

Kuntalaisaloite 1.12.2025 - Kontiolahten ikäihmisten vesiliikunnan mahdollistaminen

Kunnanhallitus 17.12.2025 § 338

405/00.01.02.04/2025

Kuntalaisaloite.fi -palvelusta on saapunut Kontiolahten kunnan kirjaamoon 1.12.2025 kuntalaisaloite otsikolla "Kontiolahten ikäihmisten vesiliikunnan mahdollistaminen".

Aloitteessa esitetään, Kontiolahten kunnan ja Joensuun kaupungin välistä yhteistyötä jonka tavoitteena on mahdollistaa kontiolahtelaisille ikäihmisille Joensuun uimahallien käyttö Joensuun kaupungin seniorihinnan mukaisesti.

Tausta ja perustelut

Kontiolahti on Pohjois-Karjalan toiseksi suurin kunta, jonka väestö ikääntyy nopeasti. Ikäihmisten hyvinvoinnin tukeminen on kunnan keskeinen tehtävä, sillä hyvä fyysinen ja henkinen toimintakyky lisää elinvoimaa ja vähentää sosiaali- ja terveystalouden tarvetta. Kontiolahten uimahalli purettiin vuonna 2021, minkä seurauksena kunnassa ei ole vesiliikuntamahdollisuuksia. Vesiliikunta on monille ikäihmisille turvallinen ja tehokas liikuntamuoto, joka edistää terveyttä ja toimintakykyä. Joensuun kaupunki tarjoaa yli 65-vuotiaille edullisen seniorihinnan uimahalleihin, mutta kontiolahtelaisilla ei ole tätä etua. Yhteiskuljetuksille Joensuun uimahalleihin on ollut suurta kysyntää (yli 60 osallistujaa/matka), vaikka kuljetuksia on järjestetty vain harvoin; tämä osoittaa vesiliikunnan merkityksen ikäihmisille.

Ehdotus:

- 1) Kunnanhallitukselle esitetään, että Kontiolahten kunta:
Neuvottelee Joensuun kaupungin kanssa mahdollisuudesta tarjota kontiolahtelaisille ikäihmisille Joensuun uimahallien seniorihinta,
- 2) Selvittää kuntayhteistyön mahdollisuudet vesiliikunnan järjestämiseksi Joensuun kaupungin kanssa,
- 3) Varaa talousarvioon määrärahat ikäihmisten uimahallikäyntien tukemiseen,
- 4) Tiedottaa asiasta eläkeläisjärjestöille, eläkeläis- ja vammaisneuvostolle sekä muille ikäihmisten liikuntaa edistäville toimijoille.

Tavoite

Tavoitteena on kannustaa ikäihmisiä säännölliseen liikuntaan ja tukea heidän hyvinvointiaan. Vesiliikunta ennaltaehkäisee sairastumisia ja loukkaantumisia, lisää osallisuutta ja ehkäisee syrjäytymistä. Liikunnallinen elämäntapa tukee itsenäistä selviytymistä ja vähentää sosiaali- ja terveystalouden tarvetta pitkällä aikavälillä.

Liitteenä:

- 1) Kuntalaisaloite 1.12.2025 _ Kontiolahten ikäihmisten vesiliikunnan mahdollistaminen (julkaisuversio)

Oheismateriaalina:

- 1) Kuntalaisaloite, osallistujat - Ikäihmisten vesiliikunta

Lisätietoja: kunnanjohtaja Jari Tuononen, p. 050 435 8700

Kunnanjohtajan ehdotus:

Kunnanhallitus lähettää kuntalaisaloitteen "Kontiolahten ikäihmisten vesiliikunnan mahdollistaminen" käsiteltäväksi kunnanhallituksen alaiseen viranhaltijavalmisteluun.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.