

Varhaiskasvatuksen perheohjaus

Ajankohtaiset asiat / Elo-syyskuu 2025

Koontia perheohjauksen toteutumisesta, kevät 2025

- Asiakasperheiden määrä: 24
- Perheohjaajilla on ollut maalis-kesäkuun aikana
 - tapaamisia perheiden kanssa yhteensä 33 kertaa, tapaamisia 1-3 krt / perhe.
 - Ohjausta ja tilanneseuranta puhelimitse 24 kertaa ja sähköpostitse 22 kertaa
 - Lisäksi perheohjaajat ovat käyneet huoltajien kanssa vapaamuotoisempia keskusteluja lapsen tuonti- ja hakutilanteissa
- Perheohjauksen keskeiset aiheet: keinoja haastaviin kasvatustilanteisiin (esim. arjen rutiinit, lapsen käyttäytymisen ja tunnesäätelyn haasteet), vanhemman voimavarat
- Vuorovaikutusleikkikerhot n. 5 pienryhmälle, yhteensä 20 krt
- Osallistuminen lasten palavereihin 5 krt
- Vahvuutta vanhemmuuteen -ryhmä (6 perheelle), yhteistyössä Perpe-keskuksen ja Siun soten kanssa
- 3 teemailtaa huoltajille, aiheina siirtymätilanteet, uhma ja haastavat tunteet, iltarutiinit ja uni

Koontia perheohjauksen toteutumisesta, seurantajakso maaliskesäkuu 2025

Huoltajien ohjaus	
Huoltajien tapaamiset	33 krt
Ohjaus-, neuvonta- ja seurantapuhelut	24 krt
Ohjaus sähköpostitse	22 krt
Osallistuminen lapsen vasu-keskusteluun / verkostopalaveriin	5 krt

Perheohjauksen yleisimmät aiheet
Keinoja haastaviin kasvatustilanteisiin, vanhemman ja lapsen välisen vuorovaikutuksen tukeminen, esim.
• arjen rutiinit ja siirtymätilanteet • lapsen käyttäytymisen ja tunnesäätelyn haasteet, omaehtoisuus, uhma – rajojen asettaminen • lapsen keskittymisen, aistisäätelyn yms. pulmien aiheuttamat haasteet arjessa
Perheen elämäntilanteen muutos (ero, kriisi tms.)
Vanhemman uupumus / masennus / voimavarat

Työskentely lapsiryhmissä	
Vuorovaikutus-/tunnetaitokerhon ohjaaminen pienryhmälle	20 krt
Työskentely lapsiryhmässä	135 h
Yksilötyöskentely lapsen kanssa (esim. perheen elämänkriisin käsittelyssä tukeminen)	6 krt

Yhteistyö henkilöstön kanssa	
Keskustelut ryhmien henkilöstön kanssa (perheohjauksen tarpeiden kartoittaminen)	54 krt
Tiedonsiirto lasten ja perheiden asioissa	69 krt
Henkilöstön tukeminen vanhempien kanssa tehtävässä yhteistyössä, ohjauskeskustelut	19 krt
Yhteistyö varhaiskasvatuksen kiertävän erityisopettajan kanssa	11 krt

Muut perheohjaajan työtehtävät	
Perhekerhot	3 krt / viikko
Perhetapahtumat, vanhempainillat yms.	6 krt
Verkostoyhteistyönä järjestetyt tapahtumat (laskiainen, leikkipäivä)	2 krt
Muu verkostoyhteistyö (teams-tapaamiset, sähköinen yhteydenpito yms.)	20 krt

Perheohjauksen tilanne, elo-syyskuu 2025

Perheohjauksen työmuodot

- Yksilökohtainen asiakastyö, asiakasperheitä yhteensä 7
 - Huoltajille keinoja arjen haastaviin kasvatustilanteisiin + tukea kuormittavissa elämäntilanteissa
- Perheohjaustoiminnan esittely huoltajille lasten tuonti- ja hakutilanteissa
- Avoimen varhaiskasvatuksen perhekerhot
 - Karhunpesän päiväkodissa tiistaisin klo 9-11.30
 - Punaposken tiloissa keskiviikkoisin ja torstaisin klo 9-11.30
- Osallistuminen päiväkotien perhetapahtumiin, esim. alustuksia yhdessä sovituista teemoista
- Vanhempien vertaistukiryhmän suunnittelu syksyille
- Perhekeskus-yhteistyönä toteutettavat vanhempainillat

Yhteistyö varhaiskasvatushenkilöstön kanssa

- Perheohjaustarpeiden kartoittaminen henkilöstön kanssa keskustellen
- Henkilöstön tukeminen vanhempien kanssa tehtävässä yhteistyössä
- Yhteistyö kiertävien varhaiskasvatuksen erityisopettajien kanssa
- Tunne- ja vuorovaikutusleikkikerhojen suunnittelu lapsiryhmille

Verkostoyhteistyö, esim. Siun sote, Martat, kohtaamispaikkaverkosto, perheohjaajien verkosto

Vanhemmuuden varhaisen tukemisen työryhmä

- Perheohjaajat toteuttavat yhteistyössä muun varhaiskasvatuksen sekä Siun soten ja Perpe-keskuksen toimijoiden kanssa 3 vanhempainiltaa syksyllä 2025:
 - 23.9. Arki varhaiskasvatuksessa. Varhaiskasvatuksen arki ja käytännöt. Yhteistyön merkitys.
 - 21.10. "Sinä riität". Vanhemman voimavarat ja jaksaminen.
 - 18.11. Tunnesäätely. Miten auttaa lasta tunteiden kanssa? Kuinka pysyä itse rauhallisena.
- Illat rakentuvat asiantuntijoiden alustuksista sekä yhteisestä keskustelusta.
- Tarkoituksena on vahvistaa vanhempien kasvatustietoisuutta ja vanhemmuutta sekä ennaltaehkäistä näin kasvatuksellisten pulmien syntymistä.
- Illat järjestetään hybridinä Lehdokin päiväkodissa ja teamsissa.
- Työryhmä arvioi vanhempainiltojen toteutumista ja vaikuttavuutta, huoltajien palautteet huomioiden. Jatkotyöskentelyn tavoista sovitaan arvioinnin pohjalta.

Muuta ajankohtaista Perhekeskus-yhteistyössä

- Käyttäytymisellä reagoivien alle kouluikäisten lasten työryhmä
 - Mukana toimijoita Siun sotea sekä Kontiolahden ja Joensuun varhaiskasvatuksesta
 - Suunnitteilla pilotti, jossa kehitetään eri toimijoiden yhteistyötä varhaiskasvatusikäisten, käyttäytymisellä reagoivien lasten tukemiseksi
- Kontiolahden perhekeskustiimissä käynnisteillä työryhmä, joka etsii ratkaisuja kouluikäisten lasten ja nuorten ilkivaltaan puuttumiseen ja sen ennaltaehkäisemiseen

