

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma 2026-2028

Yhteistyötoimikunta 08.12.2025 § 49

Työnantajalla on oltava työterveyshuollosta kirjallinen toimintasuunnitelma, jonka tulee sisältää työterveyshuollon yleiset tavoitteet sekä työpaikan olosuhteisiin perustuvat tarpeet ja niistä johtuvat toimenpiteet. Toimintasuunnitelmassa on otettava riittävästi huomioon monitieteinen tieto työn ja terveyden välisestä suhteesta ja työn terveysvaikutuksista. Ennen toimintasuunnitelman hyväksymistä toimintasuunnitelma on käsiteltävä yhteistoimintamenettelyssä siten kuin laissa säädetään työnantajan ja henkilöstön välisestä yhteistoiminnasta. (Työterveyshuoltolaki 2001/1383)

Kontiolahden kunta tarjoaa lakisääteisen ennaltaehkäisevän työterveyshuollon (KELA I -korvattavuus) lisäksi henkilöstölleen työterveyspainotteisia sairaanhoitopalveluja (KELA II -korvattavuus), joiden laajuus ja sisältö kerrotaan työterveyshuollon toimintasuunnitelmassa.

Henkilöstöpäällikkö ja työterveyshuollon työterveyshoitaja ovat yhteistyössä päivittäneet työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuosille 2026-2028. Työterveyshuollon toimintasuunnitelman päivittämisessä on kiinnitetty huomiota työterveyshuollon toiminnan ja työterveysyhteistyön painottumiseen ennaltaehkäiseviin ja työkykyä tukeviin toimenpiteisiin kustannustehokkaalla ja vaikuttavalla tavalla.

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma sisältää työterveystarpeista johdetut tavoitteet työterveysyhteistyöhön:

1. Työpsykologin muutosten hallinnan tuki yksilölle (tietojen antaminen ja ohjaus) ja tarvittaessa työyhteisöille annettuna tukena (toiminnallinen tuki, luento, keskustelu, haastattelu/kysely).
2. Työfysioterapeutin hyödyntäminen työstä johtuvien ja työssä pahenevien tuki- ja liikuntaelsairauksien ennaltaehkäisemisessä niin yksilö- kuin työyhteisötasolla.
3. Työterveysyhteistyön tiivistäminen ja kehittäminen yhteistyöpalavereilla ja infoilla työterveyshuollon ja asiakkaan välillä. Tavoitteena on ennaltaehkäisevien työkyvyn ja työhyvinvoinnin tukitoimien tehostaminen ja vaikuttava työterveyshuollon toiminta yhteistyössä asiakkaan kanssa.

Työterveyshuollon toimintasuunnitelman työterveyspainotteiseen sairaanhoitoon (KELA II) on lisätty työterveyslääkärin mahdollisuus tehdä maksusitoumus psykiatrian erikoislääkärin konsultaatiokäynteihin (1-3 kertaa ja B-lausunto) Kelan kuntoutuspsykoterapiaan hakeutumista varten. Tällä voidaan nopeuttaa työntekijän tarvitseman kuntoutuspsykoterapian käynnistymistä, millä voidaan turvata työntekijän työkyvyn säilymistä. Kuntoutuspsykoterapiaa ei toteuteta työterveyshuollon palveluna.

Työsuojelutoimikaudelle 1.1.2026-31.12.2029 on käynnissä työsuojelun yhteistoimintahenkilöstön valinta. Tehtäväalueen I ja toimihenkilöiden (esihenkilöiden) työsuojeluvaltuutetuiksi ilmoitetaan kumpaankin vain yksi henkilö. Tehtäväalueen II työsuojeluvaltuutetun valinnan osalta toteutetaan työsuojeluvaalit. Työsuojeluvaalien jälkeen täydennetään työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan tehtäväalueelle II valitun työsuojeluvaltuutetun tiedot.

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma on suunnitelma toiminnasta, ei sopimus tai sitoumus palvelusopimuksen jatkumisesta toimintasuunnitelman vuosina.

Oheismateriaalina:

1) Työterveyshuollon toimintasuunnitelma vuosille 2026-2028

Lisätietoja: henkilöstöpäällikkö Sari Ahokas, p. 050 525 6208.

Käsittelyehdotus:

Yhteistyötoimikunta käy keskustelun ja merkitsee tiedokseen valmistellun työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuosille 2026-2028. Työterveyshuollon toimintasuunnitelma esitetään hyväksyttäväksi kunnanhallitukselle, joka valtuuttaa henkilöstöpäällikön allekirjoittamaan kunnan puolesta työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuosille 2026-2028.

Käsittely:

Yhteistyötoimikunta kävi keskustelun ja merkitsi tiedokseen valmistellun työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuosille 2026-2028. Työterveyshuollon toimintasuunnitelma esitetään hyväksyttäväksi kunnanhallitukselle, joka valtuuttaa henkilöstöpäällikön allekirjoittamaan kunnan puolesta työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuosille 2026-2028.

Kunnanhallitus 17.12.2025 § 327

401/01.04.03/2025

Kontiolahden kunnan hallintosäännön 3. luvun § 12:n mukaan kunnanhallitus päättää henkilöstön työterveyshuoltopalvelujen sisällöstä.

Liitteenä:

1) Työterveyshuollon toimintasuunnitelma 2026-2028

Lisätietoja: henkilöstöpäällikkö Sari Ahokas, p. 050 525 6208.

Kunnanjohtajan ehdotus:

Kunnanhallitus päättää hyväksyä työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuosille 2026-2028.

Kunnanhallitus valtuuttaa henkilöstöpäällikön allekirjoittamaan kunnan puolesta työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuosille 2026-2028.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Merkintä: Henkilöstöpäällikkö Sari Ahokas oli paikalla keskustelun aikana, mutta ei osallistunut päätöksentekoon.