

Kontiolahden vammaisneuvoston aloite vammaisliikuntakortista

Vammaisliikuntakortti

Vammaisliikuntakorttiasiaista on keskusteltu vammaisneuvoston kokouksissa ja päädytty tekemään asiasta aloite. Olemme yhdessä todenneet, että Joensuun kaupungilla tällainen kortti on käytössä. Joensuun vammaiskortti oikeuttaa kortinhaltijan ja yhden avustajan maksuttomaan uimahalli- tai kuntosalikäyntiin joko Rantakylän uimahallissa tai Virkistysuimala Vesikossa. Sen lisäksi kortinhaltija saa 10 euron alennuksen yhdestä kevään tai syksyn kansalaisopiston kurssista.

Vammaisliikuntakortin myöntämisperusteet

Vammaisliikuntakortin myöntämiskriteerit ovat samat kuin poliisin myöntämän liikkumisesteisen pysäköintitunnuksen.

Vesiliikunnan merkitys

Olemme yhdessä keskustelleet, kuinka tärkeää mm. vesiliikunta on monelle vakavasti sairastuneelle tai vammautuneelle. Vedessä liikkuminen tuo useimmiten paremman hyödyn mm. halvaus-, reuma- ja nivelrikkosairauksissa, kuin kunnon ylläpitäminen muilla liikuntatavoilla. Vesiliikunta on monesti em. sairauksissa ainoa liikuntamuoto, jota sairastunut tai vammautunut henkilö voi harrastaa. Vesiliikunnalla ja kunnon ylläpitämisellä on merkittäviä vaikutuksia henkilöiden hyvinvointiin sekä työ- ja toimintakykyyn. Esimerkiksi vakavaa tulehduksellista reumasairautta tai laaja-alaista nivelrikkoa sairastavat pysyvät työ- ja toimintakykyisinä pitempään, kalliita nivelleikkauksia ei tarvitse tehdä tai niitä voidaan siirtää myöhemmin tehtäviksi, mikä vähentäisi esimerkiksi työpoissaoloja. Myös vaikeasti vammautuneet tai mm. aivohalvauspotilaat saavat useita terveyshyötyjä vesiliikunnasta, jopa niin, että pystyvät kuntoutumaan käveleviksi ja mahdollisesti paremmin omin avuin pärjääviksi. Näitä esimerkkejä voisi luetella paljon, mutta tässä otimme esille vain muutamia.

Hyödyt

Vammaisliikuntakortilla olisi terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen kannalta merkittäviä vaikutuksia yksilöille. Vammaisliikuntakortin mahdollistama liikkuminen tuo paremman elämänlaadun sairastuneelle ja samalla tässä voidaan säästää kunnan rahavaroja esimerkiksi kuntalaisten työkykyä parantamalla. Kontiolahden kuntastrategiassa luvataan edistää asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia, joten liikuntakortti olisi osaltaan tukemassa myös kuntastrategiamme toteutumista.

Vammaisliikuntakortin avulla voitaisiin ennalta ehkäistä yksilön kunnan, voimien ja työ- ja toimintakyvyn heikkenemistä, sekä samalla vähentää yhteiskunnallisia kustannuksia hoitotoimenpiteiden vähentymisen takia. Kustannusvaikutuksia syntyy, jos muutamakin fysioterapeutilla tai lääkärillä käynti jää pois, nivelleikkauksia voidaan siirtää, tai ne voidaan jättää kokonaan tekemättä. Lisäksi vammaisliikuntakortin mahdollistaman liikunnan avulla tuetaan sairastuneen parempaa elämänlaatua.

Vetoamus päättäjille

Tällä aloitteella vetoamme, teihin Kontiolahden päättäjiin, että ottaisitte aloitteemme vakavasti huomioon. Uskomme, että hyödyt ovat tästä suuremmat kuin haitat. Tämä kortti tukisi myös Liikkuva Kontiolahti-teemaa myös vammaisten näkökulmasta mahdollistaen liikunnan yhdenvertaisesti jokaiselle kuntalaiselle.