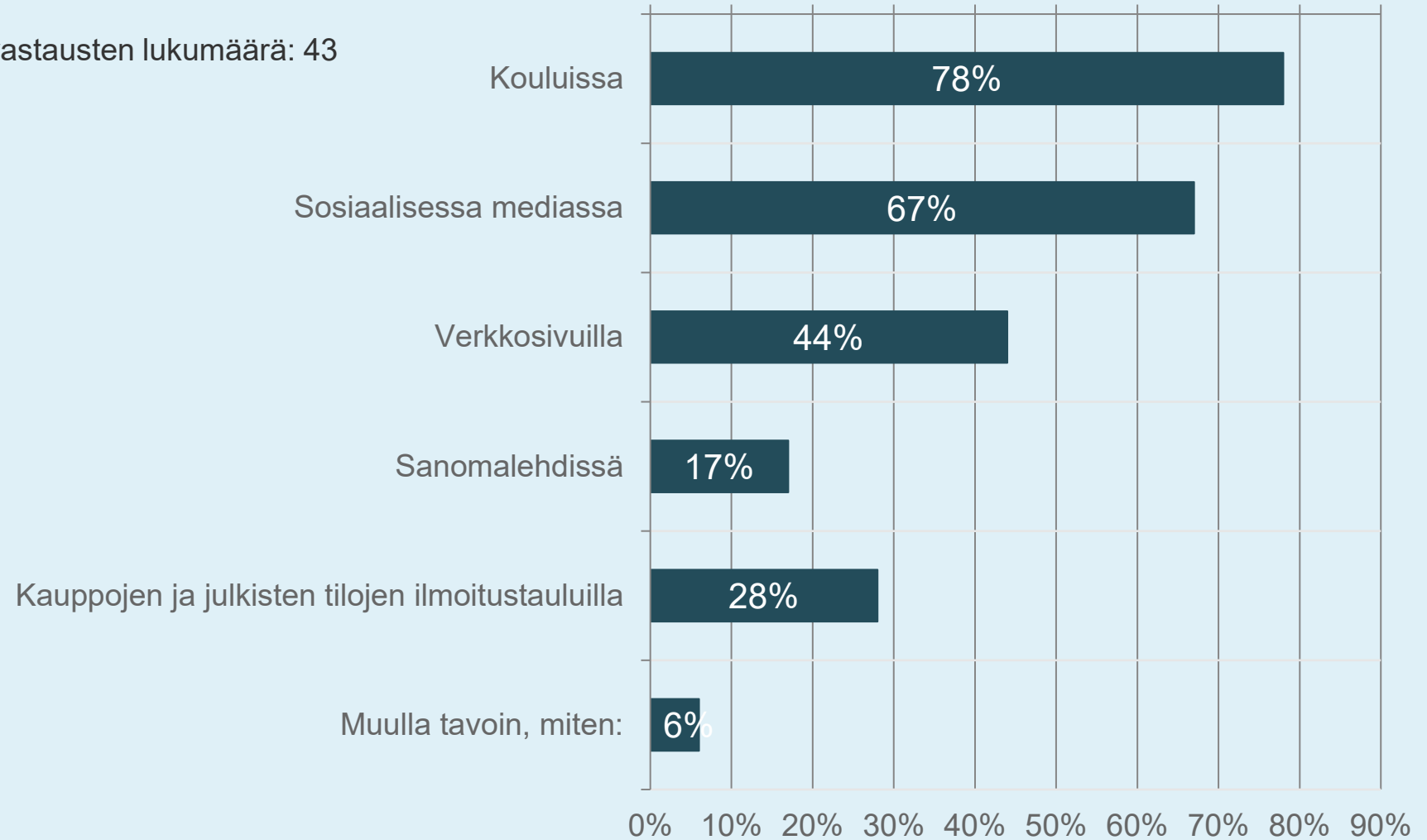


	Koetko löytäväsi tarpeeksi tietoa paikkakuntasi palveluista?	
	n	Prosentti
Kyllä	143	87,2%
En	21	12,8%

Koet, ettet löydä tarpeeksi tietoa. Kuinka nuorille tulisi tiedottaa sosiaali- ja terveystalveluista sekä vapaa-ajan palveluista?

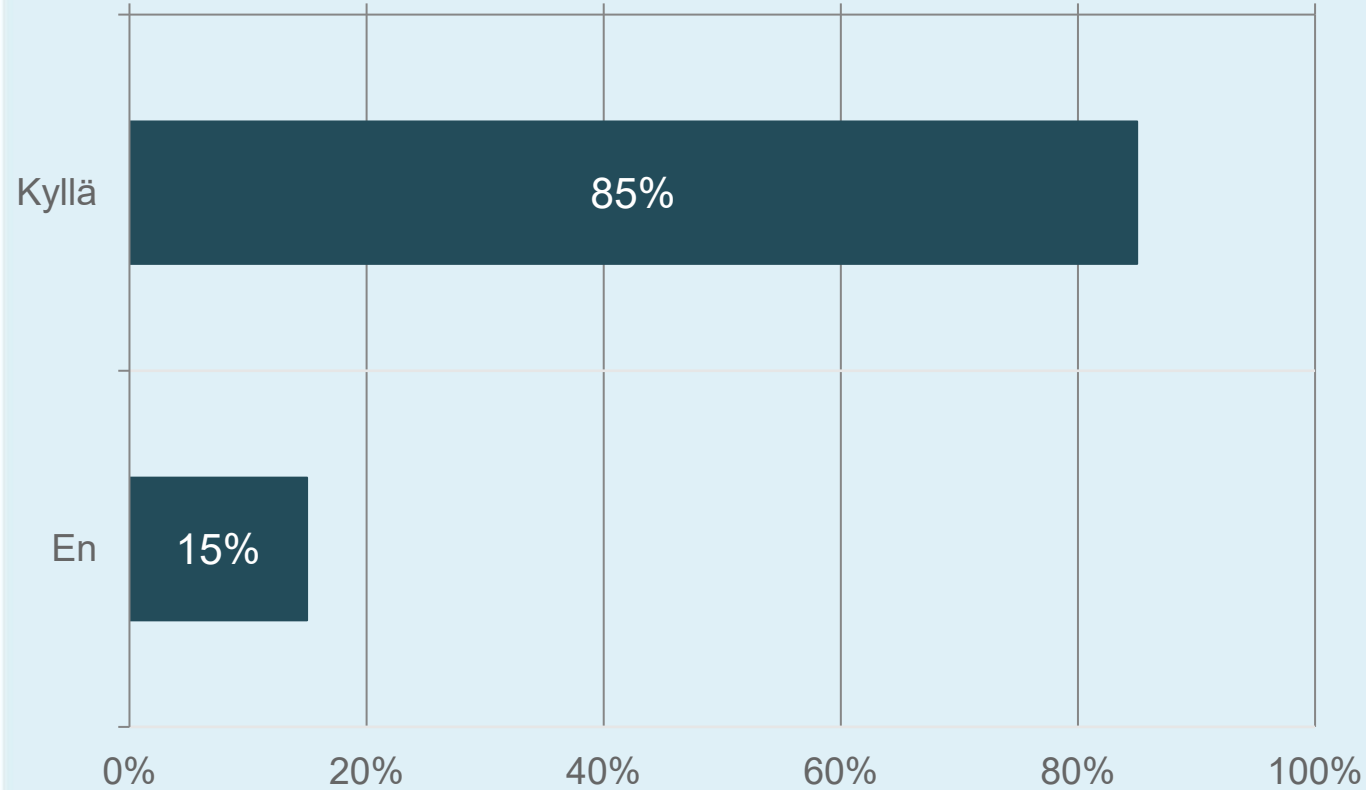
Voit valita useamman vaihtoehdon

Vastaajien määrä: 18, valittujen vastausten lukumäärä: 43



Jos sinulla on jokin huoli omaan hyvinvointiisi liittyen, tiedätkö mistä saisit apua?

Vastaajien määrä: 164



	n	Prosentti
Kyllä	139	84,8%
En	25	15,2%

Koet, että palveluihin hakeutuminen on vaikeaa, mikä on vaikeaa tai mihin palveluihin koet olleen vaikea päästä?

Vastaajien määrä: 9

- *Kuulin että resurssit riittää tällä hetkellä hoitamaan vain pahimmat tapaukset.*
- *Ei pääse helposti tutkimuksiin*
- *Avun pyytäminen on jotenkin ahdistavaa*
- *Se ei ole tarpeeksi helppoa ja mainostettua*
- *Se on henkisesti vaikea myöntää että tarvitsee apua, koska olen sellainen ihminen, joka piilottaa tunteensa hymyn alle ja esittää normaalia vaikka kaikki olisi huonosti*
- *Palveluihin on vaikeaa päästä koska kynnys tehty liian korkeeksi. Tarkotan myös että pienellä paikkakunnalla ei ole laajasti vaihtoehtoi vapaa ajan hengailupaikaksi (nuorelle) aikuisille. Eikä juurikaan lehdissä tai verkkosivuilla mainosteta palveluja. (Somessa kyllä mut kaikilla ei ole somea)*
- *En osaa, lukuvikanen*
- *Kun olen tarvinnut apua sitä ei ole saanut, mutta kun en ole tarvinnut sitä tulee joka suunnasta*

	n	Prosentti
opettaja	51	35,2%
opinto-ohjaaja (opo)	38	26,2%
luokanvalvoja/ryhmänohjaaja	37	25,5%
kuraattori	26	17,9%
kouluterveydenhoitaja	30	20,7%
psykologi	25	17,2%
terapeutti	5	3,4%
nuorisotyöntekijä	11	7,6%
koulunuorisotyöntekijä	4	2,8%
hyvinvointiohjaaja	5	3,4%
harrastuksen ohjaaja	11	7,6%
etsivä nuorisotyöntekijä	5	3,4%
työpajaohjaaja	2	1,4%
omat vanhempi/huoltaja	74	51,0%
sisarukset	53	36,6%
ystävät/kaverit	94	64,8%
joltakin muulta:	19	13,1%
En ole saanut apua	11	7,6%

Olen saanut tukea ja apua hyvinvointiini liittyen seuraavilta tahoilta viimeisen vuoden aikana

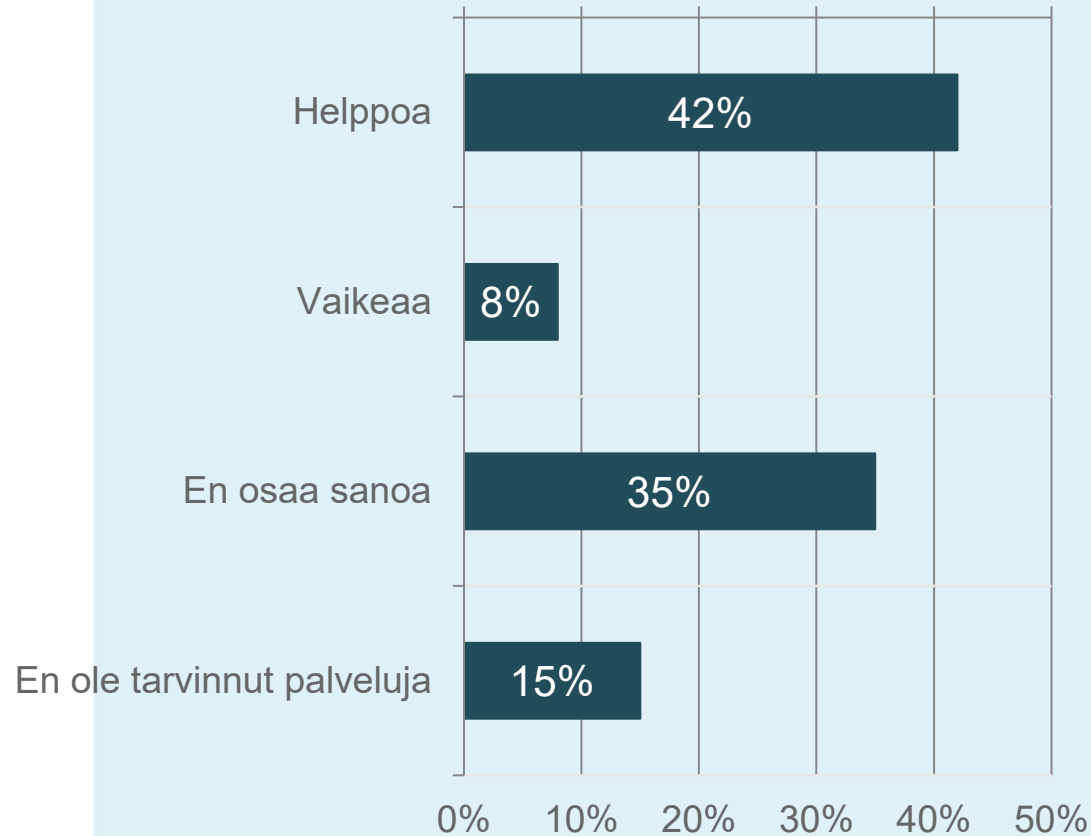
Voit valita useamman vaihtoehdon.

Vastaajien määrä: 145, valittujen vastausten lukumäärä: 501

Apua ja tukea on saatu eniten koulusta ja omilta läheisiltä

Koetko, että palvelujen pariin hakeutuminen on:

Vastaajien määrä: 158



	n	Prosentti
Helppoa	66	41,8%
Vaikeaa	13	8,2%
En osaa sanoa	56	35,4%
En ole tarvinnut palveluja	23	14,6%

Hyvinvointi

Omaan hyvinvointiin myönteisesti vaikuttavat

- Ystävät, kaverit, sosiaaliset suhteet
- Perhe
- Harrastukset
- Liikunta, uni, ruoka
- Lemmikit
- Harrastukset
- Parisuhde

Omaan hyvinvointia heikentävät

- Koulu
- Stressi
- Ongelmat kaverisuhteissa
- Vähäinen uni ja liikunta
- Mielen terveysongelmat

Mainittu lisäksi:

- Ulkonäköpaineet, yksinäisyys, masennus, keskittymisvaikeudet, itsetuhoisuus, lapsuuden traumat
- Tupakointi, nuuska, päihteet
- Väsymys
- Oma mielentila, maailman tilanteen ja yhteiskunnan ongelmien aiheuttamana

Kuntakysymykset Kontiolahti

Millaisia välineitä ja toimintoja toivoisit nuorisotiloille?

Vastaajien määrä: 81

- Pleikkari, iso telkkari, pelivehkeet
- Isommat, viihtyisämmät tilat, enemmän sohvia, hengailutiloja
- Biljardi
- Tiloja ja välineitä musiikin tekoon ja kuunteluun
- Lautapelejä, muita pelejä
- Musiikkitapahtumia
- Nuorten iltoja
- Laajemmat aukioloajat
- Jotain ohjelmaa ja kivoja tapahtumia

Kontiolahti: Mitä pihavälineitä/toimintoja toivoisit koulun alueelle mahdollistamaan mielekästä tekemistä välitunneilla ja vapaa-ajalla?

Vastaajien määrä: 75

- Istumapaikkoja
- Keinoja, penkkejä, pöytiä, oleskelupaikkoja
- Kiipeilytelineitä, ulkokuntosali
- Skeittiparkki, jalkapallokenttä, koriskoreja ja –palloja
- Kuntosali, liikuntaportaat
- Uimahalli, jalkapallokenttä
- Erilaisia paikkoja ulkoliikuntaan

Kontiolahti: Mitä seuraavista kunnan ylläpitämistä palveluista käytät?

Voit valita useamman vaihtoehdot

Vastaajien määrä: 143, valittujen vastausten lukumäärä: 546

	Kontiolahti: Mitä seuraavista kunnan ylläpitämistä palveluista käytät?	
	n	Prosentti
Moposuora	35	24,5%
Retkeilyreitit/luontopolut	61	42,7%
Maastopyöräreitit	30	21,0%
Nuotiopaikat ja laavut	64	44,8%
Uimarannat	108	75,5%
Hiihtoladut	39	27,3%
Frisbeegolfradat	56	39,2%
Ulkoliikuntapaikat	51	35,7%
Kuntosalit	54	37,8%
Liikuntasalit	48	33,6%

Mitä palveluja koet nuorilta kunnastasi puuttuvan?

Vastaajien määrä: 61

- Uimahalli
- Moni vastaa ”ei mitään”
- Tiloja nuorille: joku ulkopaikka, harrastemahdollisuuksia, hengailupaikkoja, nuorisotiloja
- Matalan kynnyksen mielenterveyspalveluja, psykologi kouluun
- Erilaisia urheilumahdollisuuksia: frisbeegolf, jalkapallokenttä, skuuttiparkki, skeittiparkki, ulkokuntosali

” Joku nuorten ulkopaikka ois hyvä. Missä sais olla myöhään ja soittaa musiikkia ja ketään ei haittaisi tai tulis valitusta”

” Päihdepalveluita. Koen, että (varsinkin koulussa) nuoret polttavat koko ajan vain enemmän tupakkaa ja sähkötupakkaa ja mielestäni asiaan ei suhtauduta tarpeeksi vakavasti”

Havaintoja ja huomioita

- Kontiolahtelaisista nuorista 26% vastaajista (n=137) kokee elämäänsä vaikuttavan jollain tavalla nepsy-piirteistön. Määrä on hieman matalampi, kuin koko maakunnan alueella (31 %)
- Säännöllinen harrastus puuttuu 48 %:lla ja itsensä joko melko usein tai jatkuvasti yksinäiseksi kokee 12 % nuorista. Määrät saman kaltaisia koko maakuntaan verrattuna.