

Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen –terveysliikuntaohjelmaan hakeminen

Hyvinvointi- ja työllisyysjaosto 13.11.2024 § 27

299/05.00.00/2024

Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä.

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue ja alueen kunnat ovat kiinnostuneita hakemaan kyseiseen ohjelmaan. Valinnassa painotetaan eri toimijoiden sitoutumista ja yhteistyövalmiutta, ikäihmisten liikunnan strategista painopistettä ja alueen ikärakennetta. Ohjelmassa mukana olevat toimijat eri sektoreilta sitoutuvat yhteiskehittämiseen kuten: verkostotapaamiset, kouluttajakoulutukset, toiminnan kehittäminen paikallisesti ja raportointi toiminnasta ikäinstituuttiin erikseen sovitulla tavalla. Toimijoille ei myönnetä erillistä rahoitusta, sillä toiminta perustuu yhteistoimijuuteen ja Ikäinstituutin tarjoamaan tukeen.

Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan

- Monipuoliset ja maksuttomat terveysliikunnankoulutukset hyvinvointialueella
- Alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
- Webinaareja ja verkostotapaamisia
- Oppimateriaalia ja malleja hyviin terveysliikunnan toimintatapoihin
- Apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
- Tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.

Ohjelmaan haetaan täyttämällä sähköinen lomake erikseen jokaisesta alueen kunnasta 29.11.2024 mennessä. Ohjelmaan hakemisesta tai siihen osallistumisesta ei synny kunnalle lisäkustannuksia. Hakemisesta tulee tehdä toimitilin- tai viranhaltijapäätös. Hakulomakkeen luonnosta esitellään kokouksessa.

Lisätietoja: vapaa-aikapäällikkö Sari Jormanainen, p. 0500 180 800.

Hyvinvointi- ja työllisyyspäällikön ehdotus:

Hyvinvointi- ja työllisyysjaosto päättää, että Kontiolahden kunta hakee mukaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan.

Päätös:

Hyvinvointi- ja työllisyysjaosto päätti, että Kontiolahden kunta hakee mukaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan.