

Varhaiskasvatuksen perheohjaus

Ajankohtaiset asiat / Huhti-toukokuu 2025

Perheohjauksen toteutuminen

- Perheohjauksen tarve vaihtelee viikoittain ja kuukausittain.
- Perheohjaajilla on ollut maaliskuu-huhtikuun aikana tapaamisia perheiden kanssa yhteensä 16 kertaa. Lisäksi puhelimitse ja sähköpostitse on annettu ohjausta ja seurattu tilannetta 24 kertaa.
 - Ohjaus on toteutunut pääsääntöisesti päiväkodille sovituissa tapaamisissa, joita yleensä 1–3 tapaamista/perhe. Yksittäisissä tapauksissa ohjauskeskusteluja on käyty perheen kotona.
 - Lisäksi perheohjaajat ovat käyneet huoltajien kanssa vapaamuotoisempia keskusteluja lapsen tuonti- ja hakutilanteissa, ja tehneet siten itseään tutuksi vanhemmille.
 - Huoltajat ovat kaivanneet keinoja esim. lapsen käyttäytymisen haasteisiin, jotka ovat lisääntyneet loppukeväästä väsymyksen myötä.
 - Huoltajille neuvottu konkreettisia keinoja arjen haastaviin tilanteisiin sekä valmistettu arjen tilanteissa tukevaa materiaalia, esim. kuvia lapsen käyttöön. Monet vanhemmat ovat myös kaivanneet keskusteluilta vahvistusta omille ajatuksilleen ja toimintatavoilleen.
- Kolme teemailtaa huoltajille, aiheina siirtymätilanteet, uhma ja haastavat tunteet, iltarutiinit ja uni
 - Huoltajilta positiivista palautetta saamistaan konkreettisista neuvoista ja yhteisestä keskustelumahdollisuudesta

Perheohjaajien työskentely lapsiryhmissä ja henkilöstön tukeminen

- Henkilöstön tukeminen mm.:
 - kuinka ottaa puheeksi ja keskustella huoltajien kanssa haastavista tilanteista
 - kuinka motivoida huoltajia ottamaan apua vastaan
 - kuinka tukea uupunutta vanhempaa
 - kuinka tukea vanhemman ja lapsen välistä vuorovaikutusta
 - kuinka tukea vanhempaa erilaisissa arjen haasteissa, esim. lapsen uhma, kuivaksi opettelu, kotiinlähtötilanteiden vaikeus
- Työskentely lapsiryhmissä:
 - Vuorovaikutusleikkikerhot 1 ryhmässä /vko
 - Tukea tarvitsevien lasten tukemista ryhmän toimintaan osallistumisessa

Yhteistyö lapsiperhepalveluiden kanssa

- Yhteisellä keskustelulla selkeytetty varhaiskasvatuksen perheohjauksen ja hyvinvointialueen perhetyön rajapintaa
 - Varhaiskasvatuksen perheohjaus = huoltajien suullista ohjausta ja neuvontaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä asioissa, ennakoiva ja ennaltaehkäisevä näkökulma, toteutuu yleensä 1–3 krt päiväkodilla
 - Siun soten perhetyö = pitkäkestoisempaa ja intensiivisempää, tavoitteellista kotona tapahtuvaa menetelmällistä ohjaamista, menetelmiä mallinnetaan huoltajille arkisissa tilanteissa
- Todettiin, että perheet ohjautuvat Siun soten lapsiperhepalveluihin usein liian myöhäisessä vaiheessa, jolloin heillä ei aina ole enää voimavaroja muutostyöskentelyyn
 - Perhe tulee ohjata palveluntarpeenarviointiin (PTA), jos perheohjaajan antama suullinen ohjaus ei ole riittävää ja jos haasteet ehtineet kasaantua ja monimuotoistua
 - Ohjausta palveluntarpeen arviointiin tulisi tehdä varhaisemmassa vaiheessa, jotta perheen haasteet eivät ehtisi kasvaa ja monimuotoistua
 - Varhaiskasvatushenkilöstölle järjestetään teams-info aiheesta syksyllä
 - Palveluntarpeenarvioinnin työntekijä esittelee lapsiperhepalveluita huoltajille mm. perhekerhoissa ja vanhempainilloissa
 - Perheohjaajat voivat tukea ja kannatella vanhempia, jos he joutuvat odottamaan pääsyä vahvemman avun piiriin

Vanhemmuuden varhaisen tukemisen työryhmä

- Kontiolahden perhekeskustiimissä muodostettu työryhmä, joka suunnittelee yhteisiä toimintatapoja alle kouluikäisten lasten huoltajien varhaiseen, ennaltaehkäisevään tukemiseen
- Mukana toimijoita varhaiskasvatuksesta, perhesosiaalityöstä, lapsiperhepalveluista, neuvolasta, seurakunnasta ja Perpe-keskuksesta
- Suunnitelmissa syksylle 2025:
 - Kolme kaikille Kontiolahden varhaiskasvatusikäisten lasten huoltajille suunnattua vanhempainiltaa
 - Alustavasti suunnitellut teemat: arjen rutiinit ja perheen yhteinen vapaa-aika, uhma ja rajojen asettaminen sekä "sinä riität vanhempana"
 - Tarkoituksena jakaa tietoa ja tarjota vanhemmille mahdollisuus vertaiskeskusteluihin ja kokemusten jakamiseen
 - Mahdollisuus osallistua myös teamsin välityksellä

