

Vihreä rauhaa ja rakkautta -valtuustoryhmän valtuustoaloite maksuttomasta uimahallikäynnistä yli 70-vuotiaille lieksalaisille

Kaupunginvaltuusto 24.11.2025 § 108
740/00.02.00.03/2025

"Haluamme edistää lieksalaisten ikääntyneiden hyvinvointia, liikunta-aktiivisuutta ja sosiaalista osallisuutta sekä lisätä Lieksan uimahallin käyttöastetta. Aloitteessamme esitämme, että Lieksan kaupunki tarjoaisi maksuttoman uimahallikäynnit kaikille yli 70-vuotiaille lieksalaisille. Heitä on Lieksassa 4022 ihmistä, joista keskimäärin noin 10–20 % ottaa osaa tällaiseen kokeiluun. Kyse siis noin 400–800 henkilön käytöstä edun saajina.

Perustelut

1. Terveysshyödyt

Säännöllinen vesiliikunta on yksi turvallisimmista ja tehokkaimmista liikuntamuodoista ikääntyneille. Se parantaa lihasvoimaa, tasapainoa ja nivelten liikkuvuutta sekä tukee sydän- ja verenkiertoelimistön terveyttä. Liikunta vedessä vähentää kaatumisriskiä ja ehkäisee monia sairauksia, kuten diabetesta ja sydänsairauksia.

2. Mielenterveys ja sosiaalinen hyvinvointi

Uimahalli toimii monelle ikäihmiselle tärkeänä kohtaamispaikkana. Sosiaalinen vuorovaikutus, liikunta ja yhteisöllisyys tukevat mielenterveyttä ja ehkäisevät yksinäisyyttä.

3. Ennaltaehkäisevät ja taloudelliset vaikutukset

Liikuntaan sijoitettu euro tuottaa tutkimusten mukaan 2–3 euron säästöt terveydenhuollon kustannuksissa. Ilmainen uimahallikäynti on edullinen, mutta vaikuttava ennaltaehkäisevä toimi, joka tukee terveempää ja aktiivisempaa ikääntymistä.

4. Toteutus

Käytäntö voitaisiin ottaa käyttöön vuoden mittaisena pilotointina Lieksan uimahallissa. Pilotin kustannukset lopulta voidaan arvioida uimahallin kävijämäärien perusteella, ja sen vaikutuksia seurata yhteistyössä kaupungin liikuntapalvelujen ja hyvinvointitoimijoiden kanssa.

Yhteenveto

Maksuton uimahallikäynti yli 70-vuotiaille olisi konkreettinen ja inhimillinen teko, joka vahvistaisi Lieksan mainetta ikäystävällisenä kuntana. Se tukisi terveyttä, yhteisöllisyyttä ja elämänlaatua – sekä edistäisi pitkäjänteisesti kaupungin hyvinvointitavoitteita. Lieksan kaupungin strategian mukaisesti pidämme huolta kaikista."

Lieksassa 24.11.2025

Vihreä rauhaa ja rakkautta -valtuustoryhmä

Tiina-Susanna Hirvonen
Anja Sarasoja
Galina Paring

Päätös

Kaupunginvaltuusto lähettää valtuustoaloitteen kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.

